

O QUE A ASASTEL FAZ POR VOCÊ?

DEFESA DOS INTERESSES COLETIVOS **PREVIDENCIÁRIOS COMPLEMENTARES:**

- Participa do Conselho Deliberativo da TELOS, elegendo representantes dos Assistidos e dos Participantes;
- Fiscaliza frequentemente o patrimônio dos Associados administrado pela TELOS, examinando periodicamente Balanços e Desempenho das Aplicações dos Fundos;
- Mantém interação permanente, no âmbito administrativo, com a TELOS.

INTEGRAÇÃO SOCIAL:

(Promoção de eventos comemorativos e confraternizações)

- Dia do Aposentado (24 de janeiro): almoço comemorativo patrocinado integralmente pela Associação, inclusive nas Representações Regionais;
- Festa de Aniversariantes dos Semestres;
- Outras datas festivas.

ENTRETENIMENTO:

- Organização de viagens turísticas nacionais e internacionais com custos parcelados para os Associados e seus dependentes (Famíliares);
- Passeios, visitas culturais, promoções de eventos e outros.

EDUCACIONAL/CULTURAL:

(Com preços bastante acessíveis)

- Cursos de Espanhol, Francês e Inglês (Presencial e Online);
- Oficina da Memória (Presencial e Online);
- Curso de pintura, coral (Gratuito) e aula de violão.

DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO:

- Publicação de informações interessantes e úteis: Informativo Nosso Momento, site, redes sociais (Facebook e Instagram);
- Realização de palestras instrutivas e elucidativas: transmissão ao vivo (Online) para todos os Associados que se inscreverem.

ORIENTAÇÃO:

(Com agendamento prévio)

- Serviço Social;
- Jurídica, Fiscal e Previdenciária (INSS);
- Imposto de Renda: ajuda na declaração.

PREVENÇÃO DA SAÚDE:

- Orientação profissional direcionada para o autocuidado, visando manter a autonomia e a independência do Associado num processo de envelhecimento saudável;
- Vacinação contra a pneumonia e herpes zoster com custo compartilhado e parcelado para os Associados e dependentes (SEMEPI);
- Exames médicos periódicos anuais (SEMEPI): o pedido médico é remetido pelo correio para todos os Associados, em torno da data de seu aniversário. Em alguns casos, o custo pode ser compartilhado. Os resultados dos exames, a critério do Associado, podem ser apresentados à Médica que atende na Sede da ASASTEL. Na ocasião é realizado exame de eletrocardiograma;
- Consulta médica (Cardiologia e Clínica Geral), Fisioterapia e Acupuntura, bem como Atendimento Psicológico: na Sede há atendimento com agendamento prévio e custos reduzidos para os Associados.

EDITORIAL

Algumas décadas já se foram da criação da TELOS e da ASASTEL, e, neste período, tivemos várias mudanças nos regulamentos dos Planos de Benefícios da TELOS, inclusive, a criação de um novo Plano, o PCD, atual PCV1.

Apesar do esforço da TELOS e da ASASTEL em esclarecer as características de cada Plano, ainda hoje, possivelmente pela complexidade da matéria, nos deparamos com desconhecimento e dúvidas bastante variadas.

Na vigência do PBD, os Participantes e os Patrocinadores contribuíam para formação de um fundo solidário que garantiria o pagamento de um benefício previamente definido, obedecendo o estudo atuarial, restando, atualmente, este plano fechado.

Com a criação do PCV1, atualmente em vigor para novas adesões, torna-se indispensável o conhecimento básico do funcionamento do Plano para seus Participantes, sejam estes Assistidos ou Ativos.

Na fase inicial, o Participante do PCV1 poderá contribuir de forma normal e extraordinária, tendo, ainda, o aporte do Patrocinador em conformidade com o Regulamento do Plano. Estes recursos se destinam à formação de um fundo individual que será investido no mercado financeiro, sendo o montante a base para cálculo do seu benefício inicial.

Já na concessão do benefício, é indispensável o conhecimento das opções disponíveis, não existindo uma melhor escolha, mas sim aquela que vai se adequar à sua necessidade: Saque Programado, Renda Mensal Vitalícia ou ambos.

No Saque Programado, o fundo garantidor continua individual, devendo ser definido um percentual, sobre o saldo do fundo, a ser recebido mensalmente, havendo a possibilidade de saque na concessão do benefício ou durante sua vigência. Cabe a cada um controlar o saldo de sua conta, tendo em vista que o benefício mensal será pago somente enquanto houver saldo no fundo. Por outro lado, caso ocorra o falecimento do Participante e exista saldo no fundo, este pertencerá aos seus beneficiários/herdeiros.

Na Renda Mensal Vitalícia, o fundo (reservas) deixa de ser individual e se destina a pagar o benefício de todos. Existe a necessidade de fazer algumas opções, lembrando que todas irão afetar o valor do seu benefício inicial. Cabe decidir se quer fazer um saque (percentual do fundo) e se quer deixar pensão por morte, ambas opções disponíveis quando do requerimento do benefício. Além disso, é necessário optar pelo tipo de reajuste que será aplicado em

dezembro de cada ano sobre o benefício inicial: indexador (atualmente IPCA) ou rentabilidade do plano, e informar se parte do fundo será destinado ao Saque Programado, caso deseje.

