



## EDITORIAL

Chegamos ao final de mais um ano. Em maio último, a nova Diretoria Executiva tomou posse tendo a chapa o lema: "Unidos Somos Mais Fortes", nada mais adequado considerando os objetivos da ASASTEL.

É fato que quanto mais unidos estivermos, melhor será a defesa coletiva dos nossos interesses e a possibilidade de obter maiores benefícios que promovam interação social e tragam qualidade de vida.

Nossa maior preocupação é que tenhamos um fundo de pensão cada vez mais forte, com uma gestão de excelência e resultados superavitários, como ocorre atualmente, para que possamos manter e garantir o recebimento de nosso benefício previdenciário, sem quaisquer percalços ou inseguranças.

Para isso, atuamos e interagimos junto à TELOS, apoiando os Conselheiros desta Fundação, eleitos pelos Participantes e Assistidos, apresentando ideias e discutindo temas relevantes, como, por exemplo, no caso da

alteração do índice de reajuste dos benefícios (concedidos e a conceder) indexados, zelando pelos interesses de todos os Associados, sempre com responsabilidade em preservar tanto o patrimônio garantidor dos planos de benefícios da Fundação como a manutenção da própria Associação.



Além disso, preservamos a filosofia da ASASTEL de preocupação com o bem-estar dos Associados, mantendo todas as atividades, até então, desenvolvidas, intensificando as parcerias e os convênios, promovendo eventos alinhados com assuntos de grande interesse e com especialistas na área de atuação, sendo organizado

de forma presencial e com transmissão on-line, possibilitando a participação dos Associados de todas as nossas regionais, contando, ainda, com a divulgação e a presença de representantes da TELOS.

Também reforçamos as campanhas de prevenção e vacinação e realizamos eventos voltados ao convívio social, entre passeios, viagem, comemorações, chá e cafés culturais, incentivando maior integração de todos e uma vida saudável.

Reafirmamos que a ASASTEL há 36 anos mantém e está de portas abertas para debater ideias, zelar pelos direitos e orientar os nossos Associados, recebendo opiniões e ouvindo a todos. E, com o anunciar do novo ano, que caminhemos juntos e fortes, agregando cada vez mais valor à nossa Associação.

A todos, agradecemos a confiança depositada e desejamos os melhores votos de paz, saúde e boas festas!

**Diretoria Executiva da ASASTEL**

# NOTÍCIAS

## NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2-13;16-18
Balanco Patrimonial	pág. 14;15
Culinária da Família ASASTEL	pág. 19
Recordar é Viver	pág. 20

## NOVOS SÓCIOS

NILTON DAMASCENO GOMES	MG
ZOÉ NERY RODRIGUES	RJ

*Sejam Bem Vindos!*

## EXPEDIENTE

### Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente: Helio Manoel dos Santos Filho  
Vice-Presidente / Adm.: Nelson Luiz dos Reis  
Comunicação: Albano da Silva Soares Filho  
Sociocultural: Iodete Sanches Barbosa  
Seguridade: Jacyr Ribeiro Freire  
Rep. Regional: Joil Teixeira Operti  
Financeiro: Rubens Viana da Silva

### Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas  
(AM) Antonio Eleny Pereira Rodrigues  
(AP) Sebastião de Castro Amoras  
(BA) Edva Magalhães Pacheco  
(MG) Exceto Uberaba, Uberlândia e Juiz de Fora: Leila Maria Diniz Dias (Escritório)  
(CE) Sandra de Borba e Veloso  
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)  
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos

(MA) Raimundo Pereira da Silva  
(MG) Juiz de Fora: Devaldo de Souza / Elvia de Paiva Queiroz / Paulo Magaton Aleixo  
(MG) Uberlândia: Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza  
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa  
(PE) Eliene de Almeida Casanova  
(PR) André Wszotek  
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros  
(SC) Manoel Pereira Filho  
(SE) Maria Lúcia Gonzaga Schmalb  
(SP) Bauru: Cezar Lopes  
(SP) Capital e demais áreas de SP: Francisco Aliperti Neto

**Editores:** Equipe ASASTEL

**Diagramação:** Soultec Tecnologia e Serviços de Informática

## OBITUÁRIO

ADELMAN DINIZ VERAS	MA	JORGE MEIRELES PESSOA	RJ
CICILIA GUIMARÃES LEITÃO	RJ	LIGIA MARIA DE FIGUEIREDO MARQUES	MA
CLEBIO COUTINHO	RJ	MARIA HELENA FRANÇA BREYER	RJ
DANILO ARONOVICH CUNHA	SC	MÁRIO BARRETO FONTELES	RR
DJALMA JOSÉ DA COSTA JUNIOR	RJ	MÁRIO JOSÉ PASSAMANI	ES
EGNALDO PINTO MARTINS	BA	NEWTON GOMES BELO	RJ
ELIEL ULISSES EMERICH	RJ	ROSÁLIA MOREIRA DE SOUSA	RJ
FRANCISCO DE ASSIS MACHADO DE ARAÚJO	RJ	TELMO CARDOSO LUSTOSA	Campinas/SP
(Conselheiro Suplente)		(Ex-Diretor/Conselheiro)	
GERALDO BISPO PIRES	RJ	WALDEMAR COSME POSSATO	RJ
HELIO ESTRELLA	SP	WILTON CAMILO DIAS	RJ
JOANA LUIZ DA CRUZ	DF	ZELIA MARIA PORPINO MESCHÉDE	PA


**É com tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas condolências e solidariedade a toda família e amigos.**

## NOTAS RÁPIDAS

- **Reajuste!** Dezembro chegou e com ele os Assistidos da TELOS têm o reajuste dos seus benefícios. Acessando o site da Fundação ([www.fundacaotelos.com.br](http://www.fundacaotelos.com.br)) há como verificar, de forma exclusiva, o valor percentual aplicado sobre o benefício TELOS. A Fundação também informa que as diferenças decorrentes dos reajustes serão creditadas no fim do mês, dia 29/12/2022.



## NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Empréstimo TELOS!** A TELOS atualizou o processo de requerimento de empréstimo simples. Agora é possível solicitar o empréstimo diretamente no autoatendimento do site da Fundação. A ação agrega facilidade e modernidade ao processo. A ASASTEL está à disposição dos seus Associados para qualquer auxílio. 
- ◆ **Parabéns!** O Relatório Anual de Informações da TELOS de 2021 conquistou o 3º lugar na premiação da Associação Brasileira de Companhias Abertas – ABRASCA na categoria “Organizações Não Empresariais”. Este prêmio reflete a transparência e o compromisso com as boas práticas de governança corporativa.
- ◆ **Fique por dentro!** Os valores de pensão alimentícia recebidos deixaram de ser tributados, devendo, portanto, ser declarados como valores não-tributáveis no imposto de renda. Quem recebeu os valores e declarou como rendimento tributável, nos últimos 5 anos, pode retificar (corrigir) as últimas declarações e obter restituição ou redução do imposto a pagar.
- ◆ **Golpe INSS!** O INSS não faz contato telefônico ou pelo whatsapp para o procedimento de prova de vida. Desconfie de qualquer solicitação de informação pessoal, documento e senha. Qualquer dúvida, ligue para o 135 do INSS ou entre em contato com a Assistente Social da ASASTEL.
- ◆ **Dia do Aposentado!** No dia 24 de janeiro comemora-se o Dia do Aposentado. Tanto a Sede da ASASTEL como as Regionais celebram esta data realizando uma festividade a ser informada com maiores detalhes por meio das nossas mídias de comunicação (site, whatsapp oficial e facebook). Acompanhe e participe!
- ◆ **Representação Regional!** Venha integrar o time de colaboradores da ASASTEL sendo nosso Representante Regional. O trabalho é voluntário, de grande ajuda ao próximo e importância para todos. Entre em contato e saiba mais!
- ◆ **Ouvidoria!** Nosso Ouvidor, Sr. Walter Bitencourt Ferreira, continua sempre a postos para atender os Associados da ASASTEL, esclarecendo dúvidas e facilitando a relação junto à TELOS.
- ◆ **Cadastro!** Não esqueça de sempre atualizar os seus dados cadastrais, principalmente, endereço, e-mail e telefone por meio dos nossos canais de atendimento. Reafirmamos o compromisso de sigilo e segurança sobre as informações obtidas.

## ATENDIMENTOS OFERECIDOS PELA ASASTEL

- ◆ **Atendimento Médico:**  
A Dra. Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, exclusivo para os Associados Titulares e Não Titulares, sendo obrigatório o prévio agendamento pelo telefone (21) 2283-3070 e a indicação nominal do Associado que será atendido.
- ◆ **Atendimento Jurídico:**  
O Dr. Bruno Machado retira dúvidas jurídicas, exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas, pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.
- ◆ **Atendimento Contábil/Fiscal:**  
O assessor contábil Frederico Losito retira dúvidas fiscais (imposto de renda e previdência), exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas, pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.
- ◆ **Atendimento da Assistente Social:**  
A Janaína Santos atua no cuidado do bem-estar, orientando quanto às questões de saúde, acolhimento e problemas assistenciais, realizando monitoramento telefônico e auxílio presencial. Para agendamento e informações entre em contato pelo telefone (21) 2283-3070.

# NOTÍCIAS

## CAFÉS CULTURAIS

Nesse último quadrimestre foram realizados alguns Cafés Culturais no Auditório da Sede da ASASTEL, sendo abordados temas interessantes para os nossos Associados. Em setembro, houve a palestra Ressignificar e Cuidar da Saúde, ministrada pela Psicóloga Angela Naine, com a participação do Diretor Executivo da Rio Saúde Card, João Paulo Pedroso.

Já em outubro, realizamos uma palestra sobre o Câncer de Mama (Outubro Rosa) e o Câncer de Próstata (Novembro Azul), com a participação da Dra. Luciana Alcantara, Assistente Social do INCA, e a Enfermeira Raquel Soares, especialistas em cuidados oncológicos do INCA. Surgiram relatos emocionantes de Associados que venceram a doença, sendo uma grande lição de vida.

Agradecemos a todos os envolvidos no evento, bem como a TELOS pelo auxílio na divulgação das palestras e o comparecimento.

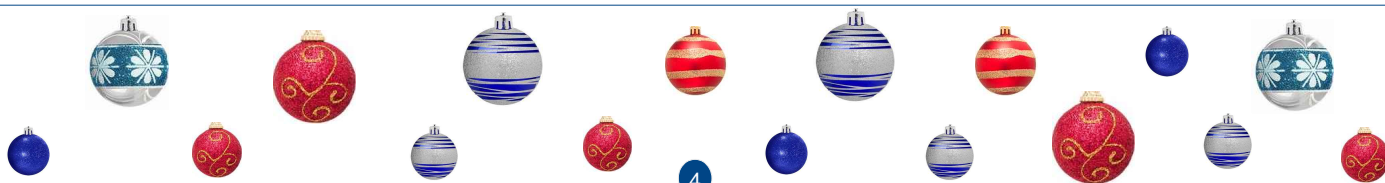
Por meio do Fale Conosco, no site da ASASTEL, os Associados podem nos enviar temas e assuntos de interesse para os próximos Cafés Culturais a serem realizados.



OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL



SETEMBRO AMARELO – RIO SAÚDE



# NOTÍCIAS

## EXPOSIÇÃO DE QUADROS

Em novembro a Associação apresentou a exposição: Primavera em flor! Poesia, Cor e Amor, sobre quadros de artes idealizados e produzidos pelas alunas do Curso de Artes Plásticas da ASASTEL, sob a orientação da professora Angela Romanelli.

Os quadros, todos muito belos, permanecem expostos no ASASTEL e estão disponíveis à venda. Venha participar deste curso e de muitos outros que a Associação oferece!



## MARATONISTAS DA ASASTEL

O Grupo de Maratonistas da ASASTEL treinou bastante em 2022, dentro das possibilidades de cada integrante, sempre visando estarem em melhores condições físicas para participar das corridas, mantendo, assim, uma boa qualidade de vida, a socialização e sendo premiados!

Se você, Associado(a), gosta de participar de corridas, junte-se aos nossos maratonistas e inscreva-se pelos nossos canais de atendimento (fale conosco, e-mail e telefone).

Seguem abaixo maiores informações sobre os circuitos e fotos das corridas realizadas.

### **CORRIDA LIGHT RIO ANTIGO - ETAPA CINELÂNDIA (5K/10K)**

Data: 16/10/2022

#### **Colocações 5Km:**

1º lugar – Renato Vieira  
5º lugar – José Wanderley  
7º lugar – José Maria Marçal

#### **Colocações 10Km:**

4º lugar – Adelir de Lemos  
11º lugar – Gilberto Machado



7ª Corrida Venâncio - Aterro do Flamengo

### **CORRIDA COPA 2022 – MUSAL – CAMPO DOS AFONSOS (5K)**

Data: 06/11/2022

#### **Colocações:**

1º lugar – Renato Vieira  
5º lugar – José Wanderley

### **7ª CORRIDA VENÂNCIO – ATERRO DO FLAMENGO –CORRIDA 8K/CAMINHADA 4K**

Data: 20/11/2022

#### **Colocações:**

3º lugar – José Wanderley  
4º lugar - Adelir de Lemos

Obs.: Na corrida de 8Km, foram premiados os classificados do 1º ao 5º lugar; a caminhada (4Km) foi apenas de cunho participativo, não havendo premiação para esta categoria.

