



EDITORIAL

Chegamos ao final de 2021. Um ano de incertezas, preocupações, que nos demandou uma dose a mais de paciência, mas reacendeu o nosso otimismo e a esperança em dias melhores. Nunca antes enfrentamos tantos desafios, seja na adequação quanto às formas de trabalho, na adaptação aos meios virtuais, no relacionamento com os nossos Associados e no tratamento das variadas questões e problemas apresentados.

Com serenidade, na medida que avançamos na vacinação, a ASASTEL, sempre observando as recomendações das autoridades sanitárias e as medidas de prevenção estabelecidas, principalmente, em relação a possíveis novas variantes, vem retomando a normalização de todas as suas atividades e atendimentos.

Ao final de novembro passado, completamos 35 anos de fundação. Neste último quadrimestre, promovemos alterações no Estatuto da ASASTEL - para a possibilidade de implantação de um plano de previdência familiar -, atualizamos o nosso Regimento Interno, formamos diversos

grupos de estudo, sobretudo, para análises de temas previdenciários relevantes e proposituras junto à TELOS, como, por exemplo, em relação à questão da mudança do índice de reajuste dos planos de benefício.

Mantivemos a gratuidade das aulas on-line de idiomas, memória e fisioterapia.

CONTINUEMOS A PROGREDIR

Realizamos uma palestra proferida pelo assessor jurídico da ASASTEL sobre planejamento sucessório, em especial, quanto às nuances do testamento, tema muito solicitado pelos Associados, com grande participação virtual. E, no início deste mês, iniciamos as festividades nas regionais, buscando, aos poucos, o resgate ao convívio presencial, proporcionando maior interatividade e bem-estar aos Associados.

Com o despontar de 2022, entraremos na reta final deste mandato, dando início ao

processo eleitoral para o próximo biênio. É fato que, diferente de outrora, hoje há uma ASASTEL muito mais dinâmica, requisitada, ligada à modernidade, com ritmo vibrante e acelerado, o que demanda maior dedicação e muita responsabilidade.

Sem dúvida, esta Diretoria Executiva esteve cercada por Conselheiros e Representantes Regionais engajados, tendo valiosos colaboradores, que, junto ao fundamental apoio e confiança dos nossos Associados, buscou-se agregar cada vez mais respeito e importância à ASASTEL.

Que no próximo ano, continuemos a progredir, mais fortes e unidos, abraçando os que, de forma altruísta, venham assumir a ASASTEL para perpetuá-la, atuando, certamente, com todo o esmero, ética e qualidade.

Por fim, desejamos a todos um Natal repleto de paz, iluminação e saúde, com votos de um Ano Novo com muitas boas notícias, vitórias e bençãos.

Diretoria Executiva da ASASTEL

NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2-4;8-14
A Palavra do Chicão	pág. 5
Balanco Patrimonial	pág. 6;7
Informe da Ouvidoria	pág. 9
Homenagem aos Representantes	pág. 12
Culinária da Família ASASTEL	pág. 15
Recordar é Viver	pág. 16

NOVOS SÓCIOS

ALMENTINA GUILHERMINA DA SILVA	MG
DEGMAR DE SOUZA PACHECO	RJ
FRANCISCO BEZERRA CAVALCANTE	RN
GILDETE OLIVEIRA DAS NEVES	SP
MARIA DILAIR MENEZES GONÇALVES	PA
SERGIO MONTES DA FONSECA	RJ

Sejam Bem Vindos!

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)
Eudete Pereira (Seguridade)
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Reg.)
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny Pereira Rodrigues
(AP) Sebastião de Castro Amoras
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(BH) Exceto Uberaba, Uberlândia e Juiz de Fora: Leila Maria Diniz Dias (Escritório)
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MA) Raimundo Pereira da Silva
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)

(MG) Juiz de Fora: Devaldo de Souza / Elvia de Paiva Queiroz / Paulo Magaton Aleixo
(MG) Uberlândia: Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza
(MG) Uberaba: José Humberto de Assis Araújo / José natal Torres / Carlos Rubens de Lima
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa
(PR) André Wszotek
(RJ) Zona Oeste: Oswaldo Machado / Joil Teixeira Operti
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Maria Lúcia Gonzaga Schmalb
(SP) Bauru: Cezar Lopes
(SP) Capital e demais áreas de SP: Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL


Diagramação: Soutec Tecnologia e Serviços de Informática

OBITUÁRIO


ALFREDO CONCEIÇÃO MIRANDA	RR	MANOEL ARAÚJO COSTA	GO
AYLTON FERREIRA DIAS	RJ	MARIA DAS GRAÇAS SOUZA OLIVEIRA	RJ
BONFIM MANOEL DA SILVA	RJ	MARIA FONTENELLE VASCONCELOS	RJ
DIOGENES SOARES TIMÓTEO	SP	PAULO GOMES DE OLIVEIRA	PB
FERNANDO ANTONIO MENDES V. DA CUNHA	RJ	PETER FANTO	RS
HELIERCI PIMENTEL NOGUEIRA DA GAMA	RJ	ROBERTO ANTONIO MARQUES DA SILVA	RJ
JOÃO DE BARROS GUERRA	RN	ROMEU GONÇALVES MALHEIROS	RJ
JONESI DE SOUZA CANABARRO	MENDES/RJ	SILVANA MARTELLETTI	SP
JOSÉ ALCIR DE MATOS	PR	SONIA MARIA DE ALMEIDA	RJ
JULIANA TAVARES RAIOL	PA	SUELY FERREIRA DE CARVALHO	RJ
KLEBER CERQUEIRA	RJ	WALDYR WREDEN SILVA	RJ
LAURA DOS SANTOS CUNHA	RJ	WATARU HACIDUME	RJ

É com imensa tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos, muitos em decorrência da grave pandemia causada pelo novo coronavírus. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas reverências e solidariedade a toda família e amigos.

NOTAS RÁPIDAS


- ◆ **Presidência da ASASTEL!** A Vice-Presidente, Sra. Dagmar Abreu Sousa Correia, permanece na qualidade de Presidente interina da Associação. 
- ◆ **Segurança!** A ASASTEL mantém absoluto sigilo e segurança sobre os dados cadastrais obtidos dos seus Associados, cujo acesso é exclusivo aos colaboradores internos autorizados, sendo utilizados pela Associação no envio de convites, correspondência e eventos, este último quando permitido, e apenas fornecido ao próprio Associado Titular do dado requisitado.

NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Gestão Patrimonial!** Desde o mês de outubro deste ano, por proposta do Diretor Financeiro da ASASTEL, foi implementada a gestão patrimonial da ASASTEL, com todos os ajustes contábeis necessários, inventários e a inclusão das despesas de depreciação em todo o seu imobilizado. Mais um avanço praticado na Associação. 
- ◆ **Atendimento Médico!** A Dra. Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, exclusivo para os Associados Titulares e Não Titulares, sendo obrigatório o agendamento antecipado pelo telefone (21) 2283-3070 e a informação prévia do Associado que necessitará do atendimento.
- ◆ **Congratulações!** Parabenizamos a TELOS pela conquista do 2º lugar na categoria "Organizações Não Empresariais" do 23º Prêmio da Associação Brasileira das Companhias Abertas – ABRASCA de melhor Relatório Anual, que avalia critérios como transparência, qualidade das informações prestadas, entre outros.
- ◆ **Reajuste TELOS!** Para os participantes do PCV-I que optaram pela Rentabilidade, o reajuste foi de 11,953% e 13,213%, respectivamente, para quem teve as taxas de juros iniciais de 6% e 3%. No site da TELOS, está disponível o demonstrativo de pagamento do mês de dezembro com o percentual de reajuste aplicado no benefício.
- ◆ **Cadastro!** Em nossos canais de comunicação (site, whatsapp oficial e facebook) há o que acontece de mais atual na ASASTEL, sendo importante que todos os Associados atualizem os seus dados cadastrais, inclusive, para o acesso às áreas restritas do site.
- ◆ **Epílogo!** O mandato desta Diretoria Executiva encerra-se no início de abril do próximo ano.

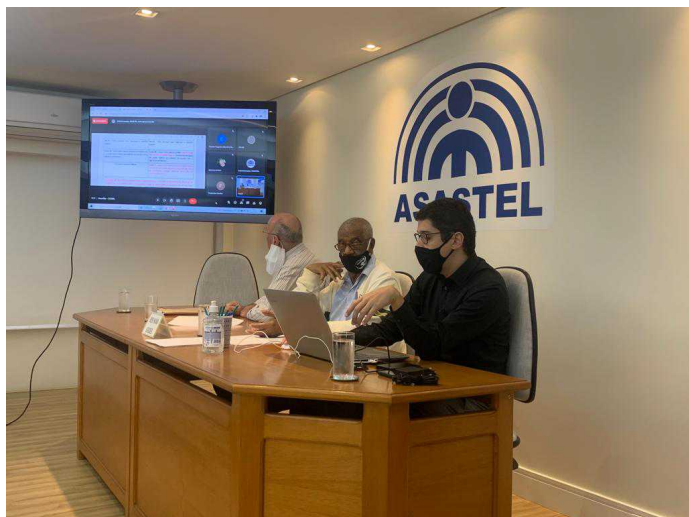
NOVIDADES

ALTERAÇÃO DO ESTATUTO DA ASASTEL



Em 04/11/2021, a AGE (Assembleia Geral Extraordinária) realizada de formas presencial e virtual, aprovou a proposta de alteração do Estatuto da ASASTEL, visando adequá-lo, principalmente, pela oportunidade de disponibilizar, para seus Associados e familiares, um Plano de Previdência Privada Familiar em parceria com entidades, associações e administradoras de benefícios.

Nesta mesma AGE, foi também aprovada a modificação do Estatuto quanto à proteção do patrimônio e sua destinação em caso de extinção da Associação, bem como a diminuição de membros do CODEL na composição de chapas para eleições e a redução da duração do mandato dos gestores. O novo Estatuto já está em registro junto ao RCPJ.



ELEIÇÕES NA ASASTEL PARA O BIÊNIO 2022/24

Em reunião o dia 14/12/2021, o Conselho Deliberativo da ASASTEL (CODEL) designou a comissão eleitoral para a escolha dos novos gestores da Associação referente ao biênio 2022/24, sendo presidida por este membro do Conselho Deliberativo, Decio Romero, e composta pelo membro do Conselho Fiscal, Carlos Heleno de Almeida Netto, pelo Ouvidor da ASASTEL, Walter Bittencourt Ferreira, e pela Gerente-Geral da Associação, Sylvia Baptista.



As eleições serão no mês de abril e há novidades no processo eleitoral. Conforme estabelecido no novo Estatuto da ASASTEL, o Conselho Deliberativo foi reduzido para 10 membros efetivos e 5 suplentes, o que facilita a formação da chapa. Além disso, a votação, caso haja mais de 1 (uma) chapa, será eletrônica, via web.

No início do mês de janeiro, todos os documentos necessários e pertinentes serão devidamente disponibilizados no site da ASASTEL, como: instruções do processo eleitoral, cronogramas, fichas de cadastro de chapas e forma de votação.

Cabe lembrar que é direito exclusivo dos Associados Titulares, na qualidade de Assistidos da TELOS, participar dos pleitos eletivos, podendo votar e/ou ser votado, desde que tenham efetuado, no mínimo, 6 (seis) contribuições mensais consecutivas à ASASTEL.

Os demais Associados Titulares participam do pleito apenas votando, desde que já tenham cumprido o requisito acima mencionado.

É imprescindível que todos os Associados Titulares atualizem, pelos meios de comunicação da ASASTEL, seus dados pessoais e, previamente, façam seu cadastro (login/senha) no site da Associação para o devido acesso às áreas restritas, o que possibilitará votar à distância.

O fortalecimento e a representatividade da ASASTEL estão ligados diretamente a este processo eleitoral. Quanto mais participações, ideias e apresentações de propostas, melhor será para a manutenção e longevidade da Associação. Então, participem!

Por Decio Romero
Presidente da Comissão Eleitoral da ASASTEL



A Palavra do Chicão

AÇÕES VOLUNTÁRIAS - O NOBRE E PLENO PRAZER



De hábito, muitos duvidam de ações voluntárias autênticas alegando serem obra de pessoas frustradas ou fracassadas, incapazes de competir no mercado ou que buscam projeção sociopolítica e ganhos paralelos não meritórios ou pouco éticos. Pelas mais variadas razões e motivos, inúmeras pessoas comungam ideias semelhantes e, de modo mecânico e hipócrita, as propagam sem qualquer avaliação ou senso crítico.

