



## EDITORIAL

Iniciamos o 2º semestre abraçados a um grande otimismo para a retomada das atividades econômicas e sociais, sendo certo que o comportamento de cada um de nós, ao lado do avanço da vacinação, provavelmente, levarão à concretização dessa perspectiva.

Para tanto, a ASASTEL continua mantendo todos os cuidados necessários, zelando pelos seus Colaboradores e Associados, sendo obrigatório o uso de máscara nas suas dependências, com a devida disponibilização de álcool em gel, atendendo, sempre por agendamento, a todos os nossos Associados de forma presencial ou, caso prefiram, pelos demais canais instituídos, principalmente, o Fale Conosco disponível no site.

Neste último quadrimestre realizamos reunião com a Diretoria da TELOS sobre o plano de saúde dos participantes do PBD, cumprindo a promessa de vigilância e acompanhamento quanto aos dados de utilização e, por conseguinte, sobre o reajuste a ser aplicado, ficando mantido, para o novo período, os valores já praticados.

Também fizemos alguns encontros com os membros do Conselho Deliberativo da TELOS, eleitos pelos participantes, com a intenção de analisar alternativas de melhorias em relação à utilização do pecúlio

complementar por aqueles do PBD que contribuíram para este benefício e ainda não o anteciparam, ou seja, resgataram o valor.

Recentemente, constituímos um grupo de estudos envolvendo membros do CODEL da TELOS e da ASASTEL, bem como participantes da Diretoria Executiva da Associação, para melhor avaliarmos a proposta da TELOS de alteração do índice de reajuste dos planos de benefício, promovendo um

### SIGAMOS FORTES E UNIDOS

debate de ideias sobre o tema, sendo perseguida a manutenção do equilíbrio econômico-financeiro dos planos, sem que haja prejuízo no valor de reajuste do benefício atual, mas com a devida atenção ao cenário para os próximos anos.

Além disso, permanecemos na busca de atrativos e novidades, como, por exemplo, na intenção de um plano de saúde coletivo por adesão e na implantação de uma possível previdência familiar, empenhando dedicação e muito esforço nestes propósitos.

Nas atividades socioculturais, continuamos com a disponibilização de aulas on-line, tanto de idiomas e memória, como de fisioterapia, buscando sempre promover o bem-estar dos nossos Associados nesses tempos de distanciamento social por consequência da pandemia.

Promovemos, como praxe, o Dia Internacional do Homem, porém, seguindo a fórmula de sucesso do Dia Internacional da Mulher, com o sorteio virtual de prêmios, sendo, também, uma maneira dos nossos Associados se reverem, mesmo que de forma virtual.

Torcemos para que os próximos meses nos tragam maiores possibilidades de eventos e confraternização, restando esperançosos de retorno à normalidade, logicamente, dentro dos novos padrões estabelecidos e necessários.

Nossos canais de comunicação: site, whatsapp oficial e facebook estão sempre atualizados com o que acontece na Associação, sendo de extrema importância que também seja praticado a atualização cadastral por parte dos Associados.

Sigamos fortes e unidos!

**Diretoria Executiva da ASASTEL**

# NOTÍCIAS

## NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2;3;4;10;11
Informe da Ouvidoria	pág. 5
Balanco Patrimonial	pág. 6;7
Informe dos Conselheiros	pág. 8;9
Culinária da Família ASASTEL	pág. 12
Recordar é Viver	pág. 13

## NOVAS SÓCIAS

ANGELA MARIA DA SILVA LOPES	RJ
SYRLANGE DIAS MOREIRA DA SILVA	RJ

*Sejam Bem Vindas!*

## EXPEDIENTE

### Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)  
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)  
Eudete Pereira (Seguridade)  
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Reg.)  
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

### Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas  
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues  
(BA) Edva Magalhães Pacheco  
(CE) Sandra de Borba e Veloso  
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)  
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos  
(MA) Raimundo Pereira da Silva  
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)  
(MG) Juiz de Fora Devaldo de Souza /  
Elvia de Paiva Queiroz / Paulo Magaton Aleixo

(MG) Uberlândia Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza  
(MG) Uberaba José Humberto de Assis Araújo / José natal Torres / Carlos Rubens de Lima  
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa  
(PR) André Wszotek  
(RJ) Zona Oeste Oswaldo Machado / Joil Teixeira Operti  
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros  
(SC) Manoel Pereira Filho  
(SE) Romeu Batista Santana  
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes  
(SP) Francisco Aliperti Neto