### **CORRIDA CIRCUITO LIGHT RIO ANTIGO – ETAPA PORTO MARAVILHA**

Data: 11/12/2022

#### **Colocações 10km:**

- Faixa etária: 70 a 74  
6º lugar: José Wanderley  
7º lugar: Adelir de Lemos  
8º lugar: Gilberto Machado

#### **Colocações 5Km:**

- Faixa etária: 69 a 84  
3º lugar: Jorge Alves  
4º lugar: Victorino Alves  
6º lugar: José Maria Marçal  
11º lugar: Valter Ferreira  
19º lugar: Carlos Cardoso



Circuito Light Rio Antigo  
Etapa Porto Maravilha



Copa 2022



Circuito Light Rio Antigo  
Etapa Porto Maravilha



Circuito Light Rio Antigo  
Etapa Cinelândia



Circuito Light Rio Antigo  
Etapa Porto Maravilha

# NOTÍCIAS

## PARCERIAS E CONVÊNIOS

A ASASTEL comprometida com a qualidade de vida dos seus Associados, atuando com respeito ao processo de longevidade, estabeleceu vários convênios e parcerias, no intuito de oferecer benefícios e descontos na adesão à planos de saúde individuais, remoção por ambulância, aparelhos auditivos, método de estimulação e preservação da memória e soluções práticas em serviços de saúde, orientação médica e bem-estar.

Acesse no site ([www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br)) e saiba mais!



## REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

A ASASTEL tem atuação e abrangência nacional, sendo certo que as Regionais que nos compõe fazem um trabalho de grande importância, capitaneadas por Representantes, que, realizando um trabalho voluntário, apresentam-se para promover maior socialização, eventos e benefícios para os Associados locais.

Continuamos com o destaque, por meio de uma entrevista, do papel dos nossos Representantes Regionais, suas realizações e histórias de vida, demonstrando todo o esmero desses Associados voluntários.

Nossa entrevistada é a Representante Regional de Aracaju/SE, Maria Lúcia Gonzaga Schmalb, aposentada da Embratel, onde trabalhou por 31 anos.

Lá, seu maior desafio foi trabalhar com a implantação e recuperação de serviços, gerenciando uma equipe de mais de 35 pessoas, o que exigia dedicação nas 24 horas do dia. Participou em projetos maravilhosos na Embratel, para citar: Projeto dos Correios, que transformava as agências em Banco Postal, e o Projeto do TSE, que permitiu a votação e envio dos dados, atendendo as mais distantes e pequenas cidades desse nosso Brasil. Em maio do ano de 2008, já na área de produção, aposentou-se.

### 1 - Desde quando é Representante Regional da ASASTEL?

**R.:** Ao me mudar para Aracaju em 2012, fui incentivada pelo amigo Romeu Batista a assumir a Representação da ASASTEL, devido ao afastamento do Representante anterior. Inicialmente relutei, pois conhecia poucas pessoas em Aracaju e com as quais tive relação devido as funções que desempenhei em Salvador. Porém, aceitei o desafio e hoje considero que somos uma família! Vamos criando laços de amizade, vínculos e afinidades.



## REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

### 2 - Como é seu dia a dia?

**R.:** Tive o privilégio de conseguir me preparar para o dia que me aposentaria. Tudo foi se encaixando. Fui preparando a pessoa que me substituiria e fui saindo da linha de frente, planejando o que faria depois de tanto tempo na Embratel. Sempre gostei de artesanato, de costurar, de ir ao cinema, mexer com decoração, de estudar, de ler e de tudo que pudesse desenvolver minha criatividade, então, a transição para uma vida de aposentada não significou parar de trabalhar, de criar, de estar ocupada e em movimento.

### 3 - Como é a sua relação com os Associados?

**R.:** Ver a alegria dos colegas e amigos me renova. Sei que temos muito espaço para crescer nas nossas relações e nas atividades que podemos realizar juntos em prol do próprio grupo, mas também do irmão mais próximo. É o meu desejo! A organização dos encontros é meu momento de criação, e eu os coordeno com o maior prazer, com muito carinho e visando atender as necessidades e limitações de todos.

### 4 - E com outros Representantes?

**R.:** Sinto falta de um encontro da Sede com todos os Representantes Regionais, mesmo que seja por região, pois acho que juntos sempre podemos melhorar cada vez mais.

### 5 - Depois de um período de incertezas e afastamentos, qual a importância da ASASTEL para os seus Associados?

**R.:** Foi um período muito difícil para todos. Creio que para os idosos teve um peso maior. Os Associados ansiavam por encontros, mas ainda não tínhamos autorização para fazê-los. Assim que liberado, o realizamos.

### 6 - Qual o convite que você deixa para que Associados se tornem Representantes Regionais em suas localidades?

**R.:** Só posso dizer que ganhamos muito quando nos encontramos, quando nos juntamos e descobrimos afinidades que desconhecíamos, quando despertamos interesses em comum, e por termos a certeza de que podemos contar uns com os outros, que podemos pedir um suporte e apoio. Relembrar os momentos da nossa juventude em que estivemos juntos trabalhando é muito saudável, estimula nossa mente, nos faz sentir jovens de novo. Tenham certeza de que ganhamos mais do que damos de nós. Seja um Representante Regional da ASASTEL em sua cidade!



**ESTEJA SEMPRE CONECTADO!**

**ACESSE** nosso site: [WWW.ASASTEL.ORG.BR](http://WWW.ASASTEL.ORG.BR)

**CURTA** nossa página no Facebook: **Asastel**

**ATUALIZE** seu cadastro pelo Fale Conosco, e-mail ou telefone





# NOTÍCIAS

## NOTA DE GRATIDÃO

Em 28/11/22, recebemos na Sede da ASASTEL a visita do Associado Jorge Marques, acompanhado de seu filho Rafael. Trata-se de ex-empregado da EMBRATEL, lotado no antigo Distrito de Operações do Rio de Janeiro, da Região Centro-Leste, atualmente residentes no Maranhão, que nos relataram e agradeceram sobre a prestimosa atenção, ajuda e orientação quanto às questões médicas/hospitalares, social e administrativa dadas por nosso Representante Regional Raimundo Pereira da Silva, daquela localidade, à sua esposa Ligia Maria de Figueiredo Marques, também da mesma Unidade Operacional, que, lamentavelmente, veio a óbito em 05/11/22.