Pelo indexador, o valor do benefício inicial será menor do que o requerido pela rentabilidade, pois, no indexador, a taxa de juros utilizada é de 3% (a.a.), já na rentabilidade, esta taxa é de 6% (a.a.), sendo que a correção, pelo indexador, corresponde a variação do IPCA dos 12 meses anteriores a data do reajuste, e, na rentabilidade, terão sua correção, em dezembro, pela rentabilidade do plano correspondente ao percentual que exceder aos juros de 6% (a.a.), usados no cálculo do benefício inicial.

Para informações em relação ao cálculo do benefício inicial da Renda Mensal Vitalícia, indexador ou rentabilidade, a ASASTEL preparou uma Cartilha do PCV1 com mais esclarecimentos que está disponível em nosso site.

Não esqueça que os benefícios consideram o fundo garantido acumulado até à sua concessão. Por isso, escolha o mais adequado às suas necessidades, ressaltando que o mais importante é que eles sejam bem administrados.

Diretoria Executiva da ASASTEL

NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO

O que a ASASTEL faz por você	pág. 1
Editorial	pág. 2
Notícias	pág. 3-9
Balanco Patrimonial	pág. 10;11
Eventos	pág. 12-14
Culinária da Família ASASTEL	pág. 15
Recordar é Viver	pág. 16



NOVOS SÓCIOS

APARECIDA DE FÁTIMA DE M. RODRIGUES	RJ
CREMILDA DA SILVA MARQUES	RJ
DORVALINA DAN DE CARVALHO	ES
ELIZABETH CENDON FINOTTI	RJ
JORGE ALBERTO FERREIRA SANDOVAL	RJ
MARIA DELTA PAZ LIMA LOPES	RJ
MARIA HELENA JESUS DOS SANTOS	RJ
MÔNICA VALÉRIA CHACON DE OLIVEIRA	RJ
OLINTO BRAGA	RJ
REGINALDO JOAQUIM DE SOUZA	RJ
ROSANIA STUMBO BARBIER	RJ
SIDNEI PINTO ESTEVES	RJ
VALMIRO ZAINOTTE PITZER	RJ

Sejam Bem Vindos!

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente: Helio Manoel dos Santos Filho
Vice-Presidente / Adm.: Nelson Luiz dos Reis
Comunicação: Albano da Silva Soares Filho
Sociocultural: Iodete Sanches Barbosa
Seguridade: Jacyr Ribeiro Freire
Rep. Regional: Joil Teixeira Operti
Financeiro: Rubens Viana da Silva

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny Pereira Rodrigues
(AP) Sebastião de Castro Amoras
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MG) Exceto Uberaba, Uberlândia e Juiz de Fora: Leila Maria Diniz Dias (Escritório)

(MA) Raimundo Pereira da Silva
(MG) Juiz de Fora: Devaldo de Souza / Elvia de Paiva Queiroz / Sebastião Marcos M. P. De Vasconcelos
(MG) Uberlândia: Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza
(MS) Neisy da Silva Teixeira
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa
(PE) Eliene de Almeida Casa Nova
(PR) André Wszotek
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Maria Lúcia Gonzaga Schmalb
(SP) Bauru: Cezar Lopes
(SP) Capital e demais áreas de SP: Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL


Diagramação: Souttec Tecnologia e Serviços de Informática



OBITUÁRIO

AFFONSO MOREIRA MARTINS	RJ	JOACI PAULO DA SILVA (Ex-Repres. Regional)	MS
AIME LUIZ RAMOS FILHO	RJ	JORGE DE OLIVEIRA VASQUES	RJ
ALMIR NAINÉ (Sócio-Fundador)	RJ	JOSÉ ARNALDO RIBEIRO LOPES	RJ
AMANDIO CYRILLO SILVA	RJ	JOSÉ CLEMENTE RODRIGUES MOURÃO	RJ
CARLOS FRANCISCO VIEIRA DE ASSIS	RJ	LUIZ CARLOS JUNQUEIRA FERREIRA	RJ
DARCY MORENO	PA	MARIA LUCIA DA SILVA MARINHO	RJ
EDNA SALDANHA CALAZANS	RJ	MARINALVA CORNELIO SILVA	RJ
ELIDA DE AZEVEDO GOUVEIA	RJ	MARIO FRANCISCO DE PAULA	PE
ELISABETE BUENO DE SÁ	RJ	MAURO FERNANDO PILAR PORTO	RJ
ERNANI DA CRUZ PEREIRA JUNIOR	RJ	PAULO ROBERTO CORRÊA BORGES	CE
GRACIANO MORETTO FILHO	ES	SIDNEY PATERNOSTER ESTEVES	RJ
IRENE NOBUE BANNO HARATA	SP	WALDIR MARQUES	RJ
IZAIAS VIEIRA GUIMARÃES	PE	WINDSOR DE MOURA	RJ
JOÃO HENRIQUE RANGEL DE SOUZA	RJ		


É com tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas condolências e solidariedade a toda família e amigos.

NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Diretoria Executiva da TELOS!** Votos de sucesso, confiança e novas conquistas ao Diretor-Presidente da TELOS, Roberto Durães, ao Diretor de Seguridade, Carlos Alberto Tavares de Almeida, e a Diretora Financeira, Andrea Morango Pittigliani, pela recondução para mais um novo mandato de 4 anos à frente da TELOS. 
- ◆ **Aniversário da TELOS!** Parabenizamos a TELOS pelos seus 48 anos de existência, comemorados no dia 1º de agosto de 2023, atuando com competência e dedicação aos seus Assistidos e demais Participantes.
- ◆ **Pecúlio Complementar TELOS!** Com a aprovação pela PREVIC do novo Regulamento do Plano de Benefício Definido – PBD da TELOS, todos os inscritos no Pecúlio Complementar tiveram um aumento do acréscimo de 15% para 25% sobre o valor do benefício, seja para o pagamento da Antecipação em Vida da Provisão Matemática do Pecúlio, como no caso de pagamento do benefício do Pecúlio Complementar aos beneficiários.
- ◆ **Aniversário da Embratel!** Lembramos que no próximo dia 16 de setembro de 2023 a Embratel comemorará 56 anos de conquistas e transformações na história e vida dos brasileiros. Parabéns a todos que contribuíram para esta realidade!
- ◆ **Reembolso!** A Bradesco Saúde, plano de saúde dos Assistidos do PBD, faz uso de biometria facial por meio de seu Aplicativo (Bradesco Saúde) nos serviços de reembolso. No site da TELOS há disponível um manual com o passo a passo e o Serviço Social da ASASTEL está à disposição para ajudar em caso de maior dificuldade.
- ◆ **Cartão de Identificação!** A ASASTEL idealizou um Cartão de Identificação com a intenção do Associado possuir consigo informações úteis para uma fácil e rápida identificação em casos de necessidade do dia a dia. O cartão não é obrigatório para frequentar as dependências da ASASTEL.
- ◆ **Cadastro!** Não esqueça de sempre atualizar os seus dados cadastrais, principalmente, endereço, e-mail e telefone por meio dos nossos canais de atendimento. Reafirmamos o compromisso de sigilo e segurança sobre as informações obtidas.
- ◆ **Encontro!** No mês de setembro, alguns membros da Diretoria Executiva participarão, presencialmente, de Encontro Regional com os Associados das Representações de Recife e Maceió. Você, Associado dessas localidades, participe!
- ◆ **0800!** Nosso 0800 000 3390 já está disponível para chamada de telefone fixo e celular, exceto para o Rio de Janeiro que conta com o telefone (21) 2283-3070.

 **Novidade!** Nos adicione no Facebook (**ASASTEL**) e nos siga no Instagram pelo **@asastelassociacao**. Acompanhe o nosso perfil, curta as postagens, comente, compartilhe e  fique por dentro das atualizações e do que acontece na Associação. Divulgue e faça parte da ASASTEL!

FIQUE LIGADO! GOLPE!

Alguns aposentados e pensionistas estão recebendo, pelo Correio, um aviso de crédito judicial a que os destinatários teriam direito. Esse benefício seria decorrente de ação proposta para reembolso de contribuições para a previdência complementar e pecúlio, retido pelos anos de 1970 em diante. 

A comunicação, todavia, é falsa e tem origem num golpe que se estende por todo o país. Na carta, é solicitado o pagamento de taxa de habilitação e custas como condição para que o valor seja liberado.

Os envelopes com a correspondência são postados, na maioria, da cidade de São Paulo, em nome de entidades como Federação de Aposentados, Associação de Pensionistas e Escritórios de Advocacia.

Os golpistas informam que existe ação já em fase de execução, fornecem número de processo e o valor (falso) a receber, solicitando a antecipação do pagamento de taxa judiciária referente às custas processuais. Fique ligado! É golpe!

Você sabia?

Todos aqueles Assistidos e Participantes que ingressaram na TELOS antes de 17 de março de 2003 possuem direito à assistência funeral prestada atualmente pela Administradora Assurê, sendo um benefício custeado pela TELOS.

O Serviço Social da ASASTEL está à disposição para qualquer dúvida.

NOTÍCIAS

PESQUISA DE OPINIÃO SOBRE A ASASTEL

Entre os meses de julho e agosto, a ASASTEL, com a colaboração da TELOS, promoveu, pelos seus canais de comunicação, uma Pesquisa de Opinião com o objetivo de avaliar o desempenho dos seus serviços, a realização de suas atividades e eventos, a qualidade das informações e o atendimento aos seus Associados.

A organização, planejamento e análise dos resultados estão sendo trabalhados para que sirva de instrumento útil para nortear e melhorar a atuação da ASASTEL, com a execução de atividades e metas a serem estabelecidas.

Agradecemos o auxílio da TELOS e a todos os que participaram da pesquisa, sendo uma grande e valiosa contribuição ao aperfeiçoamento da Associação.