**Editores:** Equipe ASASTEL

**Diagramação:** Souttec Tecnologia e Serviços de Informática

## OBITUÁRIO

ADELIA SALES BALTENSBERGER	RJ	JOSÉ SALVINO DE OLIVEIRA FILHO	PE
ANGELA MARIA DE OLIVEIRA	RJ	JOSÉ SERGIO DAS NEVES	SP
AZOEL PAZZAGLIA DE OLIVEIRA	SE	JOSÉ SOMSON TAUK	RJ
DALVA MENEZES XAVIER	RJ	LUIZ CARLOS CURVELLO D'AVILA	RJ
EDIVALSON DE CASTRO CARMO	RJ	LUIZ ERNESTO KRAU E SILVA	RJ
ELI PEREIRA DE ALMEIDA	RJ	LUIZ FLÁVIO MAIA MACHADO	SP
EVARLEIN MARIA DA COSTA MACHADO	Pinheiral / RJ	LUIZ LOPES JUNIOR	SP
FRANCISCO DE PAULA GOMES	CE	LUPERCIO BRASIL RIBEIRO DE AZEVEDO	RJ
GUSTAVO ANTONIO DE BARROS GARNIER	RJ	MARIA ALICE LEITE BARBOSA REIS	RJ
HILTON DE OLIVEIRA PEREIRA	RJ	MARIA DO AMPARO BARROS DE SOUSA	PI
IVONETE DOS SANTOS MOTTA	SE	MITSUKO BABA	SP
IZAIAS FONTINHAS	SP	NADIR BORGES DA SILVA	RJ
JOEL GOMES DOS SANTOS	RJ	REINALDO FERREIRA DE ALMEIDA	RJ
JOSÉ RIBEIRO DA SILVA	Niterói / RJ	ROBERTO ALVES DE OLIVEIRA	RJ
JOSÉ RICARDO DIAS DA SILVA	RJ	WALDEMAR NAGIB MOYSÉS	RJ
JOSÉ ROBERTO CAETANO PIGNOLI	PR		

**É com imensa tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos, muitos em decorrência da grave pandemia causada pelo novo coronavírus. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas reverências e solidariedade a toda família e amigos.**

## NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Presidência da ASASTEL!** A Vice-Presidente, Sra. Dagmar Abreu Sousa Correia, mantém-se na qualidade de presidente interina da Associação.
- ◆ **Modernidade!** Para maior segurança dos dados disponibilizados, atualização e confiabilidade de seus sistemas, a ASASTEL está investindo no aprimoramento dos mecanismos de controle e gestão dos seus processos internos.
- ◆ **Atendimento Médico!** Lembramos que a Dra. Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, sendo obrigatório o prévio agendamento pelo telefone (21) 2283-3070.

# NOTÍCIAS

## NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Congratulações!** Parabenizamos a TELOS pelos seus 46 anos de existência, com votos de excelência e justiça nas atividades desempenhadas.
- ◆ **Celebrações!** Nos próximos meses de setembro e novembro, comemoramos, respectivamente, os aniversários da CLARO S/A e da ASASTEL.
- ◆ **Cadastro!** É muito importante manter o cadastro atualizado junto à ASASTEL, o que pode ser realizado de forma simples por quaisquer dos nossos canais de atendimento.
- ◆ **Chicão!** Excepcionalmente, nesta edição não haverá a coluna "A PALAVRA DO CHICÃO".



## NOVIDADES

Novidades!!!  
news!!! news!!!

- ◆ A ASASTEL pretende instituir para os seus Associados um plano de previdência familiar, retomando os estudos de viabilidade com entidades que administram este benefício.
- ◆ A Silvestre Saúde vem estreitando relações com a ASASTEL para uma possível disponibilização de planos de saúde na modalidade COLETIVO POR ADESÃO, sendo, nos próximos dias, divulgada no site da Associação uma **PESQUISA DE INTERESSE** sinalizando os produtos ofertados, tabela de preços, abrangência e credenciados. A PESQUISA DE INTERESSE não gera direito, vínculo ou a efetiva contratação entre quaisquer das partes, sendo apenas de caráter meramente consultivo.

**Silvestre**  
Saúde

Sua saúde aos pés do Cristo Redentor,  
e agora, com muitas novidades!  
Além de Rede Credenciada ampla  
com A+, Bronstein, CDPI, Etc.

**ASASTEL** **planlife**  
CORRETORA DE PLANOS DE SAÚDE

**easySaúde**  
ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS

Para mais informações acesse: [www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br)

**ESTEJA SEMPRE CONECTADO!**

**ACESSE** nosso site: [WWW.ASASTEL.ORG.BR](http://WWW.ASASTEL.ORG.BR)

**CURTA** nossa página no Facebook: **Asastel**

**ATUALIZE** seu cadastro pelo Fale Conosco, e-mail ou telefone

## SERVIÇO SOCIAL



Janaína – Assistente Social

O enfrentamento da pandemia gera um distanciamento social, que, conseqüentemente, traz um impacto na mudança comportamental. Diante desta nova realidade, surgiu a necessidade de a ASASTEL ampliar suas ações implantando, além do já existente atendimento presencial agendado, o por videochamada pela Assistente Social Janaína dos Santos, especialista em envelhecimento.

Essa iniciativa visa oferecer um atendimento humanizado, com orientação, apoio e acolhimento de acordo com demandas apresentadas.

O atendimento será todas às sextas-feiras, por meio de videochamada pelo whatsapp, sempre com a marcação antecipada de horário pelo telefone (21) 2283-3070.

## ASASTEL É SAÚDE

Apesar de o isolamento ainda ser uma medida necessária para a segurança de todos, lembramos que, com a maioria de nós já vacinados, é hora de nos voltarmos para os demais cuidados com a saúde aproveitando os subsídios conferidos pela ASASTEL.