A Diretoria Executiva da ASASTEL aproveita para registrar a cooperação, o empenho e os préstimos de nosso Representante Regional em ajudar voluntariamente aos nossos Associados, antigos colegas e amigos.

Parabéns e muito obrigado, Raimundo!

## ANIVERSÁRIO DE 36 ANOS DA ASASTEL

No último dia 25 de novembro, a ASASTEL completou 36 anos de realizações. A Diretoria Executiva promoveu uma Missa em Ação de Graças pelo aniversário da Associação, celebrada na Igreja Santa Rita de Cássia, no Centro do Rio de Janeiro, e, após, na Sede, houve um brinde de comemoração.

Contamos, ainda, com a participação especial do Coral da ASASTEL que presenteou a todos com uma linda apresentação.

Agradecemos as mensagens de incentivo e de congratulações enviadas pelos Associados, pela TELOS, entidades congêneres e colaboradores.

Que a nossa ASASTEL tenha vida longa, mantendo o compromisso e responsabilidade com os seus Associados, sempre zelando pelos direitos da coletividade e atuando para melhor orientar e promover qualidade de vida.

**Faça parte da ASASTEL!**



# NOTÍCIAS

## ENCONTRO METLIFE, CLARO E ASASTEL

Considerando o recebimento de várias indagações dos nossos Associados sobre o seguro de vida e funeral disponibilizado pela MetLife, a ASASTEL solicitou a colaboração da CLARO S.A, esta na qualidade de gestora do referido produto, para que pudéssemos tratar as dúvidas e os questionamentos apresentados.

É importante lembrar que o seguro de vida e funeral da MetLife não confunde-se com qualquer outro seguro disponibilizado pela TELOS aos seus Participantes e Assistidos. Trata-se, sim, de seguro em grupo ofertado em época passada pela EMBRATEL aos seus funcionários da ativa, atualmente encontrando-se, estes, na condição de aposentados.

O encontro presencial e com transmissão on-line, ocorrido no dia 01/12/2022, foi intermediado pela Diretora de Seguridade da ASASTEL, Jacyr Ribeiro, com a participação do Gerente de Rh da CLARO, Paulo Rolo, sendo a MetLife representada pela colaboradora Alessandra que prestou os devidos esclarecimentos sobre coberturas, seguro funeral, que, diga-se, poucos sabiam possuir tal direito, validou e indicou os contatos para solicitação das indenizações que venham a ocorrer e colocou-se à disposição.

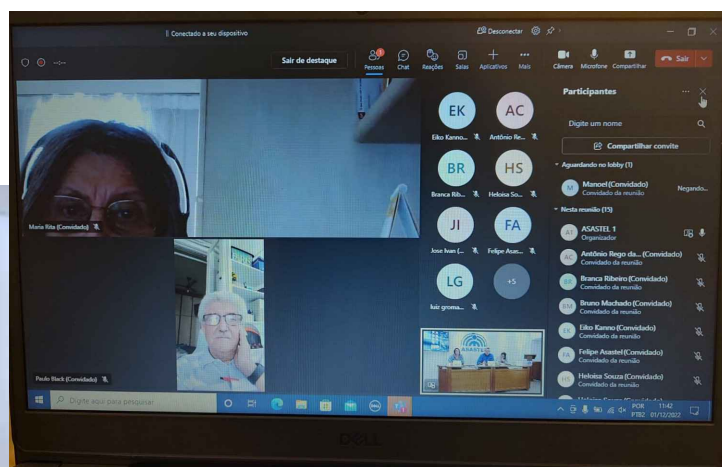
Houve orientação aos participantes do seguro a acessarem o portal da MetLife, sendo necessário o cadastro, a partir do primeiro acesso, onde poderão obter documentos, como, por exemplo, o certificado do seguro.

Frisou-se que o capital segurado não se alterará, permanecendo o contratado no momento da adesão. Também não há mais adesão de novos segurados, tratando-se um grupo fechado. Após 90 dias, consecutivos ou não, caso não haja o devido pagamento da mensalidade, o participante é excluído do grupo. Por isso, é sempre bom atentar-se quando do não recebimento e formalizar o pedido do boleto pelo site da MetLife, sendo certo que a própria Segurada afirmou que emitirá todos os boletos para recebimento pelo segurado de uma única vez, facilitando o pagamento mensal.

O gerente da CLARO elogiou a iniciativa, agradecendo o importante legado deixado pelos ex-colaboradores e hoje aposentados da EMBRATEL, agora CLARO, colocando-se também à disposição.

Foram disponibilizadas fichas para atualização, pelos segurados, dos seus designados (beneficiários), tendo o público presente aproveitado a oportunidade para retirar todas as suas dúvidas e preencher, caso houvesse necessidade, a ficha com tais indicações. Ressaltamos que é sempre muito importante o envolvimento e participação de todos os interessados, com ênfase à presença dos Associados da ASASTEL, para que possamos sempre aproveitar a oportunidade e elucidar as dúvidas, tomando conhecimento dos direitos e das funcionalidades quanto aos produtos contratados.

Deixamos, aqui, nosso expresso agradecimento à CLARO S.A e a MetLife que prontamente aceitaram o convite e se disponibilizaram a participar do encontro solicitado pela ASASTEL. Em nosso site está disponibilizado o vídeo do encontro realizado.



## DESCOMPLICANDO SEU DIREITO

### Revisão Da Vida Toda

Vamos descomplicar! O que acontece é que no dia 1º de dezembro, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que é possível o segurado do INSS utilizar todo o período de contribuição para calcular o benefício da previdência ao invés de apenas os salários recebidos depois de julho de 1994. Isso é a tão falada "Revisão da Vida Toda". Porém, aí vai um alerta para não cair em golpes e assédios de empresas interessadas: a revisão só compensa para quem recebia altos salários antes de 94.

A Revisão da Vida Toda cabe nas seguintes situações:

- Ter começado a contribuir com o INSS antes de julho de 1994;
- Ter recebido os melhores salários antes de julho de 1994;
- Quem tenha poucas contribuições ou tenha começado a ganhar menos a partir de julho de 1994;
- Ter aposentadoria com data de início entre 29/11/1999 e 12/11/2019, para que tenha havido a aplicação da regra de transição contida no artigo 3º da Lei 9.876/1999 – neste caso, a média salarial calculada pelo INSS para pagar a aposentadoria foi feita com os 80% maiores salários desde julho de 1994, quando o Plano Real passou a valer;
- Benefício precisa ter sido concedido há menos de 10 anos, a contar o 1º dia do mês seguinte ao recebimento da primeira prestação.