Os resultados serão publicados em nosso site e colocados em prática, sempre com a intenção maior de cumprir o papel institucional da ASASTEL e a pretensão dos nossos Associados.

ATENDIMENTOS OFERECIDOS PELA ASASTEL

- **Atendimento Médico:** A médica Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, exclusivo para os Associados Titulares e Não Titulares, sendo obrigatório o prévio agendamento pelo telefone (21) 2283-3070 e a indicação nominal do Associado que será atendido.
- **Atendimento Jurídico:** O advogado Bruno Machado orienta e retira dúvidas jurídicas, exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas, pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.
- **Atendimento Contábil/Fiscal:** O assessor contábil Frederico Losito orienta e retira dúvidas fiscais (imposto de renda e previdência), exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas, pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.
- **Atendimento da Assistente Social:** A assistente social Janaína Santos atua no cuidado do bem-estar, orientando quanto às questões de saúde, acolhimento e problemas assistenciais, realizando monitoramento telefônico e auxílio presencial. Para agendamento e informações entre em contato pelo telefone (21) 2283-3070.

QUADRO DE ATIVIDADES DA ASASTEL

DIAS DA SEMANA	ATIVIDADES	HORÁRIOS	PROFº/FACILITADOR	MODALIDADE
SEGUNDA-FEIRA	CORAL	10h às 11h50	Renildo	Presencial
	INGLÊS- PRÉ INICIANTE	12h às 14h	Fernando	
	INGLÊS- A1 BÁSICO	14h às 15h30		
	INGLÊS- INTERMEDIÁRIO	15h30 às 17h		
TERÇA-FEIRA	PINTURA	13h30 às 16h	Angela Romanelli	Presencial
QUARTA-FEIRA	ESPAÑHOL 1	9h às 10h30	Antonio	Presencial
	ESPAÑHOL 2	10h30 às 12h	Janete	Virtual
	ESPAÑHOL 1	10h às 12h		
	ESPAÑHOL 2	15h às 17h		
	ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA	15h às 17h	Camila	
QUINTA-FEIRA	ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA	10h30 às 12h	Angela Correa	Presencial
	Aula De Violão	14h às 15h30	Elizeu	Presencial
	Aula De Violão	15h30 às 17h		
	FRANCÊS- APERFEIÇOAMENTO	11h às 12h	Adrian Caballero	Virtual
SEXTA-FEIRA	FRANCÊS- INICIANTE	10h às 11h	Fernando	Virtual
	INGLÊS- INICIANTE	11h30 às 13h		
	INGLÊS - INTERMEDIATE	14h30 às 15h		

Além das atividades desenvolvidas, a ASASTEL realiza várias comemorações, festividades, cafés culturais, palestras, eventos e passeios turísticos.

NOTÍCIAS

PARCERIAS E CONVÊNIOS

A ASASTEL comprometida com a qualidade de vida dos seus Associados, atuando com respeito ao processo de longevidade, estabeleceu vários convênios e parcerias para oferta de benefícios e descontos na adesão a planos de saúde individuais, remoção por ambulância, aparelhos auditivos, método de estimulação e preservação da memória e soluções práticas em serviços de saúde, orientação médica e bem-estar. Acesse nosso site e saiba mais!



APROVAÇÃO DA CRIAÇÃO DO FUNDO ESPECIAL PELA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA (AGE)

Por sugestão do Conselho Deliberativo da ASASTEL, a Diretoria Executiva propôs, submeteu e obteve aprovação na AGE, de 20 de junho, para a criação de um Fundo Especial destinado à cobertura de eventuais déficits operacionais, demonstrando o compromisso e a preocupação com a longevidade da nossa Associação.

Embora o Fundo, como o próprio nome explica, se propõe à cobertura de eventuais déficits operacionais, essa é uma situação muito distinta do atual cenário da ASASTEL, visto que, por justamente apresentar superávit operacional tal salvaguarda foi proposta.

A elaboração de planejamento e estratégias de médio prazo são uma constante na gestão da ASASTEL e recentes estudos sinalizaram para um desequilíbrio entre a adesão de novos sócios e as perdas decorrentes de falecimentos, ressalta-se, de maior quantitativo, e pedidos de desligamentos, o que poderá, no futuro, comprometer a gestão da Associação.

Assim, o Fundo ora criado tem o objetivo de tentar preservar a ASASTEL nos períodos em que o citado desequilíbrio venha, efetivamente, comprometer a gestão da Associação, trabalhando-se, sempre, para que tenhamos uma Associação próspera.



MARATONISTAS DA ASASTEL

O Grupo de Maratonistas da ASASTEL começaram 2023 treinando bastante, dentro das possibilidades de cada integrante, sempre visando estarem em melhores condições físicas para participar das corridas, mantendo, acima de tudo, uma boa qualidade de vida.

Se você, Associado(a), gosta de participar de corridas, junte-se aos nossos maratonistas e inscreva-se pelos nossos canais de atendimento (fale conosco, e-mail e telefone).

Seguem abaixo maiores informações sobre os circuitos e fotos das corridas realizadas.