### ♦ **EXAMES PERIÓDICOS – SEMEPI**

Na data do aniversário de cada Associado, a ASASTEL encaminha para a residência um pedido médico com os exames básicos necessários para uma anamnese, reembolsando, para aqueles que não têm plano de saúde, o valor gasto com os exames - limitado a R\$237,00 para os homens e R\$ 155,00 para as mulheres, e com uma consulta médica - limitado a R\$ 113,00.

### ♦ **CAMPANHA DE VACINAÇÃO ANO 2021**

Preocupados em estimular a cultura da prevenção entre seus Associados, a Diretoria da ASASTEL ampliou a cobertura vacinal prevista em suas campanhas, incluindo, válido somente para este ano, a vacina contra o Herpes Zoster, em função da propensão da população idosa em desenvolver a doença, conhecida popularmente como cobreiro.

As vacinas previstas na Campanha 2021 são:

- ♦ **PREVENAR 13 (pneumocócica)** – Reembolso de 50% do valor da Nota Fiscal, limitado a R\$145,00 para Associado Titular e 30% para o cônjuge limitado a R\$ 87,00;
- ♦ **PNEUMO 23 (pneumocócica)** – Reembolso de 50% do Valor da Nota Fiscal, limitado a R\$ 73,00 para o Associado Titular e 30% para o cônjuge limitado a R\$ 44,00;
- ♦ **Herpes Zoster** – Reembolso de 50% do valor da Nota Fiscal limitado a R\$ 300,00, somente para Associados Titulares.

Os Associados interessados poderão tomar a vacina de seu interesse em clínica especializada e de sua escolha, sempre com um intervalo mínimo de 15 dias entre qualquer dose, efetuar o pagamento e encaminhar, **IMPRETERIVELMENTE, até o dia 15/12/21**, a Nota Fiscal, com a discriminação da vacina aplicada, para que a ASASTEL providencie o reembolso de acordo com os percentuais acima descritos, não esquecendo de informar o banco, agência e conta corrente para a ocorrência do depósito.

Para outras informações, consulte a ASASTEL pelo telefone (21) 2283-3070, e-mail: ou FALE CONOSCO no site [www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br).

**Por Eudete Pereira**  
**Diretora de Seguridade da ASASTEL**

# — INFORME DA OUVIDORIA —

Desde o início da pandemia, houve um aumento em tentativas de golpes contra idosos, muitas vezes geradas pelos tais amigos do alheio. A maioria das fraudes estão vinculadas à engenharia social, quando o idoso é induzido a fornecer informações confidenciais e senhas para os estelionatários.

Criminosos, aproveitando-se do momento de fragilidade emocional, entram em contato com as vítimas se fazendo passar pelo banco para comunicar a realização de transações suspeitas com o cartão bancário do idoso, e informam que um motoboy será enviado para recolher o cartão supostamente clonado até que sejam feitas outras análises necessárias para o cancelamento das compras irregulares. Não caiam nessa!

O fraudador também pode se apresentar como um funcionário do banco e pedir para o idoso realizar uma transferência como um teste. Não façam isso!

Tenham, ainda, muito cuidado com os empréstimos indevidos. Consultem sempre seus extratos bancários e o benefício recebido pelo INSS. Links duvidosos por e-mail, não abram!

Nós, da ASASTEL, estamos sempre dispostos a ajudá-los com pessoas competentes para averiguar o ocorrido e indicar providências cabíveis.

E não esqueçam, a pandemia não acabou. Vacinem-se, previnam-se e vivam, dentro do tal novo normal, a vida, pois esta é uma dádiva!

**Por Walter Bitencourt Ferreira  
Ouvidor da ASASTEL**

## ENCONTRO JURÍDICO



Bruno – Advogado

Pandemia, Covid, álcool em gel, distanciamento são palavras que, até pouco tempo, não imaginávamos em utilizá-las tanto e a todo momento. Viraram referências, mudaram nossa rotina, costume e hábitos. Ganharam protagonismo.

E então, a utilização diária de uma máscara nos traz uma verdade não antes tão pensada e transparente. A vida é efêmera, transitória, talvez, até, de curta duração.

Esta brevidade, tão diuturnamente ressaltada aos nossos olhos, faz com que venham à tona várias reflexões e, na tentativa de driblar o fim, começamos a busca por antecipar e planejarmos a nossa sucessão.

É sobre este assunto que daremos início a uma série de conversas sobre temas jurídicos relevantes para os nossos Associados, de uma forma leve, prática, com a intenção de

informar, precaver e esclarecer os direitos e suas consequências, sem presunção de esgotar ou aprofundar, de forma específica, o conteúdo.

Assim, para começarmos, falaremos sobre o testamento. Esta declaração de última vontade que mês após mês, após o início da pandemia, alcança recorde de registros.

Abordaremos: como este instrumento pode ser útil na sucessão, quem pode fazer um testamento e como ele deve ser elaborado, dentro outros aspectos.