Por exemplo, o segurado tem 20 anos de contribuição (com o valor de recolhimento perto do teto do INSS) antes de julho de 1994, e 10 anos de valores baixos após essa data. Serão esses 20 anos de contribuições mais altas que farão com que o benefício suba de valor.

Assim, se o segurado tem certeza de que não corre o risco do prazo decadencial e acha que a inclusão dos períodos anteriores a 1994 podem melhorar sua aposentadoria, deve organizar os documentos para elaborar os cálculos, e, sendo favorável, propor a ação, cabendo receber os atrasados dos últimos 5 anos e ainda ter um aumento no valor do benefício mensal. Maiores dúvidas, o atendimento jurídico da ASASTEL está à disposição para melhor orientar.

## ALTERAÇÃO DO INDEXADOR DE IGP-DI PARA IPCA NOS PLANOS DE BENEFÍCIOS DA TELOS

Como é de conhecimento, o índice de reajuste dos benefícios indexados a partir do mês de Junho/22 passou a ser o IPCA. A TELOS tomou como base para efetuar tal mudança a Resolução nº 40/2021 do Conselho Nacional de Previdência Complementar – CNPC, tendo como justificativa principal a não emissão de novos títulos corrigidos pelo IGP-DI, o que dificultaria o balanceamento entre o passivo (reservas) e seus ativos garantidores (títulos), o que poderia ocasionar, no futuro, o desequilíbrio dos planos de benefícios.

Após o cumprimento das exigências legais, tal alteração foi aprovada pelo Conselho Deliberativo da TELOS, com discordância dos votos dos Conselheiros Eleitos pelos Participantes e Assistidos, sendo aplicado o reajuste no mês de dezembro/22, conforme o quadro a seguir:

INDICADORES - EVOLUÇÃO PATRIMONIAL - PREVISÕES							
Mês/Ano	IPCA	IGP-DI	Previsão	RENTABILIDADE	Rentabilidade	Previsão	Previsão
			Reajuste PBD		TELOS/PCV I	Reajuste PCV I	Reajuste PCV I
			Até Maio22 - IGPDI	TELOS/PCV I	Acumulado	3%	6%
			Após Maio22 - IPCA				
dez/21	0,73	1,25	1,253	1,12	1,12	0,867%	0,626%
jan/22	0,54	2,01	3,291	1,48	2,62	2,112%	1,625%
fev/22	1,01	1,50	4,843	1,52	4,18	3,410%	2,671%
mar/22	1,62	2,37	7,326	2,30	6,58	5,531%	4,525%
abr/22	1,06	0,41	7,770	1,33	7,99	6,670%	5,402%
mai/22	0,47	0,69	8,513	1,14	9,22	7,615%	6,082%
jun/22	0,67	0,62	9,240	0,58	9,85	7,974%	6,181%
jul/22	-0,68	-0,38	8,497	0,63	10,54	8,387%	6,332%
ago/22	-0,36	-0,55	8,107	0,28	10,85	8,422%	6,113%
set/22	-0,29	-1,22	7,793	0,21	11,08	8,377%	5,815%
out/22	0,59	-0,62	8,429	0,30	11,41	8,435%	5,618%
nov/22	0,41	-0,18	8,874	-0,02	11,39	8,149%	5,088%

Nota Explicativa PVC I: O reajuste só aumenta quando o percentual do rendimento for superior ao incluído no cálculo do benefício inicial.

## Continuação...

Entendemos a possibilidade dos seguintes reflexos nos resultados dos planos de benefícios:

- 1) PBD - vinculado ao indexador IGP-DI / IPCA: Neste ano, segundo previsões do quadro, teremos um reajuste, pela nova regra, pouco superior ao cenário do IGP-DI acumulado. Para os próximos exercícios, a expectativa, considerando a diferença histórica entre a variação dos índices, é que, provavelmente, a correção dos benefícios seja um pouco menor, e, assim sendo, ocasionando um resultado maior para o plano, conforme estabelecido na Resolução do CNPC nº 30/2018.
- 2) PCV-1 – vinculado ao indexador IGP-DI / IPCA: Os efeitos serão semelhantes ao PBD. Contudo, não existe previsão de que o resultado gere Reservas Especiais, ao contrário do informado acima, o que poderia resultar em uma melhoria do plano para seus Participantes;
- 3) PCV-1 – saque programado / indexados à rentabilidade: Nestas duas situações, não haverá mudanças em relação ao critério de correção dos benefícios. Para os Participantes que optaram pela rentabilidade, ou foi considerando para cálculo de seu benefício inicial juros de 3% ou 6% a.a., na apuração do percentual a ser aplicado quando da correção anual de seus benefícios, deverão ser expurgados tais adiantamentos. Ou seja, na hipótese de a rentabilidade ser igual ou menor do que estes percentuais, não haverá reajuste.

## PECÚLIO COMPLEMENTAR

Só tem direito ao Pecúlio Complementar os Participantes do PBD que solicitaram o Pecúlio por Aposentadoria, isto é, receberam a antecipação do Pecúlio por morte, previsto no plano, e, concomitante, aderiram ao Pecúlio Complementar.

Cabe à TELOS administrar este produto que foi custeado totalmente por seus Participantes, atualmente não existindo mais contribuição. Além disso, foram realizadas diversas outras alterações, utilizando-se das Reservas Especiais que tem por finalidade melhorias ao plano.

Foi permitida a antecipação do valor do Pecúlio por Morte, atualmente 11,5 salários de participação, a ser pago aos beneficiários e fixado um limite de idade para cálculo deste valor no caso da solicitação de levantamento. Segundo informado pela TELOS, a tabela do fator redutor deste pecúlio será modificada no próximo mês de janeiro.

É importante obedecer ao Informe de Rendimentos da Fonte Pagadora (TELOS) para preenchimento da Declaração Anual para Receita Federal. A matéria é objeto da Lei nº 7.713/88, e toda sua regulamentação. Basicamente temos:

- 1) No caso de morte do Titular, o valor do "Pecúlio Por Morte" a ser recebido pelos Beneficiários está isento do Imposto de Renda, o mesmo acontecendo em caso de invalidez permanente do seu Titular;
- 2) No caso de antecipação pelo Titular, o saldo do valor apurado conforme tabela a ser apresentada, deduzidas as contribuições (aportes) realizadas para constituição do Fundo / Reservas poderá ser tributado pela fonte pagadora (TELOS) e computado na Declaração Anual de ajuste do IR, conforme Informe de Rendimentos TELOS.

