



# **CARTILHA**

## **PCV I**

**PLANO TELOS CONTRIBUIÇÃO VARIÁVEL 1**

**PARA OS FUTUROS**

# **APOSENTADOS**

**ASASTEL – ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS DA TELOS**

**36 ANOS POR VOCÊ**

**A SERVIÇO DO BEM-ESTAR DOS ASSOCIADOS**

# ÍNDICE

<b>ASSUNTOS</b>	<b>PÁGINA</b>
➤ Dúvidas e questionamentos do futuro aposentado	3
➤ O que é indispensável saber para se aposentar	3 e 4
➤ Renda Vitalícia	4
➤ Reajustes dos Benefícios	4
➤ Saque Programado	4
➤ Seguro de Vida	4
➤ Plano de Saúde	4 e 5
➤ Relacionamentos	5
➤ PCV I – Conheça um pouco mais	5
➤ Atividades mais frequentes da ASASTEL	6
✓ Defesa dos direitos coletivos previdenciários complementares	6
✓ Integração Social	6
✓ Entretenimento	7
✓ Educacional e Cultural	7
✓ Prevenção de Saúde	7
✓ Divulgação e Informação	7
✓ Orientação jurídica, fiscal e previdenciária	7

## Meios de Comunicação úteis:

CAT-TELOS: (21) 2121-6900 – Rio de Janeiro  
0800 970 6900 – Demais Municípios  
[cat@telos.org.br](mailto:cat@telos.org.br) / <https://www.fundacaotelos.com.br/>  
WhatsApp (21) 97436-0512

ASASTEL: (21) 2283-3070  
[asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) / <http://www.asastel.org.br/>  
0800 000 3390 (Exceto RJ)

## Atendimento:

Horários: 2ª a 6ª feira das 9 às 17 horas.  
Atendimento presencial requer agendamento prévio.

## VOCÊ VAI SE APOSENTAR BREVEMENTE?

Então, necessariamente, vai se perguntar:

- Qual vai ser minha renda, como aposentado?
- Quais minhas opções de aposentadoria complementar?
  - Renda Mensal Vitalícia?
  - Saque Programado?
  - Ambos?
- Tenho como deixar pensão para o cônjuge?
  - Se deixar pensão, altera o cálculo do benefício?
- O que é o PCV I?
- O que é o Saque Programado?
- Como serão os reajustes do meu benefício?
- Tem seguro de vida?
  - É opcional ou não?
- E o Plano de Saúde, como fica?
- Como posso saber se o valor do meu Saldo de Conta está sendo devidamente investido?
- E o relacionamento com meus ex-colegas de trabalho, como será?

Algumas destas dúvidas certamente podem ser dirimidas pela TELOS, mas lembre-se que existe uma Associação de ex-empregados da EMBRATEL, hoje Grupo Claro S.A., que pode responder, auxiliar e orientar sobre todas estas questões. É a

### **ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS**

Fundada em 25 de novembro de 1986

### **O QUE É INDISPENSÁVEL SABER PARA SOLICITAR O SEU BENEFÍCIO DE APOSENTADORIA:**

Seu benefício inicial será calculado de acordo com suas escolhas, sendo levado em consideração o valor acumulado do seu Saldo de Conta. A seguir, estão elencadas as opções de escolha que você deverá fazer, lembrando que poderá também consultar o Regulamento do PCV I no site da TELOS, a Central de Atendimento da TELOS - CAT e, se preferir, a ASASTEL:

## ➤ **Renda Mensal Vitalícia**

Benefício calculado atuarialmente em função da idade, do sexo, dos recursos acumulados e taxa de juros (6% para opção de reajuste pela rentabilidade e 3% para o Índice de Reajuste IPCA).

De imediato, definir se quer sacar até 20% do seu Saldo de Contas, somente sendo possível no momento de requerimento do benefício.