Aguardo todos, dia **29/09/2021** (quarta-feira), às **10:30h**, para este encontro on-line por meio da plataforma da ASASTEL no Google Meet, sendo as inscrições realizadas por telefone (21) 22833070, e-mail: [asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) ou FALE CONOSCO no site [www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br), tendo vagas limitadas. Até lá, participem!

**Por Bruno Machado  
Assessor jurídico da ASASTEL**

# - DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DAS ASASTEL -

## BALANÇO PATRIMONIAL

### Janeiro a Junho de 2021

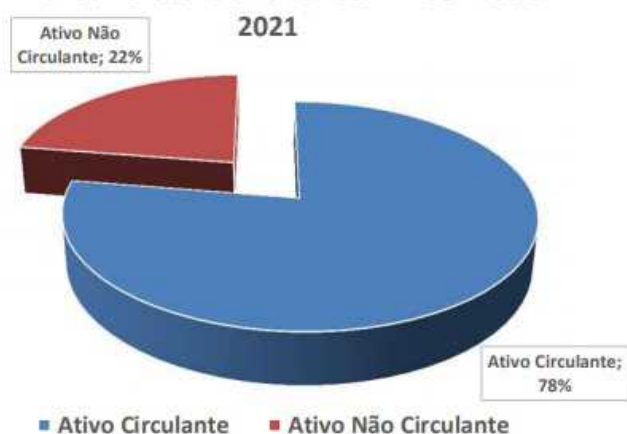
ATIVO	31/12/2020	Valores em R\$ 30/06/2021
<b>Ativo Circulante</b>	<b>5.263.085</b>	<b>5.618.688</b>
Ativo Disponível	5.231.660	5.595.236
Outros Créditos	31.425	23.451
<b>Ativo Não Circulante</b>	<b>1.626.804</b>	<b>1.628.103</b>
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.595.781	1.597.081
Intangível	25.781	25.781
<b>Total do ATIVO</b>	<b>6.889.887</b>	<b>7.246.791</b>

PASSIVO	31/12/2020	Valores em R\$ 30/06/2021
<b>Passivo Circulante</b>	<b>86.636</b>	<b>107.476</b>
Fornecedores	901	-
Obrigações Tributárias	1.194	1.388
Obrigações Trabalhistas e	77.052	95.079
Outras Obrigações	7.489	11.009
<b>Patrimônio Líquido</b>	<b>6.803.251</b>	<b>7.139.314</b>
Superávit Acumulado	6.803.251	7.139.314
<b>Total do PASSIVO</b>	<b>6.889.887</b>	<b>7.246.791</b>

Superávit no 1º Semestre 2021 = R\$ 336.063

#### Gráficos Representativos

- Análise Vertical do Ativo Total 1º Semestre



- Análise Vertical do Passivo Total 1º Semestre 2021



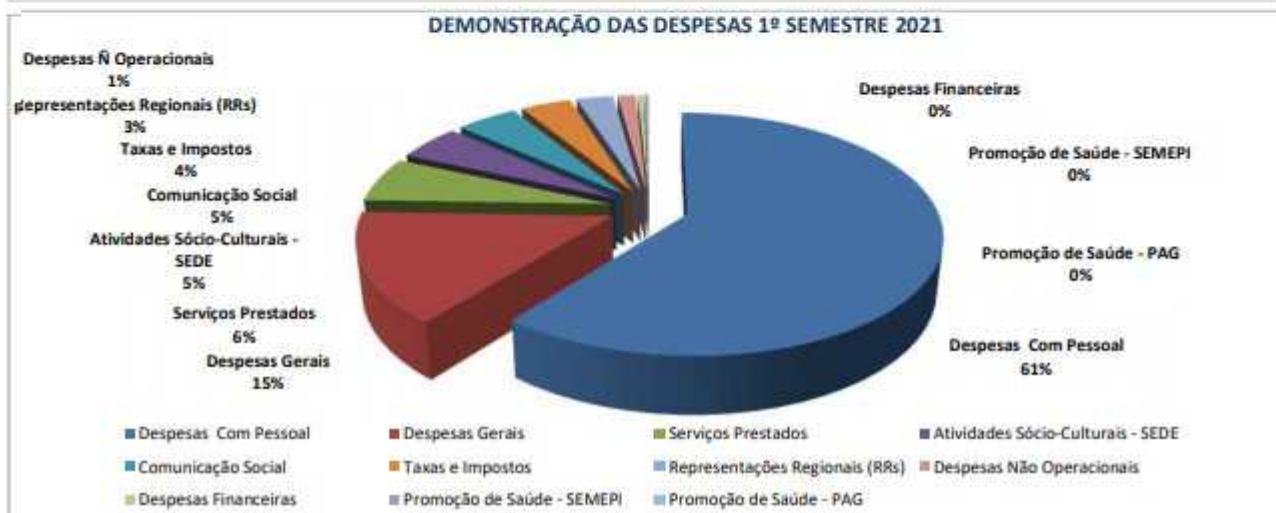
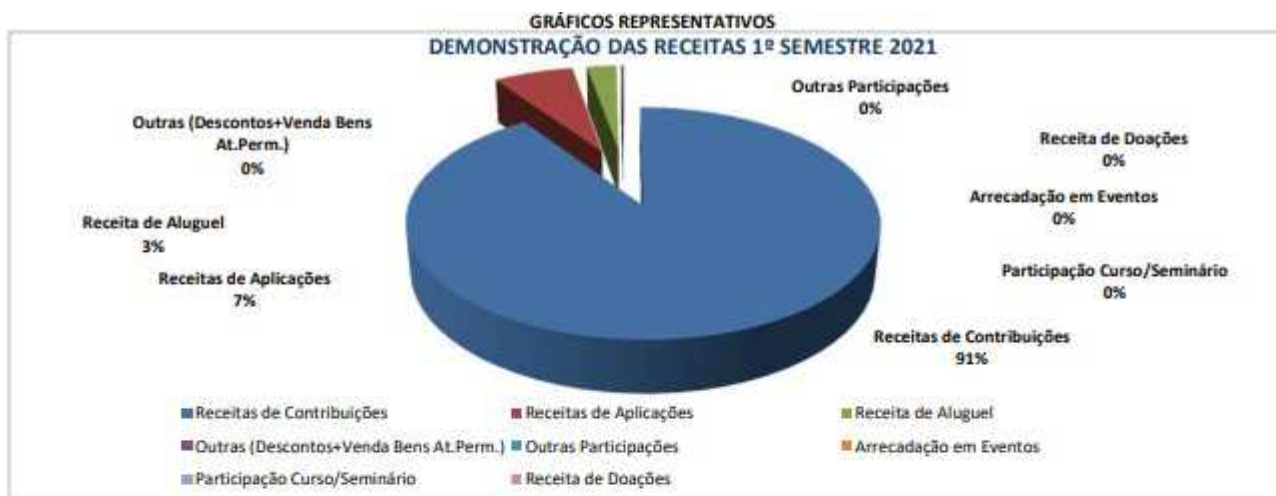
Obs: As contas da Asastel, do 1º Semestre/2021, ainda não foram aprovadas pelo CODEL

