



**PORTFOLIO DE  
PRODUTOS E SERVIÇOS  
SESI/SENAI**

# LAZER

# SESI CLUBE

- Jacarepaguá
- Duque de Caxias
- Nova Iguaçu
- Vicente de Carvalho
- São Gonçalo

Um dos principais destaques do programa Esporte e Lazer é o **SESI Clube**, presente em 18 localidades do estado, oferecendo diversas atividades com **vantagens especiais para trabalhadores da indústria e empresas com convênios.**

**Mensalidade:**  
**R\$ 38,50 Individual**

## INFRAESTRUTURA SESI CLUBE DISPONÍVEIS EM ALGUMAS UNIDADES\* DA FIRJAN SESI.

Piscina infantil e adulto aquecidas

Piscina semiolímpica

Quadras poliesportivas

Campo de futebol society - sintético

Sauna

Churrasqueiras e lanchonetes

Pista de Corrida Indoor

Quadra de Vôlei de Areia



Piscina e Campo de Futebol



# COLÔNIA DE FÉRIAS



- Jacarepaguá
- Duque de Caxias
- Nova Iguaçu
- Vicente de Carvalho
- São Gonçalo

As **crianças de 4 a 14 anos** não precisam mais ficar assistindo à TV o dia inteiro nas férias.

Nas Unidades distribuídas pelo o estado do Rio de Janeiro, o SESI-RJ oferece uma programação para lá de especial durante o período de férias escolares.

*\* Verifique a programação e o valor em cada Unidade.*

# ACADEMIA SESI

ABS Express  
Alongamento  
Bike Indoor (Spinning)  
Boxe  
Capoeira  
Circuito Aeróbico  
Circuito Funcional na Praia  
Dança de Salão  
Esteira  
Fight (Tae-Bo)  
Flex Ball  
Ginástica Localizada  
GAP (Glúteo, Abdômen, Perna)  
Jiu-Jitsu  
Jump  
Musculação  
Pilates Solo  
Ritmos (zumba)  
Treinamento Funcional

\* Verifique o valor da academia de sua preferência

- Cinelândia
- Tijuca
- Jacarepaguá
- Duque de Caxias
- Nova Iguaçu
- Vicente de Carvalho
- São Gonçalo

**Plano Mensal Cinelândia**  
**R\$ 134,10**

# CULTURA – TEATRO FIRJAN SESI

Nos Teatros Firjan Sesi você conta com programação de música, teatro, dança, poesia, cinema, artes plásticas, oficinas, além de projetos especiais.

## OFICINAS CULTURAIS\*

Dança de Salão

Dança do Ventre

Teatro Infantil e Adulto

Violão

Canto

Audiovisual





# CULTURA – TEATRO SESI

## O que já aconteceu no Teatro Sesi...

### Peças Teatrais:

“Parem de Falar Mal da Rotina” – com Elisa Lucinda

“Minha Mãe é um Peça” – com Paulo Gustavo

“Simplesmente Eu, Clarice Lispector” – com Beth Goulart

“A História de Nós Dois” – com Alexandra Richter e Marcelo Valle

“Curtas” - com Samantha Schmutz

E outras

### Dança:

Companhia Débora Colker

Companhia Alice Arja

E outras

### Infantil:

Bia Bedran

E outros

### Shows Musicais:

Diogo Nogueira

Ivan Lins

Luiz Melodia

Zeca Baleiro

Léo Gandelman

Frejat

Daniel Gonzaga

Zezé Mota

Léo Jaime

Arlindo Cruz

Claudio Lodi

Cleiton e Kledir

Eduardo Dussek

Angela Ro Ro

Sandra de Sá





# SAÚDE

A photograph of medical professionals in a clinical setting. In the foreground, a person in teal scrubs and a white surgical mask is partially visible. In the background, three other medical professionals in white coats and blue surgical caps are standing. The scene is brightly lit, suggesting a hospital or clinic environment.

# SAÚDE

As ações do SESI no setor de Saúde estão centradas no exercício da **prevenção**, com propostas para a melhoria da **qualidade de vida** dos trabalhadores e da sociedade.

**Consulta Médica - R\$ 58,40**

**Consulta Odontológica – R\$ 43,50**

# ESPECIALIDADES MÉDICAS\*

**Cardiologia**

**Clínica Médica**

**Endocrinologia**

**Ginecologia**

**Nutrição**

**Oftalmologia**

**Otorrinolaringologia**

**Pneumologia**

**Psicologia**

**Reumatologia**

**Check Up Executivo**

**(JAN19)**



# LABORATÓRIO\*

Anatomia Patológica

Imunologia

Bioquímica

Microbiologia

Colpocitológico

Parasitologia

Hematologia

Preventivos

Hormônios

Urinálise

\* Verifique serviços por Unidade

# EXAMES\*

## Exames

Acuidade Visual

Audiometria

Eletrocardiograma (ECG)

Eletroencefalograma

Espirometria

Holter 24h

MAPA

Raios X Digital

Videolaringoscopia

\* Verifique serviços por Unidade



# ODONTOLOGIA\*

## ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Endodontia (tratamento de canal)

Ortodontia

Implante

Prótese Dentária

Cirurgia Bucomaxilo



# EDUCAÇÃO

# EDUCAÇÃO BÁSICA\*

Ensino Infantil

Ensino Fundamental Regular (1° ao 9° ano)

Ensino Médio Técnico pelo SENAI

Educação de Jovens e Adultos - EJA

\* Consultar por Unidade

# EDUCAÇÃO PROFISSIONAL\*

## CURSOS

Aperfeiçoamento

Qualificação

Técnico

\* Verifique os cursos por Unidades



**Valores diferenciados para  
funcionários da indústria e  
seus dependentes.**





## UNIDADES OPERACIONAIS

SESI/SENAI Cinelândia

SESI/SENAI Jacarepaguá

SESI/SENAI Laranjeiras

SESI/SENAI Maracanã

SESI/SENAI Santa Cruz

SESI Santa Cruz / Itaguaí

SESI/SENAI Tijuca

SESI/SENAI Vicente de Carvalho

SESI/SENAI Barra do Piraí

SESI/SENAI Barra Mansa

SESI/SENAI Campos

SESI/SENAI Duque de Caxias

SESI/SENAI Itaperuna

SESI/SENAI Macaé

SESI/SENAI Niterói

SESI Nova Friburgo

SESI/SENAI Nova Iguaçu

SESI/SENAI Pádua

SESI/SENAI Petrópolis

SESI/SENAI Resende

SESI/SENAI São Gonçalo

SESI/SENAI Três Rios

SESI/SENAI Volta Redonda



INFORMAÇÕES SOBRE UNIDADES, SERVIÇOS E CURSOS:

**[www.firjan.com.br](http://www.firjan.com.br)**

**0800 0231 231 | 4002-0231**

**[faleconosco@firjan.com.br](mailto:faleconosco@firjan.com.br)**