Por essas razões, as genuínas ações voluntárias possuem cada vez menos adeptos, pois poucos sabem ouvir e interpretar as queixas alheias, sendo difícil trocar de lugar ou de sandálias com o outro para perceber suas reais queixas.

É evidente que estes não são sentimentos próprios de egoístas ou pobres de espíritos e também há trocas nas ações generosas e solidárias que não são puras nem gratuitas, logo, algo se espera dessas práticas e nem se deve falar em filantropia, piedade ou comiseração, mas apenas da paz e alegria no prazer alheio, no bem-estar e na satisfação de seu semelhante, na capacidade de poder sanar a dor e sofrimento do outro ou de contribuir para sua dignidade.

De fato, o doador ambiciona algo em troca, mas a reciprocidade esperada é bem mais relevante do que a simples transação de bem-estar material, que ultrapassa o saber das inteligências egoístas daqueles que entendem nossa presença neste planeta apenas como um mero negócio, confundindo prosperidade e sucesso pessoal com realização e bem-estar coletivo.

Na categoria de voluntários espontâneos se incluem todos aqueles que se dedicam a aliviar os sofrimentos alheios ou a promover causas coletivas universais (assistir, apoiar ou atender às visitas periódicas a hospitais, asilos, albergues, comunidades e entidades carentes ou de auxílio à deficientes necessitados, colaboradores espontâneos nas entidades civis sem fins lucrativos ou comerciais).

Eis o grande barato das ações voluntárias de solidariedade humana: não a vaidade de ofertar o que sobra, mas a grandeza de doar aquilo que pode até vir a fazer falta a si ou à sua própria família; não a esmola dada apenas por piedade, mas a partilha de sua própria renda, seu tempo, carinho, atenção ou afeto ao carente e vulnerável, à causa nobre, à função comunitária, à luta por um ideal ou bandeira. Esse prazer é privilégio dos espíritos altruístas como todo voluntário que é desprendido e solidário, mas é também "egoísta", pois, com essa suposta doação unilateral, talvez receba até mais do que doa, numa relação custo-benefício infinitamente superior a uma troca mercantil, mesmo sendo de outra natureza.

Tudo isso vem a propósito da proximidade do pleito eleitoral na ASASTEL, em que muitos voluntários desprendidos doam sua espontânea colaboração em prol do bem-estar e segurança da comunidade de aposentados e pensionistas da TELOS.

Esses doadores são dignos recebedores de nossos sinceros reconhecimentos e de profunda gratidão pelo muito que tem feito por essa comunidade apoiados na constante colaboração do quadro social.

Todos esses colaboradores têm dedicado sua energia para renovar a nossa, doado seu tempo e competência para contribuir com a segurança e bem-estar dos demais membros.

Que no ano que se aproxima possamos contribuir, cada vez mais, para um mundo mais justo, solidário e fraternal. Um Feliz Natal e próspero Ano Novo a todos!

Por José Francisco de Souza
Presidente do Conselho Deliberativo da ASASTEL

ESTEJA SEMPRE CONECTADO!
ACESSE nosso site: WWW.ASASTEL.ORG.BR
CURTA nossa página no Facebook: Asastel
ATUALIZE seu cadastro pelo Fale Conosco, e-mail ou telefone

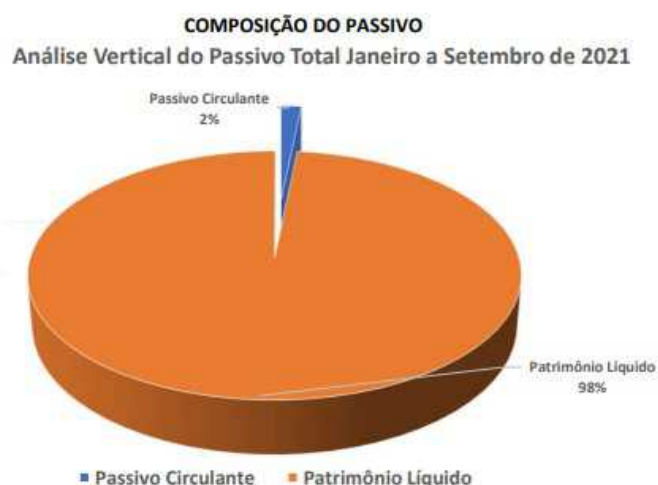
- DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DA ASASTEL -

BALANÇO PATRIMONIAL

Janeiro a Setembro de 2021

ATIVO	Valores em R\$	
	31/12/2020	30/09/2021
Ativo Circulante	5.263.085	5.855.398
Ativo Disponível	5.231.660	5.837.347
Outos Créditos	31.425	18.051
Ativo Não Circulante	1.626.804	1.632.728
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.595.781	1.601.707
Intangível	25.781	25.781
Total do ATIVO	6.889.887	7.488.127

PASSIVO	Valores em R\$	
	31/12/2020	30/09/2021
Passivo Circulante	86.636	121.298
Fornecedores	901	-
Obrigações Tributárias	1.194	1.567
Obrigações Trab. e Prev.	77.052	107.146
Outras Obrigações	7.489	12.586
Patrimônio Líquido	6.803.251	7.366.828
Superávit Acumulado	6.803.251	7.366.828
Total do PASSIVO	6.889.887	7.488.127



-DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

Janeiro a Setembro de 2021

ITEM	3º Trimestre 2021 R\$	Análise Vertical %
Receitas do Exercício	1.572.268	100%
Receitas de Contribuições	1.395.414	88,75%
Receitas de Aplicações	135.419	8,61%
Receita de Aluguel	38.715	2,46%
Outras (Descontos+Venda Bens At.Perm.)	2.300	0,15%
Outras Participações	420	0,03%
Arrecadação em Eventos	-	0,00%
Participação Curso/Seminário	-	0,00%
Receita de Doações	-	0,00%
Despesas do Exercício	1.008.689	100%
Despesas Com Pessoal	622.908	61,75%
Despesas Gerais	134.284	13,31%
Atividades Sócio-Culturais - SEDE	64.069	6,35%
Serviços Prestados	59.071	5,86%
Comunicação Social	40.996	4,06%
Representações Regionais (RRs)	27.949	2,77%
Taxas e Impostos	26.658	2,64%
Despesas Não Operacionais	20.912	2,07%
Promoção de Saúde - SEMEPI	7.567	0,75%
Despesas Financeiras	4.275	0,42%
Promoção de Saúde - PAG	-	0,00%
RESULTADO DO PERÍODO	563.579	56%