# -DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

## Janeiro a Junho de 2021

ITEM	Jan à Junho 2021	Análise Vertical %
<b>Receitas</b>		
Receitas de Contribuições	933.623	91%
Receitas de Aplicações	69.478	7%
Receita de Aluguel	25.810	3%
Outras (Descontos+Venda Bens At.Perm.)	2.100	0%
Outras Participações	390	0%
Arrecadação em Eventos	-	0%
Participação Curso/Seminário	-	0%
Receita de Doações	-	0%
<b>Receitas do Período</b>	<b>1.031.400</b>	<b>100%</b>
<b>Despesas</b>		
Despesas Com Pessoal	422.486	61%
Despesas Gerais	102.755	15%
Serviços Prestados	42.260	6%
Atividades Sócio-Culturais - SEDE	33.958	5%
Comunicação Social	32.611	5%
Taxas e Impostos	26.658	4%
Representações Regionais (RRs)	19.479	3%
Despesas Não Operacionais	9.788	1%
Despesas Financeiras	3.118	0%
Promoção de Saúde - SEMEPI	2.224	0%
Promoção de Saúde - PAG	-	0%
<b>Despesas do Período</b>	<b>695.337</b>	<b>100%</b>
<b>RESULTADO NO 1º SEMESTRE 2021</b>	<b>336.063</b>	

Análise Vertical = Participação Percentual no Total



Obs: As contas da Asastel, do 1º Semestre/2021, ainda não foram aprovadas pelo CODEL

# — INFORME DOS CONSELHEIROS —

## **PECÚLIO COMPLEMENTAR DO PBD – MUDANÇAS DEVEM SER VOTADAS EM SETEMBRO**

O Conselho Deliberativo da TELOS deve definir, em meados de setembro de 2021, as mudanças no Pecúlio Complementar do PBD (Plano de Benefício Definido), que deverão favorecer os cerca de 550 participantes do plano que têm hoje este benefício.

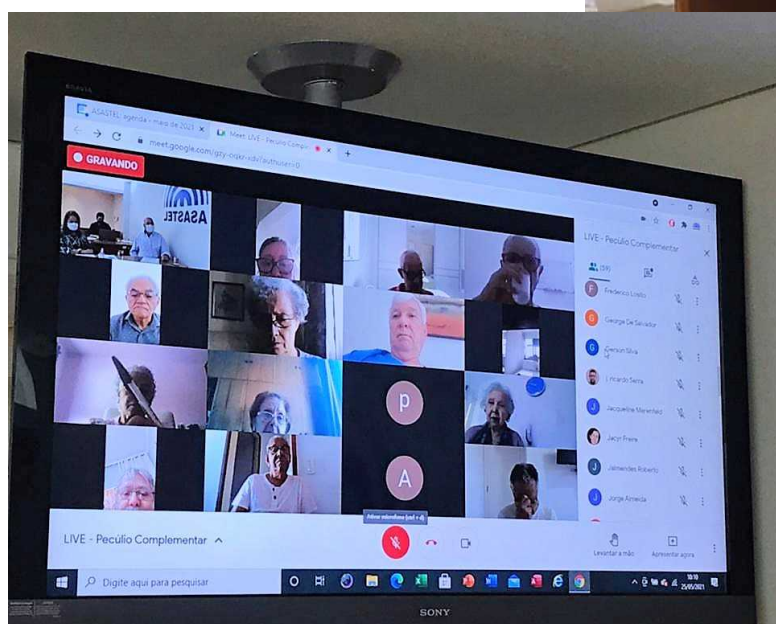
A melhoria do pecúlio será possível em função dos resultados obtidos no ano de 2020, que apontaram uma Reserva Especial de cerca de R\$ 8,06 milhões de reais a ser utilizada em favor dos participantes. Desde dezembro de 2020, os Assistidos não precisam fazer mais contribuições para solicitar sua antecipação em vida ou para que seus beneficiários recebam o pecúlio.