Em caso de dúvida, antes de solicitar a antecipação consulte sempre à TELOS e simule o valor a receber.



## ENCONTRO TELOS – INOVAÇÕES E COMPROMISSO COM VOCÊ

Em 15/12/2022, foi realizado no Auditório da ASASTEL, a retomada de encontros promovidos pela TELOS para informações e esclarecimento aos seus Participantes e Assistidos. Estes encontros estavam suspensos há aproximadamente três anos, quando do aparecimento da pandemia de COVID-19.

Nesta retomada o tema foi: “Inovações e Compromisso com você”, apresentado pelo Diretor de Seguridade Carlos Alberto e pela Gerente de Atendimento Thaís Mendonça, que discorreram sobre a política de qualidade da TELOS, focada na transformação digital e satisfação atual e futura de todos os participantes da Fundação.

Apresentaram melhorias implementadas nos meios de comunicação à distância, atualização do site da TELOS e as inovações no autoatendimento que levam à facilidade de atualização de dados cadastrais, alteração de beneficiários, emissão de contracheque e a possibilidade de solicitação virtual de empréstimo, sendo demandas apontadas nas pesquisas que a TELOS realiza constantemente.

Na oportunidade, também houve espaço para indagações, respostas para dúvidas e esclarecimentos sobre os benefícios TELOS.

A Diretoria da ASASTEL esteve presente no encontro, interagindo com os participantes e os representantes da TELOS, com votos para que tal iniciativa permaneça e seja habitual, o que muito colabora para um melhor conhecimento da Fundação e de suas ações.

A gravação do encontro está disponível no site da Fundação ([www.fundacaotelos.com.br](http://www.fundacaotelos.com.br)).



## VOCÊ SABIA?

Agora, a alteração dos beneficiários para Participantes Ativos, Autopatrocinados, Vinculados e Aposentados em Saque Programado do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I pode ser realizada de forma totalmente digital pelo site da Fundação.

Mas quem pode ser incluído como beneficiário de pensão no PCV I?

Poderão ser inscritos como beneficiários o cônjuge ou companheiro do Participante, filhos, inclusive os adotados legalmente e/ou enteados. Observe também a opção de deixar ou não pensão para filhos maiores de 21 anos disponível para Participantes e Aposentados apenas na forma de Saque Programado do PCV I.

Além dos mencionados acima, você poderá inscrever na qualidade de Beneficiário Indicado, qualquer pessoa física que, na falta dos Beneficiários, receberá o benefício de pagamento único oferecido pelo plano.

Vale lembrar que os beneficiários do Aposentado em Saque Programado, só receberão benefício por morte caso exista, na data do óbito, resíduo no seu Saldo de Conta de Saque Programado.

# - CONSOLIDAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS -

## BALANÇO PATRIMONIAL

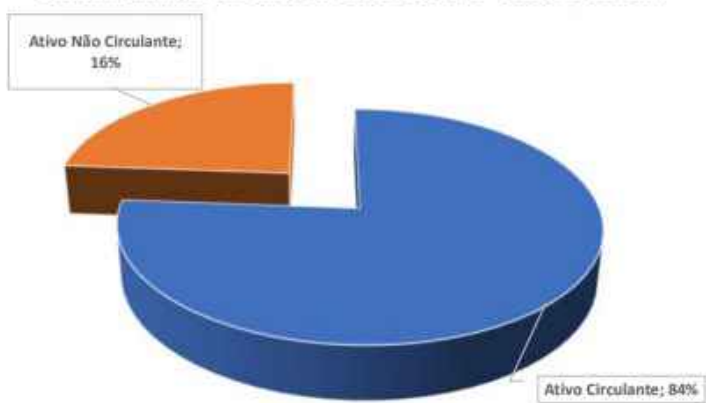
### Janeiro a Setembro de 2022

ATIVO	Valores em R\$	
	30/09/2021	30/09/2022
<b>Ativo Circulante</b>	<b>5.855.398</b>	<b>7.183.308</b>
Ativo Disponível	5.837.347	7.159.781
Outros Créditos	18.051	23.527
<b>Ativo Não Circulante</b>	<b>1.632.729</b>	<b>1.414.610</b>
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.601.707	1.383.436
Intangível	25.781	25.933
<b>Total do ATIVO</b>	<b>7.488.127</b>	<b>8.597.918</b>

PASSIVO	Valores em R\$	
	30/09/2021	30/09/2022
<b>Passivo Circulante</b>	<b>121.299</b>	<b>125.621</b>
Obrigações Tributárias	1.567	3.595
Obrigações Trab. e Previdenciárias	107.146	111.781
Outras Obrigações	12.586	10.245
<b>Patrimônio Líquido</b>	<b>7.366.828</b>	<b>8.472.296</b>
Superávit Acumulado	7.366.828	8.472.296
<b>Total do PASSIVO</b>	<b>7.488.127</b>	<b>8.597.918</b>

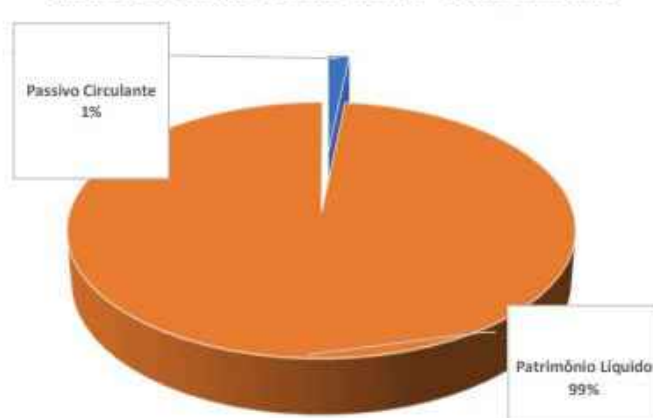
#### COMPOSIÇÃO DO ATIVO

Gráfico Análise Vertical do Ativo Total 3º Trimestre 2022



#### COMPOSIÇÃO DO PASSIVO

Análise Vertical do Passivo Total 3º Trimestre 2022



As Demonstrações Financeiras do 3º Trimestre de 2022 foram aprovadas pelo Conselho Fiscal em 30/11/2022.

Para maior transparência, as Demonstrações Financeiras dos últimos 3 anos estão disponíveis no site da ASASTEL.