CORRIDA CIRCUITO LIGHT RIO ANTIGO - LARGO DA CARIOCA (5K/10K)

Data: 07/05/2023

Distância 5K:

- **Faixa etária:** 80 a 99 anos

Victorino Alves Pinto - 8º lugar; Carlos Cardoso da Costa - 9º lugar

- **Faixa etária:** 75 a 79 anos

Renato Vieira de Rezende - 6º lugar; José Maria Marçal de Oliveira - 18º lugar

- **Faixa etária:** 70 a 74 anos

Dermeval Souza Costa - 5º lugar; Valter Ferreira da Silva - 21º lugar

- **Faixa etária:** 65 a 69 anos

Marise Regina de Lima - 27º lugar

Distância 10K:

- **Faixa etária:** 70 a 74 anos

José Roberto Wanderley - 4º lugar; Adelir Rodrigues de Lemos - 6º lugar; Gilberto Machado da Silva - 7º lugar;

Jorge Alves da Costa - 9º lugar

CORRIDA MARATONA DO RIO 2023 - ATERRO DO FLAMENGO (5K/10K)

Data: 10/06/2023 e 11/06/2023

Distância 5K:

- **Faixa etária:** 80 a 99 anos

Victorino Alves Pinto

- **Faixa etária:** 75 a 79 anos

Renato Vieira de Rezende

- **Faixa etária:** 70 a 74 anos

Dermeval Souza Costa; Valter Ferreira da Silva

- **Faixa etária:** 65 a 69 anos

Marise Regina de Lima

Distância 10K:

- **Faixa etária:** 80 a 99 anos

Carlos Cardoso da Costa

- **Faixa etária:** 70 a 74 anos

José Roberto Wanderley; Adelir Rodrigues de Lemos; Gilberto Machado da Silva; Jorge Alves da Costa.

CORRIDA VENÂNCIO PELA SAÚDE - COPACABANA (5K/10K)

Data: 16/07/2023

Distância 5K:

Dermeval Costa; Luis Carlos Cruz; Marise de Lima; Valter Ferreira; Verônica Drumond e Victorino Pinto.

Distância 10K:

Adelir Lemos; Carlos Costa; Gilberto Machado; Jorge Alves; José Wanderley e Renato Rezende.

Observação: Não foram divulgados, pela direção das provas, os resultados da colocação dos maratonistas na "Maratona do Rio 2023" (10-11/06/2023) e na "Corrida Venâncio Pela Saúde" (16/07/2023).

CORRIDA MUSAL – AIR RUN - SANTOS DUMONT (5K/10K)

Data: 27/08/2023

Distância 5K:

Dermeval Souza Costa - 4º lugar (Masculino); José Roberto Wanderley - 6º lugar; Adelir Rodrigues de Lemos - 8º lugar; Jorge Alves da Costa - 12º lugar; Valter Ferreira da Silva - 20º lugar; Victorino Alves Pinto - 26º lugar; Marise Regina de Lima - 4º lugar (Feminino)

Colocações Distância 10K:

Gilberto Machado da Silva - 7º lugar; Renato Vieira de Rezende - 8º lugar; Carlos Cardoso da Costa - 16º lugar

NOTÍCIAS

MARATONISTAS DA ASASTEL



Corrida Circuito Light Rio Antigo



Corrida Circuito Light Rio Antigo



Corrida do Rio 2023



Corrida Musal - Air Run - Santos Dumont



Corrida Venâncio



Corrida Venâncio

ESTEJA SEMPRE CONECTADO!
ACESSE nosso site: WWW.ASASTEL.ORG.BR
CURTA nossa página no Facebook: **Asastel**
SIGA nosso Instagram: **@asastelassociacao**
ATUALIZE seu cadastro pelo Fale Conosco, e-mail ou telefone

REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

A ASASTEL tem atuação e abrangência nacional, sendo certo que as Regionais que nos compõe fazem um trabalho de grande importância, capitaneadas por Representantes, que, realizando um trabalho voluntário, apresentam-se para promover maior socialização, eventos e benefícios para os Associados locais.

Continuamos com o destaque, por meio de uma entrevista, do papel dos nossos Representantes Regionais, suas realizações e histórias de vida, demonstrando todo o esmero desses Associados voluntários.

Nossa entrevistada é a Representante Regional de Belo Horizonte/MG, **Leila Maria Diniz Dias**, atuante junto aos Associados, promovendo eventos, cursos, oficinas e passeios.

1) Desde quando é Representante Regional da ASASTEL?

R.: Acredito que desde outubro de 2016.

2) Como é seu dia a dia?

R.: Pela manhã vou à academia. Às vezes, há algo para resolver no condomínio ou algumas questões de associados da ASASTEL. Gosto de uma boa conversa com um cafezinho, mas também de ficar em casa cuidando das minhas coisas.

3) Como é a sua relação com os Associados?

R.: Tenho uma relação de amizade com os aposentados. Ligo no aniversário de todos e quando não consigo falar, passo mensagens.

4) E com outros Representantes?

R.: Gostaria de ter mais contato com outros Representantes e trocar ideias e experiências.