A Diretoria da TELOS apresentou, em março de 2021, algumas propostas de utilização do resultado positivo do pecúlio e a discussão sobre as alternativas foi objeto de uma audiência pública em maio deste ano, promovida pela ASASTEL, com a participação dos Conselheiros Eleitos pelos participantes para o Conselho Deliberativo da TELOS. Por conseguinte, por estes foi realizada uma pesquisa entre os participantes, que avaliou a expectativa sobre a forma de utilização do benefício (antecipar ou não) e, a partir daí, que proposta seria mais favorável para os assistidos envolvidos.

O resultado indicou que a melhor alternativa para a maioria seria a de aumentar o valor do Pecúlio Complementar em 13,5% em relação ao seu valor atual, o que se refletiria também na elevação da antecipação em vida para todos no mesmo percentual. Todos os dados estão disponíveis no site da ASASTEL.

Desta forma, esta será a proposta levada pelos Conselheiros eleitos à próxima reunião do Conselho Deliberativo da TELOS, prevista para a segunda quinzena de setembro/21, e, se aprovada, a proposta de melhoria será submetida à consulta pública por trinta dias, com o consequente envio para aprovação da PREVIC, entrando em vigor, por fim, provavelmente, em novembro ou dezembro deste ano.

**Por Carlos Augusto Moreira Machado  
Membro eleito do Conselho Deliberativo da TELOS**





# — INFORME DOS CONSELHEIROS —

## **SOBRE PROPOSTA DA TELOS QUE VISA SUBSTITUIR O ÍNDICE DE REAJUSTE DOS BENEFÍCIOS**

Os benefícios do PBD e do PCVI já tiveram alterações de reajuste no passado, ocorrendo a busca no mercado por um índice que tivesse boa credibilidade e pouca instabilidade.

A confiança creditada no IGP-DI se reflete no cálculo e divulgação ocorrer por empresa independente do governo, a Fundação Getúlio Vargas. Já a pouca instabilidade veio da não interferências de sazonalidade de determinados itens, mantendo-se mais estável. Assim, para pagar os benefícios dos planos, a TELOS investia em títulos do governo atrelados ao IGP-DI mais uma rentabilidade de acordo com o prazo do investimento.

De 2016 para cá, o governo tem emitido títulos, na sua maioria, atrelados ao IPCA. O bom senso indica que os investimentos da TELOS busquem rentabilidade que possam suprir o pagamento de todos os benefícios. Nesse sentido, é razoável que os índices de reajustes dos benefícios sejam equilibrados com os índices de remuneração dos investimentos realizados pela Fundação.

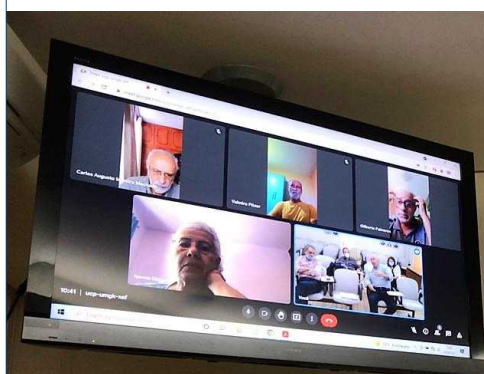
De todo modo, a proposta da Fundação, neste momento de imprevisibilidade mundial, certamente causa angústia aos Assistidos, principalmente, àqueles que têm pouco conhecimento sobre os assuntos econômicos e de previdência privada complementar.

Assim, para melhor nos assegurar, a ASASTEL formou um grupo de estudos com pessoas experientes, contando com os membros do Conselho Deliberativo da TELOS eleitos pelos seus participantes, já tendo iniciado os trabalhos para a proposição de possíveis soluções que amenizem os efeitos que as mudanças nos critérios venham a causar aos beneficiários.

É fato que a questão é de bastante relevância, de difícil prognóstico e projeção para o futuro dos planos de benefício, sendo certo que toda contribuição que agregue aos estudos é sempre bem-vinda e necessária, tendo como premissas tanto manter os planos saudáveis e equilibrados, com suas reservas matemáticas e de contingência preservadas, buscando segurança e confiabilidade, como que os benefícios sejam reajustados de forma a manter o poder de compra dos Assistidos, tendo que prevalecer a justiça em qualquer posição que venha a ser praticada.