# -DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

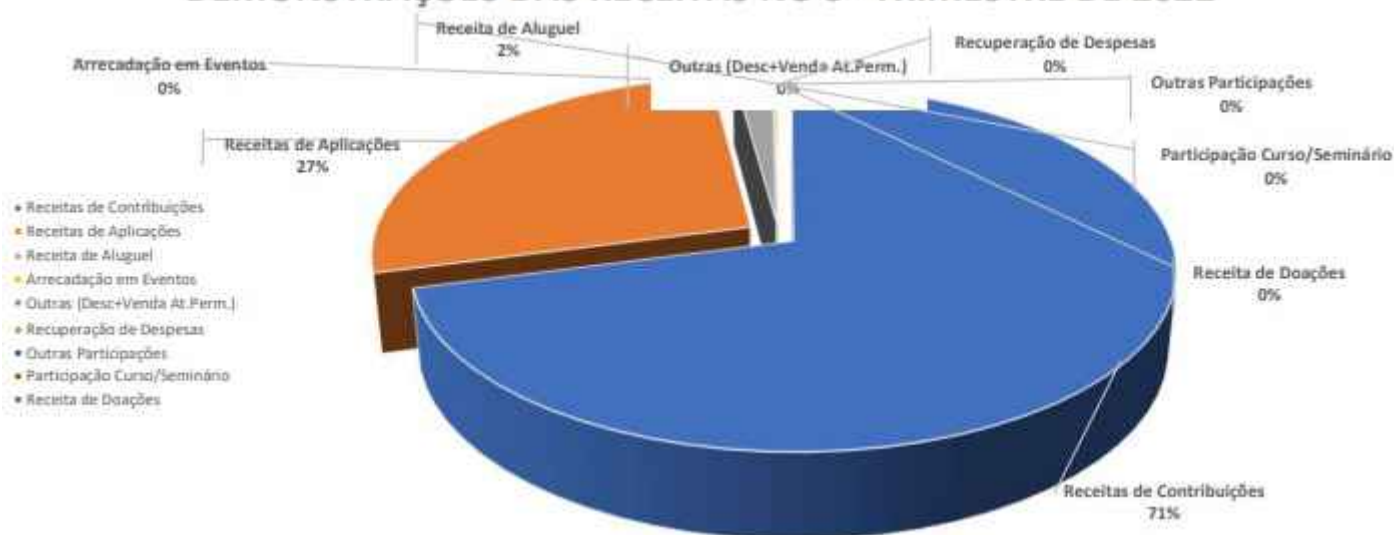
## Janeiro a Setembro de 2022

ITEM	Jan a Set 2022 R\$	Análise Vertical %
<b>Receitas do Exercício</b>	<b>2.081.967</b>	<b>100%</b>
Receitas de Contribuições	1.476.058	70,9%
Receitas de Aplicações	561.134	27,0%
Receita de Aluguel	40.253	1,9%
Arrecadação em Eventos	3.293	0,2%
Outras (Desc+Venda At.Perm.)	-	0,0%
Recuperação de Despesas	-	0,0%
Outras Participações	530	0,0%
Participação Curso/Seminário	306	0,0%
Receita de Doações	392	0,0%

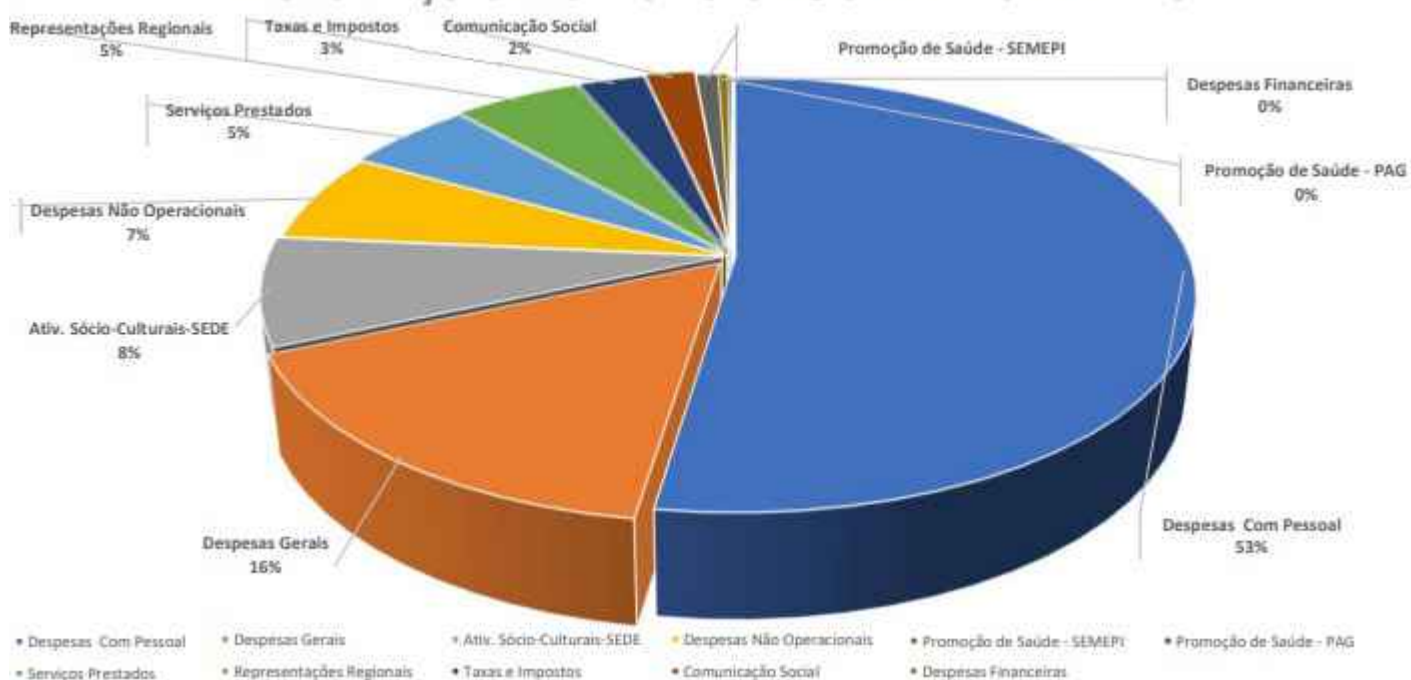
ITEM	Jan a Set 2022 R\$	Análise Vertical %
<b>Despesas do Exercício</b>	<b>1.154.427</b>	<b>100%</b>
Despesas Com Pessoal	604.962	52%
Despesas Gerais	185.420	16%
Ativ. Sócio-Culturais-SEDE	92.193	8%
Despesas Não Operacionais	76.314	7%
Serviços Prestados	61.932	5%
Representações Regionais	61.615	5%
Taxas e Impostos	31.719	3%
Comunicação Social	23.675	2%
Promoção de Saúde - SEMEPI	10.602	1%
Despesas Financeiras	4.396	0%
Promoção de Saúde - PAG	1.600	0%
<b>Superávit do Exercício</b>	<b>927.539</b>	