5) Depois de um período de incertezas e afastamentos, qual a importância da ASASTEL para os seus Associados?

R.: A ASASTEL proporciona um canal para se manter informado sobre a TELOS e do que está sendo feito no âmbito da saúde, direito dos aposentados, orientações, cursos e socialização.

6) Qual o convite que você deixa para que Associados se tornem Representantes Regionais em suas localidades?

R.: Nós atuamos divulgando o papel da Associação e seus benefícios, reunindo os associados e buscando novos, para que a ASASTEL se torne cada vez mais forte na defesa dos nossos interesses. É uma experiência muito gratificante.



- CONSOLIDAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS -

BALANÇO PATRIMONIAL

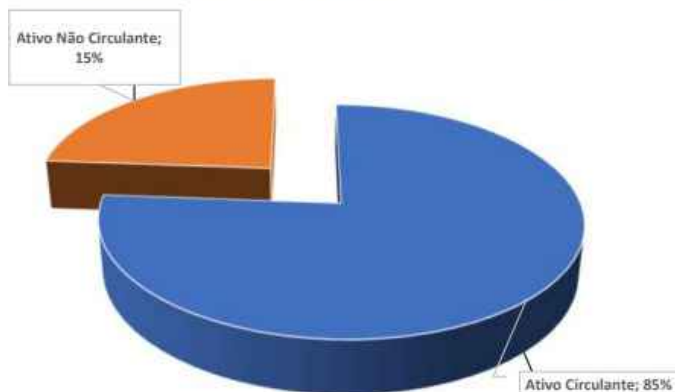
1º Semestre do Ano de 2023

ATIVO	Valores em R\$	
	31/12/2022	30/06/2023
Ativo Circulante	7.498.943	7.859.120
Ativo Disponível	7.471.312	7.827.662
Outros Créditos	27.631	31.458
Ativo Não Circulante	1.425.831	1.415.406
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.394.657	1.384.233
Intangível	25.933	25.933
Total do ATIVO	8.924.773	9.274.526

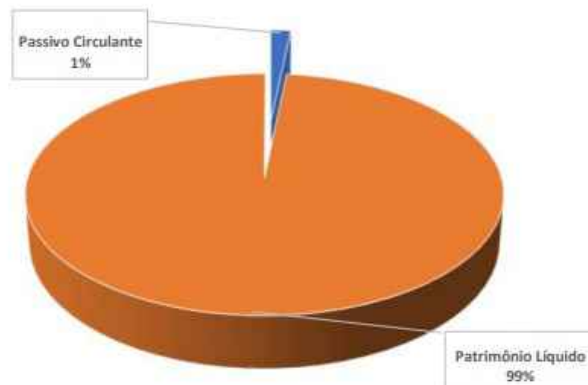
PASSIVO	Valores em R\$	
	31/12/2022	30/06/2023
Passivo Circulante	156.021	133.044
Fornecedores	37.694	3.310
Obrigações Tributárias	3.912	3.841
Obrigações Trab. e Previdenciárias	102.320	113.948
Outras Obrigações	12.094	11.946
Patrimônio Líquido	8.768.753	9.141.483
Reserva Superávit-Fdo Garant Operac	-	1.530.000
Superávit Acumulado	8.768.753	7.611.483
Total do PASSIVO	8.924.773	9.274.526

Gráficos Composição do Ativo e do Passivo 1º Semestre 2023

Análise Vertical do Ativo Total 1º Semestre 2023



Análise Vertical do Passivo Total 1º Semestre 2023



Até o fechamento desta edição, o Conselho Fiscal ainda não havia apreciado as Demonstrações Financeiras do 1º Semestre de 2023.

-DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

1º Semestre do Ano de 2023

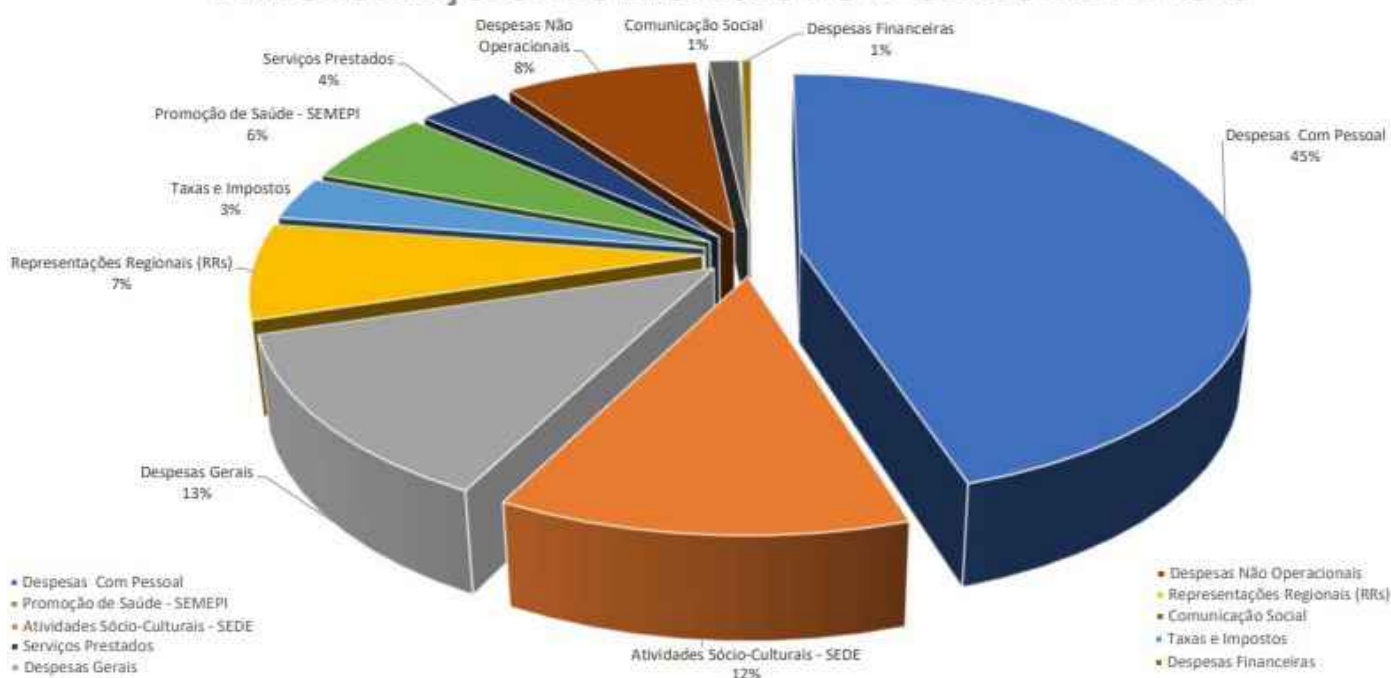
ITEM	Jan a Jun 2023 R\$	Análise Vertical %	ITEM	Jan a Jun 2023 R\$	Análise Vertical %
Receitas do Exercício	1.423.136	100%	Despesas do Exercício	1.050.406	100%
Receitas de Contribuições	927.244	65%	Despesas Com Pessoal	474.342	45%
Receitas de Aplicações	462.823	33%	Atividades Sócio-Culturais - SEDE	129.690	12%
Receita de Aluguel	28.886	2%	Despesas Gerais	133.095	13%
Arrecadação em Eventos	4.182	0%	Representações Regionais (RRs)	76.003	7%
Outras (Desc.+Venda Bens At.Perm.)	-	0%	Taxas e Impostos	34.476	3%
Recuperação de Despesas	-	0%	Promoção de Saúde - SEMEPI	60.191	6%
Outras Participações	-	0%	Serviços Prestados	37.323	4%
Participação Curso/Seminário	-	0%	Despesas Não Operacionais	87.188	8%
Receita de Doações	-	0%	Comunicação Social	13.722	1%
			Despesas Financeiras	4.376	0%
			Promoção de Saúde - PAG	-	0%
			Superávit do Exercício	372.730	

Análise Vertical = Participação Percentual no Total

DEMONSTRAÇÕES DAS RECEITAS NO 1º SEMESTRE DE 2023



DEMONSTRAÇÕES DAS DESPESAS NO 1º SEMESTRE DE 2023



Para maior transparência, as Demonstrações Financeiras dos últimos 3 anos estão disponíveis no site da ASASTEL.

EVENTOS DA ASASTEL

Contamos sempre com a presença dos nossos Associados para impulsionar e fazer valer a existência da ASASTEL. Então, tanto na Sede como nas Representações, participem dos encontros e reuniões, priorizando a presença física, e, caso não seja possível, ingresse nas transmissões virtuais. A participação de todos é muito importante!

Segue a agenda dos próximos eventos institucionais e locais, além de algumas fotos do que aconteceu neste 2º quadrimestre de 2023 na ASASTEL! Acompanhe nossas mídias sociais!

Na Sede (RJ):

- ◆ Outubro – Dia Nacional do Idoso;
- ◆ Novembro – Aniversário da ASASTEL;
- ◆ Dezembro – Aniversariantes do 2º Semestre/23.

Nas Regionais:

- ◆ AM/Manaus: Novembro: Aniversário da ASASTEL;
Dezembro: Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ PA/Belém: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ RN/Natal: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ SE/Aracaju: Novembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ ES/Vitória: Setembro: Almoço Aniversariantes do Ano/2023; Encontro de Associados em Cachoeiro de Itapemirim;
Outubro: Encontro Mês dos Aposentados;
Novembro: Aniversário da ASASTEL;
- ◆ PE/ Recife: Setembro: Encontro Regional com a Diretoria da ASASTEL;
- ◆ AL/ Maceió: Setembro: Encontro Regional com a Diretoria da ASASTEL;
- ◆ MS/ Campo Grande: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ SP/São Paulo: Agosto: Aniversariantes do 2º Semestre/23;
Novembro – Aniversário da ASASTEL
- ◆ SP/Bauru: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ MG/ Belo Horizonte: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023;
- ◆ MA/ São Luís: Dezembro: Aniversário da ASASTEL + Aniversariantes do Ano/2023.