Análise Vertical = Participação Percentual no Total

Gráfico Demonstrativo das Receitas de Janeiro a Setembro de 2021

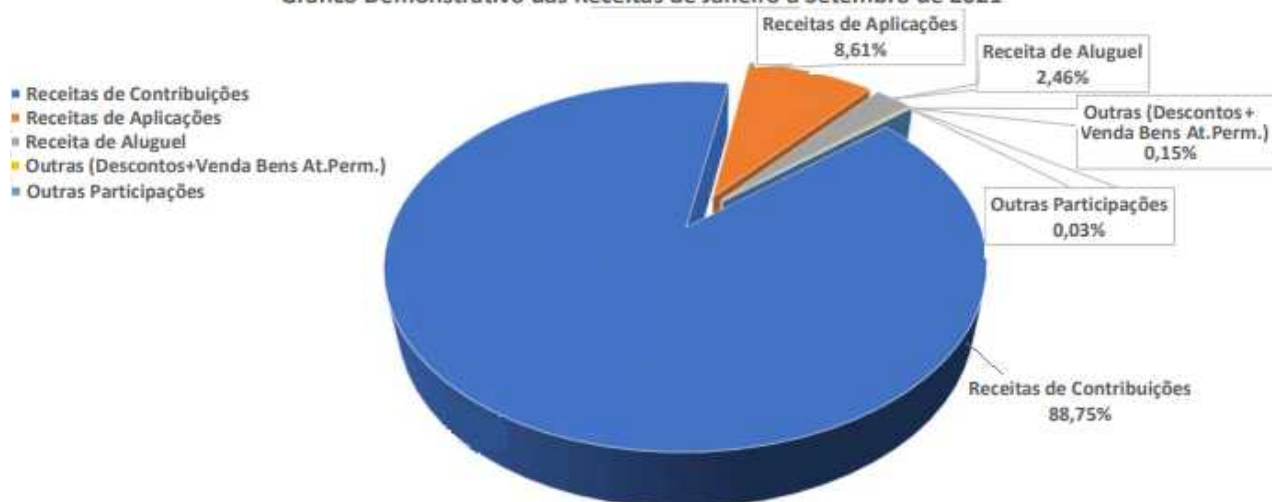
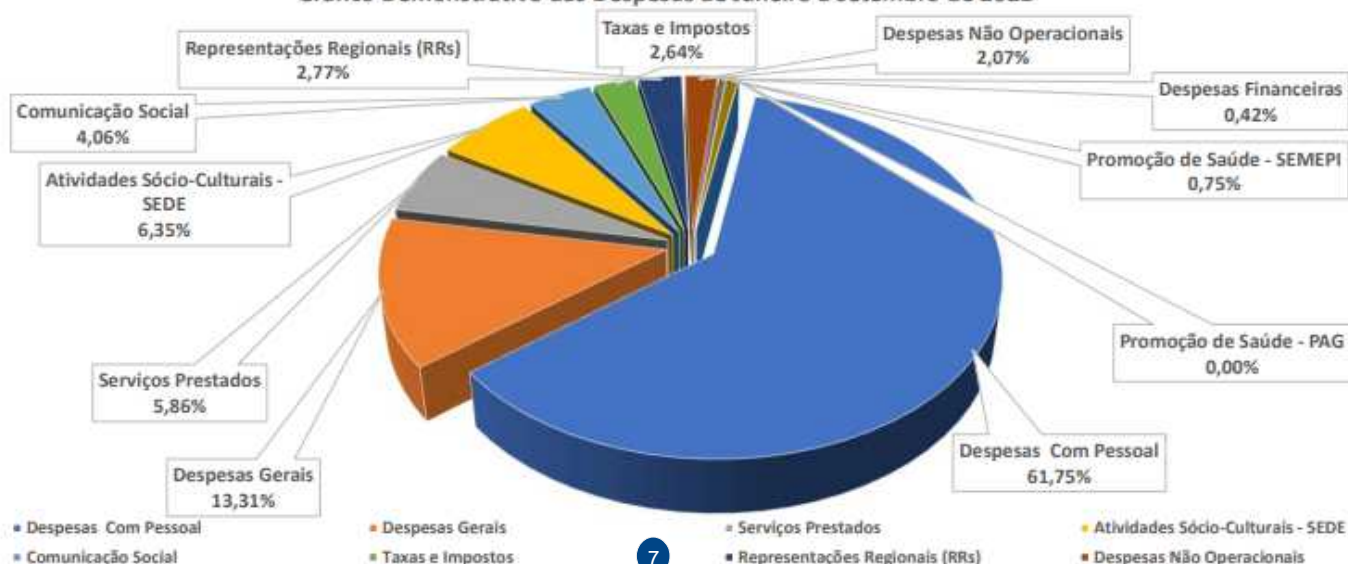


Gráfico Demonstrativo das Despesas de Janeiro a setembro de 2021



A ALTERAÇÃO DO IGP-DI COMO ÍNDICE DE REAJUSTE DOS BENEFÍCIOS TELOS

Como é do conhecimento de todos, a Diretoria da TELOS vai apresentar ao seu Conselho Deliberativo, proposta de substituição do IGP-DI pelo IPCA, para fins de reajuste dos benefícios dos Assistidos que fizeram a opção por esse índice.

A ASASTEL, cumprindo seu objetivo principal de defesa do interesse de seus Associados, formou um Grupo de Estudos para melhor avaliar a proposta e garantir que não ocorram perdas dos direitos previstos nos Regulamentos dos planos da TELOS, apresentando, também, possíveis alternativas.