Análise Vertical = Participação Percentual no Total

### DEMONSTRAÇÕES DAS RECEITAS NO 3º TRIMESTRE DE 2022



### DEMONSTRAÇÕES DAS DESPESAS NO 3º TRIMESTRE DE 2022



## CONFRATERNIZAÇÃO EM RECIFE/PE

De passagem pela cidade do Recife, o Diretor-Presidente e o Diretor de Representação Regional, respectivamente, Helio Manoel e Joil Operti, solicitaram a nova Representante Regional de Recife/PE, Eliene Casanova, que organizasse um almoço de confraternização com os Associados locais.

Na ocasião, o Diretor-Presidente aproveitou para discorrer sobre alguns assuntos da ASASTEL, em especial, aos relativos aos planos de aposentadoria da TELOS, os índices de reajustes dos proventos em dezembro de 2022, além de uma ilustração do que são as reservas: matemática, de contingência e reserva especial, que compõem os planos de benefícios.

Nossos agradecimentos pela recepção e carinhosa acolhida, lembrando que a Representante desta localidade já está programando um evento em comemoração ao Dia do Aposentado. Participe!



## AULAS, EVENTOS E ATIVIDADES DA ASASTEL

Este ano de 2022, de forma gradual e obedecendo os protocolos de segurança sanitária, a ASASTEL retomou a realização de eventos e palestras presenciais, mantendo, também, as aulas e atividades virtuais.

Para o ano de 2023, que possamos interagir, socializar, disponibilizar muitas aulas e realizar várias palestras que tragam esclarecimentos, sejam agregadoras e de grande valia para a manutenção de mente e corpo saudáveis.

Contamos, sempre, com a presença dos nossos Associados para impulsionar e fazer valer a existência da ASASTEL. Então, tanto na Sede como nas Representações, participem dos encontros e reuniões, priorizando a presença física, e, caso não seja possível, ingresse nas transmissões virtuais.

Seguem algumas fotos do que aconteceu neste último quadrimestre na ASASTEL!



ANIVERSARIANTES 2º SEMESTRE - RJ



ANIVERSARIANTES 2º SEMESTRE - PR



# NOTÍCIAS

## AULAS, EVENTOS E ATIVIDADES DA ASASTEL



ANIVERSARIANTES DO ANO / ANIVERSÁRIO ASASTEL - DF



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL - BAURU - SP



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL / ANIVERSARIANTES DO ANO - SE



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL / ANIVERSARIANTES DO ANO - SE



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL - BH - MG



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL / ANIVERSARIANTES DO ANO - MACEIÓ-AL



ANIVERSÁRIO DA ASASTEL / ANIVERSARIANTES 2º SEMESTRE 2022 - FLORIANOPOLIS-SC



JULIETA DE SERPA - RJ



THEATRO MUNICIPAL - RJ

# NOTÍCIAS

## AULAS, EVENTOS E ATIVIDADES DA ASASTEL



# -CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

Nas receitas preparadas pelos Associados deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ▶ nome do prato;
- ▶ ingredientes e modo de preparo;
- ▶ nome completo do(a) Associado(a) e cidade-estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (**asastel@asastel.org.br**), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Nesta edição, publicamos a receita da Associada **Cecília Esteves Vasconcellos Veiga**, com um saboroso "**Bolo de Fubá Molhado**", dando início aos festejos de final do ano.

## Bolo de Fubá Molhado

### INGREDIENTES

- 2 copos de leite integral
- 1 lata de milho
- 3 ovos
- ½ copo de óleo de soja
- 2 copos de fubarina ou milho
- 2 colheres de sopa de margarina
- 100g de coco ralado
- 1 colher de sopa de fermento biológico
- 1 pacote de 50g de queijo parmesão ralado

### Modo de Fazer

Colocar todos os ingredientes dentro do liquidificador e bater por 10 minutos. Untar uma forma e colocar os ingredientes já batidos. Colocar no forno e deixar assando por 50 minutos em forno quente. Simples e prático, fica uma delícia!



## RECORDAR É VIVER

Você, nosso Associado, compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail [asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



"São 2(dois) relatos. A 1ª lembrança é de novembro de 1977. Da esquerda para a direita, Ernesto Julio Lopes, Jacyr Ribeiro Freire, Fatima Lameiras Coimbra e Benjamim Ferreira de Abreu, o nosso Benja, o inoxidável, parte dos integrantes da então DIVISÃO DE SEGURANÇA EMPRESARIAL - DSE posando na sala, onde se encontra hoje a ASASTEL, sendo também o mesmo local de onde escrevo essa recordação da demonstração de como seria o uso do crachá Embratel. Foi um desafio, mas também uma realização. A resistência era grande, mas, enfim, o crachá foi instituído e ao passarmos pelos colegas sentíamos que a missão seria vencida com sucesso. E foi!"



"A 2ª lembrança me remete a uma das muitas felizes fases da EMBRATEL. Trabalho sim, mas também socialização, diversão e competição saudável. Ganhando então, tudo era festa! E a roupa? Ali já começava a emoção. O manequim? Só conhecíamos P e M. As calças, nem se fala! Estão em alta agora! Gratidão, em especial, ao colega Durval dos S. Silva (se a memória não trair). Saudades dos Jogos Empresariais – JOTEL. Era um orgulho entregar a medalha aos competidores Luiz Felipe O'reilly e ao José Wellington Vasconcelos."

**Por Jacyr Ribeiro Freire**  
**Diretora de Seguridade da ASASTEL**



## SEJA NOSSO ASSOCIADO

A ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS, com 36 anos de existência, sediada no Rio de Janeiro e com várias Representações Regionais, possui atuação marcante junto à TELOS, entidades de previdência e órgãos governamentais. Trabalha diariamente na defesa dos direitos coletivos e busca por maiores serviços e benefícios para os seus Associados, contando com colaboradores que prestam assessoramento e auxílio em diversas áreas.

Acessando nosso site ([www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br)) é possível conhecer mais sobre a ASASTEL, além de verificar todas as condições e formas de associação. Associe-se, unidos somos mais fortes!