EVENTOS DA ASASTEL

Almoço Associados Feira de São Cristóvão - RJ



Aniversariantes 1º - Semestre - PR



Aniversariantes 1º Semestre - RJ



Oficina Uso do Telefone - Belo Horizonte - MG



Aniversariantes 1º Semestre Campo Grande - MS



Aniversariantes do 1º Semestre - SC



Aniversariantes 1º semestre AL - Maceió



Aniversariantes do 1º Semestre + Junina - SE



Dia Das Comunicações- Bauru - SP



Dia do Homem Belo Horizonte - MG



NOTÍCIAS

EVENTOS DA ASASTEL

Aniversariantes do 1º Semestre Brasília - DF



Aniversário 1º Sem + Festa Junina Salvador - BA



Dia do Homem - RJ



Dia do Aposentado + Aniversário 1º Semestre - MA



Palestra Qualidade de Vida - Paulo Black e Lavelle - RJ



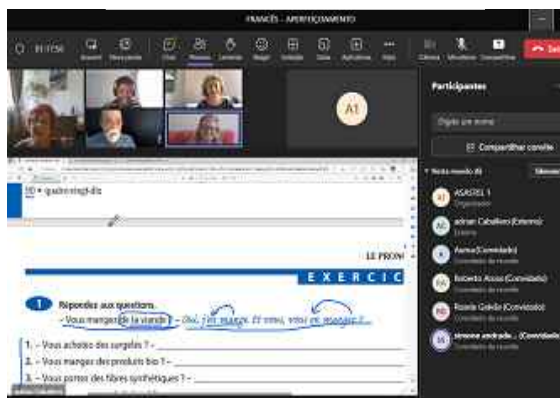
Curso de Espanhol Virtual



Curso de Estimulação da Memória Virtual



Curso de Francês Virtual



-CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

Nas receitas preparadas pelos Associados deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ♦ nome do prato;
- ♦ ingredientes e modo de preparo;
- ♦ nome completo do(a) Associado(a) e cidade/estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (**asastel@asastel.org.br**), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Nesta edição, em comemoração ao aniversário da colaboradora da ASASTEL, **Christianne da Silva Nascimento**, publicamos sua receita de "**Torta Salgada de Pão de Forma**", que, aliás, fez um grande sucesso.

TORTA SALGADA DE PÃO DE FORMA:

INGREDIENTES

4 pacotes de pão de forma
2 peitos de frango
1 vidro de maionese
1 lata de milho
1 lata de ervilha
2 copos de requeijão
2 caixas de creme de leite
1 Kg de batata

Para enfeitar:

Tomate cereja, azeitona e ovo de codorna.



Modo de Fazer

Tempere o frango a gosto, colocar para cozinhar com os temperos e depois desfiar, fazer um molho com tomate, cebola picadinha. Colocar o frango desfiado, misturar, colocar 1 copo de requeijão, 1 caixa de creme de leite e reservar.

Cozinhar as batatas, amassar e passar por uma peneira, levar ao fogo e colocar 1 colher de manteiga, 1 copo de leite, 1 copo de requeijão, 1 caixa de creme de leite e reservar.

Montagem:

Em 1 tabuleiro forre com filme plástico e vai intercalando as camadas:

- 1ª camada de pão, passe a maionese;
- 2ª camada, o recheio.

Por último, desenforme em uma tábua e faça a ornamentação com o purê de batata e enfeite a gosto. É prático, fica lindo e muito gostoso!



RECORDAR É VIVER

Você, nosso Associado, compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail asastel@asastel.org.br um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



"A foto foi registrada no início de 1979. Retrata o Grupo do Teatro criado pela EBT com a colaboração do professor Antônio. O momento foi no final de uma sessão de ensaio da peça: "VIÚVA, PORÉM HONESTA", de Nelson Rodrigues. Da esquerda para a direita, de pé: Ribamar, Moreira, Robson, Nelsinho (o mais mimado), Armando, o Prof.º Carlos, João Carlos, Zainotte, Carmem Lucia, Jorge, Genésio e Xico, este o mais quieto da turma. Sentadas: Deth, Jacyr, Neusa, Taulita, Jurema, Verônica e Consuelo. A viúva foi interpretada pela Verônica e o Moreira era o Diabo da Fonseca. Tempos lúdicos."

Nossos agradecimentos à Jacyr Ribeiro, Associada e Diretora de Seguridade da ASASTEL, pela contribuição



SEJA NOSSO ASSOCIADO

A ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS, com 36 anos de existência, sediada no Rio de Janeiro e com várias Representações Regionais, possui atuação marcante junto à TELOS, Entidades de Previdência e Órgãos Governamentais. Trabalha diariamente na defesa dos direitos coletivos e busca por maiores serviços e benefícios para os seus Associados, contando com colaboradores que prestam orientação e auxílio em diversas áreas.

Acessando nosso site (www.asastel.org.br) é possível conhecer mais sobre a ASASTEL, além de verificar todas as condições e formas de associação. Associe-se, unidos somos mais fortes!

Faça parte da ASASTEL!