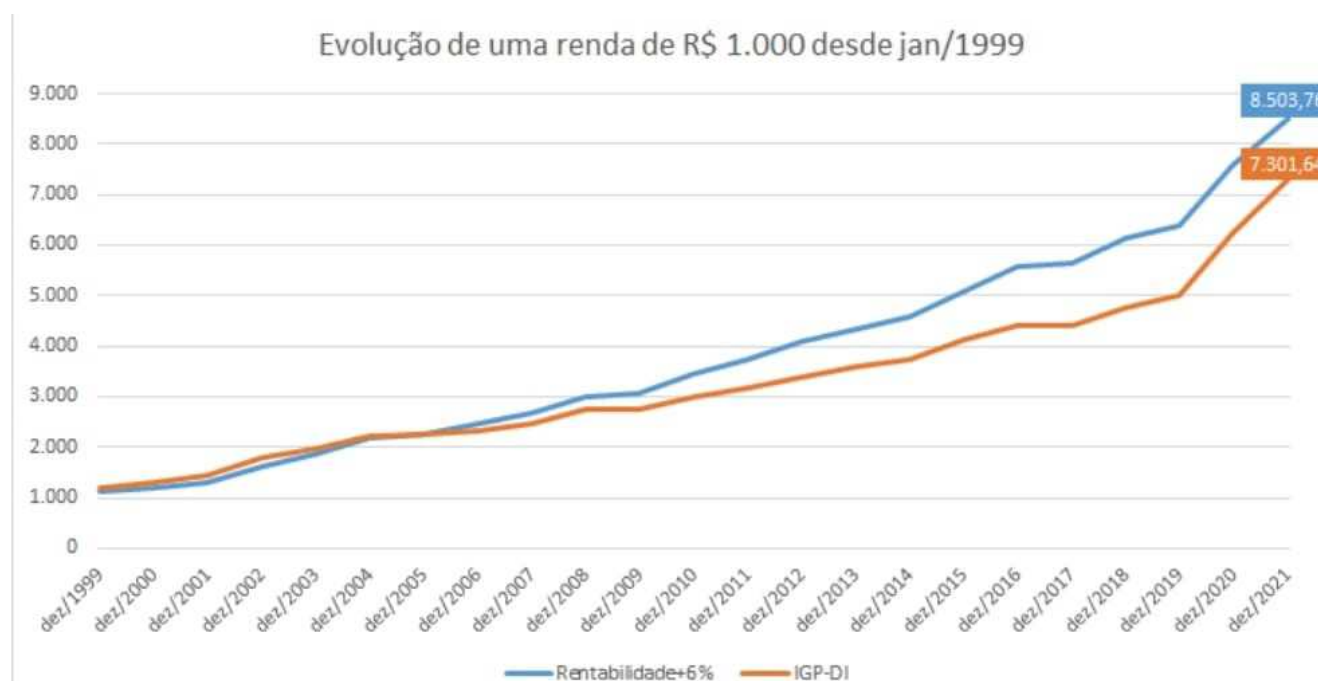
No Informativo anterior, o Grupo de Estudos apresentou as primeiras conclusões, com base nos dados apresentados pela própria TELOS, de que, embora necessária, a troca do IGP-DI pelo IPCA poderia ser adotada daqui há alguns anos, tendo em vista que a Fundação detém, ainda, significativo percentual dos ativos aplicados em investimentos atrelados ao IGP-DI. A TELOS, até o momento, não acenou com a possibilidade de postergar a troca e o Grupo de Estudo continua estudando alternativas.

Lembramos que os Assistidos do PBD que se mantiveram vinculados à Tabela Salarial dos Ativos (Empregados da Embratel, atual Claro S.A.) e os Assistidos do PCV-I que optaram pela Rentabilidade da Conta Coletiva, como forma de reajuste de seu benefício, NÃO serão afetados pela proposta da TELOS.

Cabe ressaltar que muitos Associados esqueceram que os Assistidos do PCV-I, atingidos por esta medida da TELOS, possuem a opção de trocar o IGP-DI, que possivelmente passará a ser o IPCA, pela forma de reajuste baseada na Rentabilidade da Conta Coletiva.

Neste ponto, **a ASASTEL orienta que seus Associados fiquem atentos para importante diferença:** quem se mantém vinculado ao IPCA tem, independente da performance dos gestores da TELOS, um índice garantido para reajustar seu benefício. Já quem opta pela rentabilidade não tem essa garantia.

Não é uma decisão fácil, até porque, a ausência de garantia do reajuste pela Rentabilidade da Conta Coletiva não trouxe qualquer prejuízo para os Assistidos, tendo, inclusive, proporcionado nos últimos 20 anos, reajuste superior ao daqueles que se mantiveram no IGP-DI, conforme demonstrado no gráfico abaixo.



Fonte: <https://www.fundacaotelos.com.br/>
Neste exemplo, foi considerado apenas a Rentabilidade TELOS (6%)

NOTÍCIAS

CONTINUAÇÃO

Salientamos, também, que NÃO existe nenhuma garantia sobre o comportamento futuro desses índices. Vejam que, apesar da vantagem da Rentabilidade sobre o IGP-DI no acumulado, referindo-nos aos dois últimos anos, os Assistidos com o IGP-DI tiveram percentual de aumento superior. Seria isso uma tendência? Como será de agora em diante, já que o índice será o IPCA? Não sabemos.

Com relação à Rentabilidade, outro fato a destacar é que o rendimento da Conta Coletiva, utilizado para reajustar os benefícios, apurado, de dezembro de um ano a novembro do outro, sofre um desconto de 6% ou 3%, e, caso este rendimento seja inferior ao que terá que ser descontado (6% ou 3%), o reajuste da aposentadoria será negativo.

Sabemos que a TELOS entende que os benefícios podem ser deflacionados, ainda que de forma indireta, como adotado em 2009 quando a variação do IGP-DI foi negativa.

É fato que o assunto é de extrema importância e cada Associado deve analisar a opção que melhor adapta ao seu perfil. Então, qualquer dúvida, façam contato com a TELOS ou com a ASASTEL e a esclareça.

O Grupo de Estudos está em constante reunião e, muito em breve, nova proposta será apresentada à Diretoria da TELOS para os devidos entendimentos. Acompanhe estes e outros assuntos através do site www.asastel.org.br.

Por Eudete Pereira
Diretora de Seguridade da ASASTEL

— INFORME DA OUVIDORIA —

Estamos na reta final de mais um ano em que tivemos que conviver com um panorama de desafios de toda ordem, principalmente, pela pandemia. Foram muitas experiências, histórias de superação, que demandaram um esforço muito grande de toda a equipe da ASASTEL, sempre no intuito de atender aos anseios dos Associados.