**Por Decio Romero**

**Membro eleito do Conselho Deliberativo da ASASTEL**



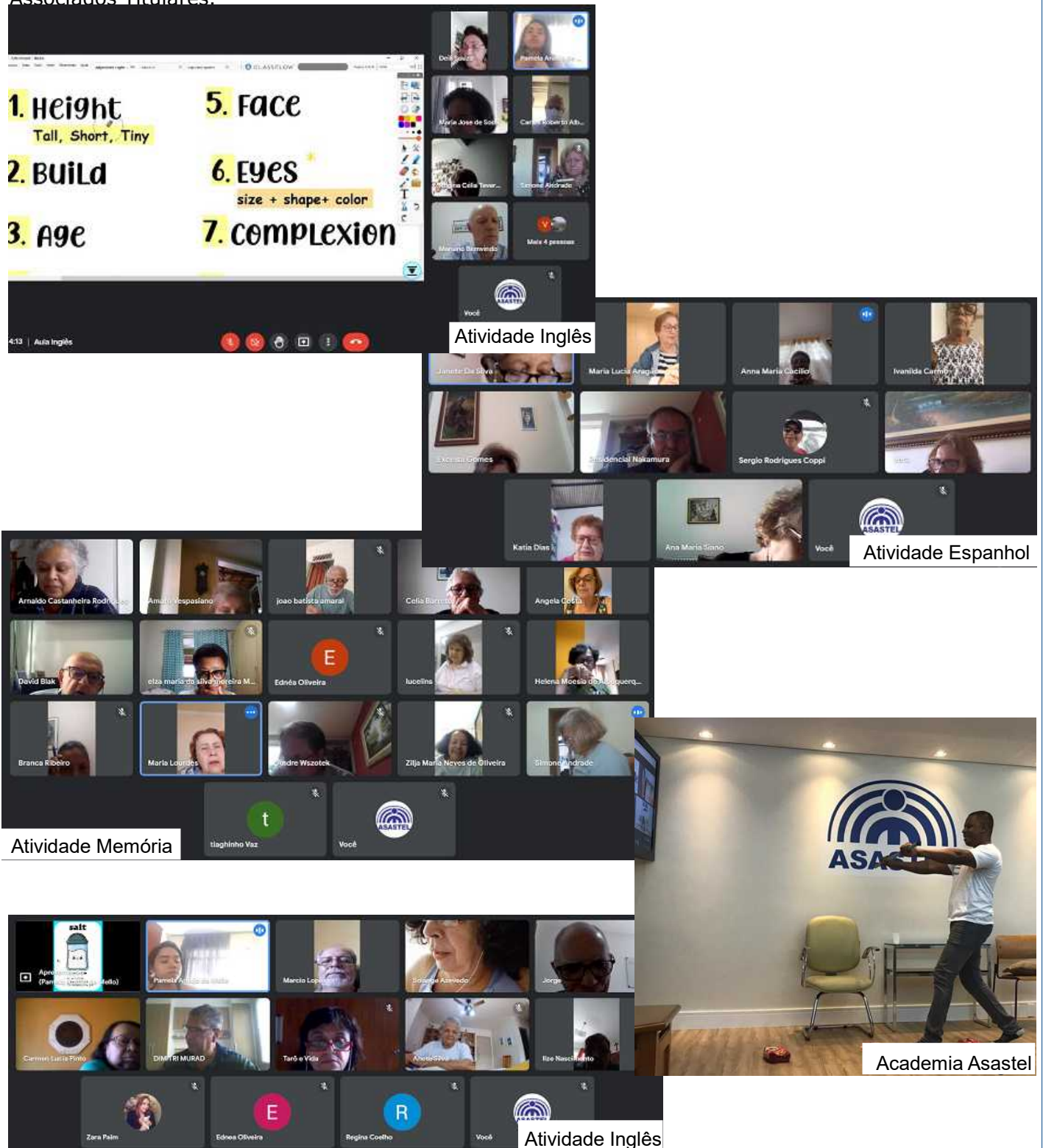
# NOTÍCIAS

## ATIVIDADES E AULAS ON-LINE NA ASASTEL

Todas as quintas-feiras, às 10h, tem a Academia ASASTEL com o professor de fisioterapia José Raimundo. Além disso, a ASASTEL possui turmas remotas de inglês, espanhol e memória.

Dia **14/09/2021** começa a 1ª turma de **PRÉ-INICIANTE** em inglês. Aproveite a chance e dê início aos seus estudos. Entre em contato com os nossos canais de atendimento para maiores esclarecimentos, lembrando que no site da ASASTEL há os dias e os horários de todas as turmas disponíveis.

Todas as aulas e atividade são transmitidas por uma plataforma virtual disponibilizada pela ASASTEL, de fácil acesso e interação, sendo temporariamente custeada pela Associação a participação dos seus Associados Titulares.