E o tempo não volta e é preciso aproveitá-lo. Cada ano que se passa é um tempo que não se repete – um será sempre diferente do outro. E isso já percebemos bem.

O ano de 2022 se torna uma incógnita, devemos preservar as coisas boas e encontrar soluções que nos deixem mais confiantes para os desafios que sempre existirão.

Em abril, uma nova Diretoria assumirá o comando da Associação, e este espaço da Ouvidoria continuará firme no propósito de fortalecer a união entre todos que participam da Família ASASTEL, buscando, incessantemente, o entendimento comum e o esclarecimento das dúvidas.

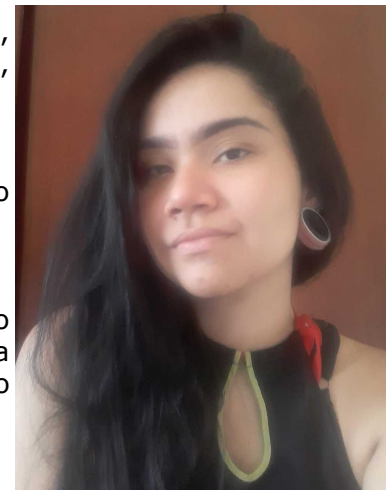
Desejo a todos um Feliz Natal e que o Ano Novo nos traga paz, serenidade e a fé renovada no coração de cada um.

Por Walter Bitencourt Ferreira
Ouvidor da ASASTEL



ATIVIDADES E AULAS ON-LINE NA ASASTEL

A professora de inglês on-line das turmas da ASASTEL, Pamela Mello, participou de uma entrevista nos contando como são ministradas as aulas, as adaptações dos alunos e a aprendizagem.



1. Qual o maior desafio nas aulas de idioma on-line?

R: Na minha opinião, seria a demanda de criatividade necessária em como converter uma lição que de outra forma eu apresentaria com um livro.

2. Cite uma grande vantagem nas aulas on-line.

R: A maior vantagem seria a facilidade de encontrar fontes de informação em meio a aula e em apresentá-las. Por exemplo, se um aluno não sabe a tradução de uma certa palavra, eu sempre posso mostrar a ele pela tela do computador uma imagem. O que de certa forma, eleva a compreensão.

3. Como percebe o nível de aproveitamento nas aulas?

R: Pelos exercícios, afinal é a melhor maneira de notar se o aluno aprendeu ou não.

4. O que mais a surpreendeu neste formato de ensino com relação aos alunos?

R: Entre vários aspectos, eu diria que é a facilidade dos alunos em se adaptar com o novo formato. Eles aprendem a entrar na sala, os códigos da sala, como mutar o microfone, adequando-se bem ao modo virtual.

5. Consegue ter participação satisfatória nas aulas?

R: Sim. É sempre difícil prender a atenção ou o interesse de um aluno, porém, acredito que por ser um método que vai além do papel e da caneta, ocorre mais interatividade, e, como resultado, o aluno se sente mais interessado em participar.

Façam como a Associada Simone Andrade, Vera Bittencourt e Ana Maria Siano e participem também das aulas de idiomas disponibilizadas pela ASASTEL. Há turmas de inglês, espanhol e francês. Vejam abaixo o que elas dizem:

"No início tive algumas dificuldades para administrar o computador, mas como tenho muitos vizinhos adolescentes, eles me ajudaram. Isso durou umas cinco aulas, e, finalmente, aprendi. Estou adorando as aulas on-line da ASASTEL e tenho notado que o meu rendimento melhorou muito. Participo ativamente das aulas e a professora é muito criativa, quando percebo, a aula já terminou." **(Simone Andrade/RJ)**

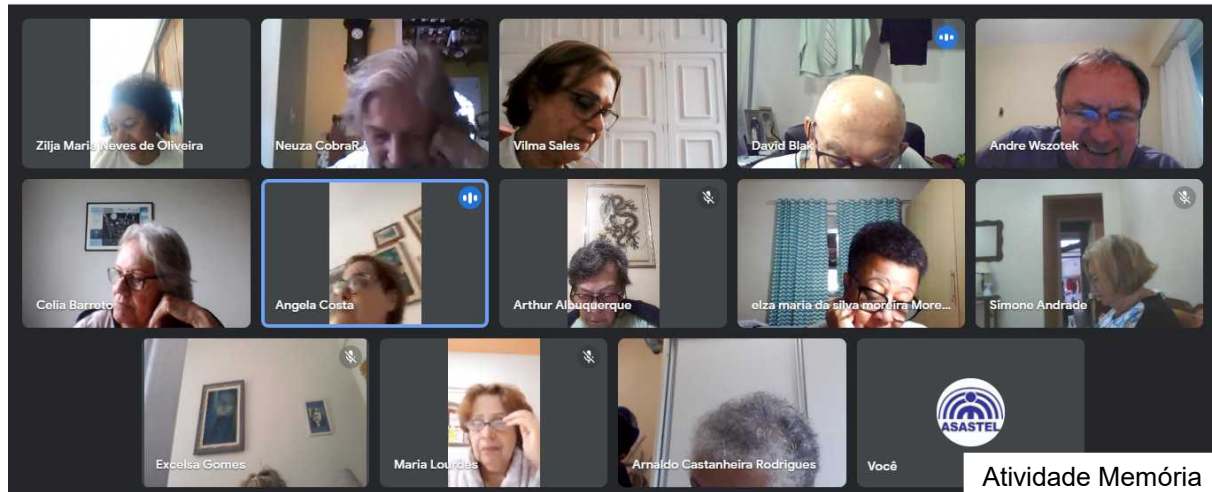
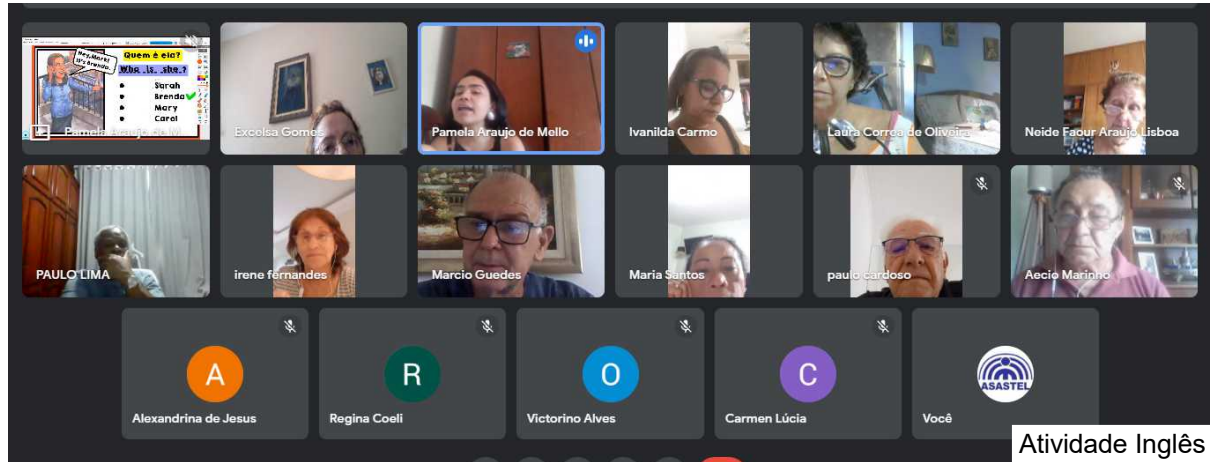
"Já estudava inglês de forma presencial na ASASTEL. Com a pandemia, veio a oportunidade de estudar via on-line. Receio? Tive sim. Mas logo na primeira aula percebi que podia continuar, tanto que também me matriculei na aula de espanhol! A experiência está sendo muito gratificante! Principalmente, imagino para aqueles que moram longe da ASASTEL e podem aproveitar esse benefício. Os professores são nota 1000!" **(Vera Bittencourt/RJ)**

"Gostaria de expressar a minha satisfação de ter participado das aulas de espanhol on-line com a professora Janete. Espero que em 2022 possamos ter continuidade nessa mesma modalidade virtual com o mesmo grupo. Agradeço a ASASTEL por essa oportunidade. Foram horas muito proveitosas." **(Ana Maria D'Angelo Siano/RJ)**

Lembramos, ainda, que todas as quintas-feiras, às 10h, tem a Academia ASASTEL com o fisioterapeuta José Raimundo, além de aulas remotas da turma de memória.

Para o próximo ano, retornaremos com as aulas presenciais, tendo também a possibilidade de participar de modo virtual. Valores, dias, e formas de disponibilização estarão disponíveis no site da ASASTEL, acompanhe!

Fotos das Aulas e Atividade da ASASTEL



Academia Asastel



Academia Asastel

HOMENAGEM AOS NOSSOS REPRESENTANTES REGIONAIS



Andre Wszotek - PR



Antonio Eleny - AM



Astrogildo Fulgencio - RN



Heraldo Fogos - ES



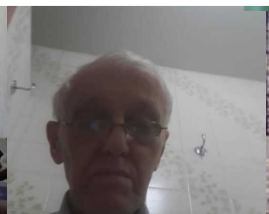
Raimundo Pereira - MA



Francisco Aliperti - SP



Jose Natal - Uberaba-MG



Carlos R. - Uberaba-MG



Jose H. - Uberaba-MG



Cesar Lopes - Bauru-SP

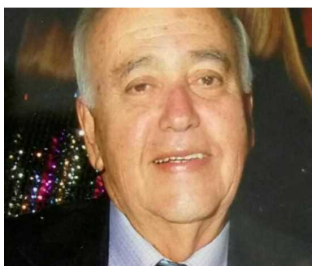
A Diretoria Executiva agradece aos Representantes Regionais e Colaboradores pelo empenho e dedicação ao longo desses últimos anos, principalmente, quanto ao período pandêmico com todas as suas adequações necessárias, desejando a todos e respectivas famílias, um Feliz Natal e que possamos entrar em 2022 com alegria e esperança no coração. Obrigado por divulgar e representar a nossa ASASTEL!



Edva Magalhaes - BA



Elizabeth Fragoso - DF



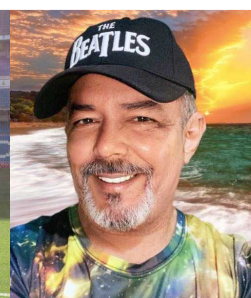
Satyro de S. - Uberlandia-MG



Elaine Zuza - Uberlandia-MG



Devaldo Paulino - JF-MG



Paulo Magaton - JF - MG



Elvia de Paiva - JF-MG



Manoel Pereira - SC



Joana D. V. Bastos - MG



Nélio Espindola - MG



Leila M. D. Dias - MG



Sandra de Borba - CE



Maria L. Schamlb - SE



Joil Operti - ZO-RJ



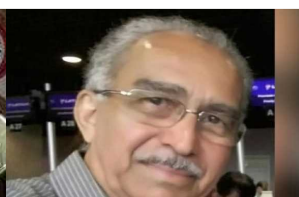
Oswaldo M. - ZO-RJ



Sebastião Amoras - AP



Ivan Barsand - AL



Luiz Roberto Miranda - PA

NOTÍCIAS

PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS DA ASASTEL

Com o avanço da vacinação e atendendo à solicitação de vários Associados, a ASASTEL, de forma gradual e obedecendo os protocolos de segurança sanitária, começou a realizar eventos presenciais, especialmente, quanto às festividades de final de ano e do Dia do Aposentado. Inscrições e maiores informações por meio dos canais de comunicação da ASASTEL e junto aos Representantes Regionais da localidade.

Próximos Eventos

Representação: São Paulo
Representante: Francisco Aliperti
Festividade: Dia do Aposentado
Local: Bovinu's Fast Grill
Data: 26/01/2022

Representação: Bauru
Representante: Cezar Lopes
Festividade: Dia do Aposentado
Local: Churrascaria Estância Grill
Data: 29/01/2022

Representação: Sede - RJ
Representante: José Carlos
Festividade: Dia do Aposentado
Local: Churrascaria Cruzeiro do Sul
Data: 27/01/2022

Eventos Realizados



Evento AL



Evento MG-BH



Evento MG-BH



Evento SE



Evento AL



Evento SE

Por José Carlos Nunes Pereira
Diretor Sociocultural e de RR's da ASASTEL

ANIVERSÁRIO DOS 35 ANOS DA ASASTEL

Ao longo destes 35 anos de existência, trilhados por vezes com obstáculos, porém, ultrapassados com vitórias obtidas, há que se mencionar a abnegação, o trabalho e a obstinação de todos aqueles que dedicaram seu tempo no intuito de cumprir com o dever de zelar e defender os interesses de seus Associados. E nada mais gratificante em receber o retorno daqueles que são o maior patrimônio da ASASTEL, nossos Associados. Abaixo uma pequena e carinhosa amostra.