# NOTÍCIAS

## HOMENAGEM DA ASASTEL AO DIA INTERNACIONAL DO HOMEM

Considerando estes tempos de pandemia e todas as restrições necessárias, a ASASTEL homenageou os seus Associados pelo Dia Internacional do Homem, realizando, no dia 15/07/21, sorteios de prêmios, ao vivo, com transmissão pelo canal virtual da ASASTEL, tendo a participação on-line de vários Associados.

Os sorteios contaram com a presença da Diretora Presidente Interina Dagmar Correia, com os membros do Conselho Deliberativo e Fiscal Norma Isaura e Neide Faour, além do Diretor Sociocultural e de Representação Regional, José Carlos Nunes Pereira, tendo transcorrido com total lisura, entusiasmo e transparência. A lista dos premiados está disponível no site da ASASTEL.

Agradecemos a todos pela interação! Eis abaixo alguns dos contemplados!



# -CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A fim de preservarmos nossa saúde e a de nossos familiares durante a pandemia, fomos obrigados a ficar em casa. Além de estreitar ainda mais estes laços, o tempo em casa vem sendo aproveitado para descobrirmos e aprimorarmos vários dons que estavam "adormecidos", como, por exemplo, a culinária.

Pensando nisto, a ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

Nas receitas preparadas pelos Associados deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ♦ nome do prato;
- ♦ ingredientes e modo de preparo;
- ♦ nome completo do(a) Associado(a) e cidade-estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (**asastel@asastel.org.br**), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Nesta edição, publicamos a receita da Associada Márcia Maria Borges, do Rio de Janeiro, que além do dom culinário também faz parte do coral da ASASTEL e nos abre o apetite com o seu **RISOTO DE COGUMELOS!**

## INGREDIENTES

- 2 xícaras de arroz arbóreo;
- 1 bandeja de cogumelos da sua preferência cortados na transversal;
- 1 cebola picada;
- 2 talos de salsa picados na longitudinal e depois picados em pedaços pequenos;
- 2 dentes de alho picados;
- 3 colheres de azeite;
- 1 copo de vinho branco seco;
- Sal e pimenta do reino à gosto;
- 70gr de queijo parmesão;
- 3 colheres de creme de leite fresco ou de manteiga;
- 3 xícaras de caldo de legumes;
- Salsinha e cebolinha picadas;

Rendimento: 4 porções.



## Modo de Fazer

Esquente o azeite, frite o alho, em seguida a cebola, depois coloque os cogumelos, adicione a metade do vinho, o tomate, o salsa, meio copo do caldo de legumes e deixe cozinhar até ficarem macios.

Na sequência, coloque o arroz, o restante do caldo de legumes, o vinho que sobrou, a pimenta do reino moída na hora e o sal, mexendo constantemente. Quando o arroz estiver cozido, coloque o creme de leite ou manteiga, mexa ainda mais.

Por último, adicione o queijo parmesão. Sirva com salsinha e cebolinha picadas sobre o risoto e coloque mais parmesão, se desejar. Ah, um bom vinho combina muito bem com o prato! Bom apetite!

## RECORDAR É VIVER

Você, nosso (a) Associado (a), compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



*"Inusitado. Se fosse nos dias de hoje, não sei o que nos aconteceria, pois o IBAMA fiscaliza tudo que acontece com a fauna no Brasil. Tínhamos uma estação repetidora aqui no Maranhão, na cidade de Bacabal, distante 270 km de São Luís. Lá, todos os dias, por volta das 18h às 20h, ocorria um defeito na transmissão do tráfego de rota. Por ser longe, quando os técnicos chegavam ao local eles faziam todos os procedimentos padrões e não encontravam nenhum defeito, o que a todos encabulava. Então, o Chefe do Distrito resolveu mandar uma equipe para fazer plantão na estação para descobrir o tal defeito, só aí verificamos que todos os dias, no mesmo intervalo de horário, vinha um gavião e pousava justamente na alimentadora da antena, cortando o sinal de transmissão. Qual foi o jeito? Infelizmente, para resolvermos o problema, o gavião foi para degola."*

**Por Raimundo Pereira da Silva  
Representante Regional da ASASTEL no Maranhão**

Recebendo a placa do Chefe da Transmissão, Dr. Heitor, pelos 20 anos de bons serviços prestados à Embratel



## SEJA NOSSO ASSOCIADO

A ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS, com quase 35 anos de existência, sediada no Rio de Janeiro e com várias Representações Regionais, possui atuação marcante junto à TELOS, entidades de previdência e órgãos governamentais. Trabalha diariamente na defesa e busca por maiores direitos, serviços e benefícios para os seus Associados, contando com colaboradores que prestam assessoramento e auxílio em diversas frentes.

Acessando nosso site ([www.asastel.org.br](http://www.asastel.org.br)) é possível conhecer mais sobre a ASASTEL, além de verificar todas as condições e formas de associação. Associe-se, juntos somos mais fortes!

## FAKE NEWS



### **A ASASTEL somos todos nós**

Não se deixe levar pela desinformação.  
A Diretoria da ASASTEL e toda sua equipe estão à disposição  
para conversar, explicar e ouvir críticas e sugestões.

[asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) Tel. 21 2283-3070