Norma Isaura Ramos Thomaz Dias

Parabéns a ASASTEL pelos seus 35 anos de existência, a Diretoria e toda a sua equipe de funcionários e de colaboradores, pela excelência dos trabalhos prestados ao longo de todo esse tempo, sempre em defesa do bem-estar e dos direitos dos seus Associados.

Tito Carvalho Dias de Oliveira

A criação da ASASTEL, nesta data, há anos tem se revelado como uma ação de união e certeza dos aposentados da Embratel. Ao longo dos anos temos vistos muitos frutos serem colhidos. Prosseguir nessa jornada é acompanhar o futuro. Parabéns a todos nós! Saravá!

Lenita Tabosa Pessoa Miranda

Parabéns, ASASTEL! E obrigada pelo apoio que nos tem dado. Sucesso!

Naiza Natalio

Parabéns pela ASASTEL e para sua representante de Belo Horizonte, Leila Diniz Dias Ribeiro, que se desdobra em atender todos Associados.

Álvaro Oliveira

Parabéns a todos os amigos que participam da administração e os que tocam a ASASTEL. Que possamos contar com a disponibilidade de vocês por muitos anos.

Cecilia Esteves Veiga

Parabéns para a ASASTEL pelos seus serviços prestados a nós aposentados.

Manoel Pereira Filho

(...) Vamos buscar cada vez mais aquilo que nos une e não o que nos separa. Parabéns, ASASTEL! Grande e fraternais abraços a todos!

Agradecemos a todos os nossos Associados pelo apoio, pelas críticas construtivas, pela interação e pelas palavras de elogio e incentivo.



Celebração da Missa na Igreja Matriz de Santa Rita de Cássia/RJ

Por Diretoria Executiva da ASASTEL



Celebração da Missa na Igreja Matriz de Santa Rita de Cássia/RJ

-CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

Nas receitas preparadas pelos Associados deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ♦ nome do prato;
- ♦ ingredientes e modo de preparo;
- ♦ nome completo do(a) Associado(a) e cidade-estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (**asastel@asastel.org.br**), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Nesta edição, publicamos a receita da Associada **Isabel Maria Pena Rodrigues Gonçalves**, do Rio de Janeiro, com um saboroso **Bolo de Sorvete**, sendo uma excelente sobremesa para nos deliciarmos na noite de Natal!

Ingredientes e Modo de Preparo - Calda

- 6 colheres de sopa de açúcar;
- 4 colheres de sopa de Nescau;
- 9 colheres de sopa de água.

Na forma que irá fazer o bolo de sorvete, adicione o açúcar e em fogo baixo deixe queimar o açúcar até ficar um caramelo. Acrescente a água e depois o Nescau. Deixe ferver para a calda engrossar. Pode-se utilizar uma forma de furo central com 25cm de diâmetro ou duas menores. Leve ao congelador.

Ingredientes e Modo de Preparo - Creme

- 1 lata de leite condensado;
- 2 medidas da lata de leite;
- 4 gemas passadas na peneira. Separe as claras para bater em ponto de neve, para o suspiro;
- 2 colheres de sopa de maisena.

Bater todos os ingredientes no liquidificador e despejar numa panela e ferver, mexendo o tempo todo até engrossar. Reserve.

Ingredientes e Modo de Preparo - Suspiro

- 4 claras em neve já separadas acima;
- 6 colheres de sopa de açúcar;
- 1 lata de creme de leite sem o soro. Para retirar o soro, coloque a lata de creme de leite no freezer. Quando abrir a lata, com o auxílio do cabo de uma colher, fure o creme de leite e retire o soro.

Bater as claras em neve, acrescentar o açúcar e o creme de leite e bater na batedeira. Misturar bem o suspiro com o creme e mexer bem para que se incorporem. Despejar na forma. Cobrir a forma com filme plástico e levar ao congelador.

Para desenformar, coloque no fogo, na boca do fogão, até que o sorvete comece a soltar. Sirva em prato fundo e bom apetite!



RECORDAR É VIVER

Você, nosso (a) Associado (a), compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



"Em 2001, atuando no Serviço Movsat, participei, junto com o pessoal de Tanguá e os times das áreas Internacional e de patrocínios de ações de marketing da Embratel, em diversas aventuras. Relembro aqui o "Asas do Vento", projeto de Gerard Moss para uma viagem inédita de volta ao mundo, usando um avião motoplanador. Ele precisava de um sistema de comunicação que pudesse conectá-lo com voz e internet de qualquer lugar do mundo e o escolhido foi o Movsat GAN. Durante três meses e até atravessando a situação do 11 de Setembro, Gerard se manteve em contato com sua base no Rio de Janeiro usando o nosso serviço e ainda aparecia regularmente na TV, onde era possível acompanhá-lo e ao seu valente avião brasileiro, o Ximango PT-ZAM. Sua chegada ao Brasil, atravessando o Atlântico em voo solitário e sem escalas, foi em Setembro, pousando em Fernando de Noronha no dia do meu aniversário! Depois do pouso, mais um trecho até o Rio de Janeiro, onde o recebemos com muita satisfação. Quem quiser, pode ler toda a emocionante aventura no livro "Asas do Vento" escrito pelo Gerard e sua esposa Margi. Meu abraço a todos os colegas que participaram dessa jornada!"

**Por Judson Goulart Filgueiras
Associado Aventureiro da ASASTEL**



SEJA NOSSO ASSOCIADO

A ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS, com 35 anos de existência, sediada no Rio de Janeiro e com várias Representações Regionais, possui atuação marcante junto à TELOS, entidades de previdência e órgãos governamentais. Trabalha diariamente na defesa e busca por maiores direitos, serviços e benefícios para os seus Associados, contando com colaboradores que prestam assessoramento e auxílio em diversas frentes.

Acessando nosso site (www.asastel.org.br) é possível conhecer mais sobre a ASASTEL, além de verificar todas as condições e formas de associação. Associe-se, juntos somos mais fortes!