✓ **Sem reversão em benefício de pensão ou**

✓ **Com reversão em benefício de pensão;**

Se optar por deixar pensão para cônjuge e filhos menores de 21 anos, seu benefício inicial será menor que o sem pensão. A opção por deixar ou não pensão é realizada somente no momento do requerimento da aposentadoria. Os benefícios mensais de pensão que serão pagos aos beneficiários legais correspondem a 60% do benefício em renda mensal vitalícia que você receberá. Para os Assistidos que não possuem beneficiários legais, é possível deixar pensão para beneficiários indicados. Neste caso, o benefício corresponderá a um pagamento único equivalente a 10 vezes a renda mensal vitalícia que você recebe. Atenção: a alteração dos beneficiários após o início do recebimento de um benefício de renda mensal vitalícia implicará revisão do valor percebido pelo Aposentado em gozo desta modalidade de benefício.

✓ **Reajustes do Benefício – Rentabilidade da Conta Coletiva ou Índice de Reajuste IPCA;**

- **Rentabilidade da Conta Coletiva**

Ao optar pelo reajuste do benefício pela Rentabilidade da Conta Coletiva a taxa de juros utilizada no seu benefício inicial é de 6%, o que resulta um benefício inicial maior do que pelo reajuste pelo Índice de Reajuste IPCA.

O reajuste do benefício ocorre em dezembro de cada ano pela variação acumulada, de dezembro do ano anterior até novembro do ano vigente, da rentabilidade da conta coletiva do Plano. Neste caso, serão descontados os juros (6%) incluídos no cálculo de seu Benefício Inicial.

- **Índice de Reajuste IPCA**

Ao optar pelo reajuste do benefício pelo Índice IPCA, a taxa de juros utilizada no seu benefício inicial é de 3%, o que resulta em um benefício inicial menor do que pelo reajuste pela rentabilidade da conta coletiva.

O reajuste do benefício ocorre em dezembro de cada ano pela variação acumulada do IPCA no período de dezembro do ano anterior até novembro do ano vigente;

Será pago um bônus trienal na forma de pagamento único correspondente a diferença entre o benefício calculado e reajustado pela rentabilidade da conta coletiva e o benefício efetivamente recebido, desde que atendidas simultaneamente as condições previstas no Regulamento do Plano.

### ➤ **Saque Programado (Percentual do Saldo de Conta)**

- ✓ De imediato, definir se quer sacar até 20% do Saldo de Contas, sendo possível, inclusive, parcelar este saque, mesmo após o início do recebimento da aposentadoria;
- ✓ A seguir, deverá definir o percentual do seu Saldo de Contas que deseja receber mensalmente como renda, dentro dos limites estabelecidos pelo Regulamento (0,3% a 2%), se deseja ou não, receber abono anual (13 benefícios) e também escolher os fundos exclusivos da TELOS com seus respectivos gestores, que fará a gestão do seu Saldo de Contas, bem como estabelecer o seu perfil de investidor, definindo maior ou menor risco dos investimentos.
- ✓ No Saque Programado o benefício se encerrará quando o Saldo Remanescente se extinguir.
- ✓ **Atenção:** o Aposentado em Saque Programado poderá optar por migrar para Renda Mensal Vitalícia, desde que não tenha optado anteriormente pela migração da Renda Mensal Vitalícia para Saque Programado.
- ✓ O Assistido em Saque Programado pode também realizar aportes ao Plano mesmo após o início do recebimento do benefício.
- ✓ A flexibilidade do Saque Programado ainda permite a suspensão do pagamento do benefício e do Abono Anual, podendo retornar a qualquer momento, desde que o Assistido não tenha empréstimo em vigor.

### ➤ **Renda Vitalícia e Saque Programado**

Existe a possibilidade de usar uma parte do Saldos de Contas em Renda Mensal Vitalícia e a outra em Saque Programado.

### ➤ **Seguro de Vida**

É opcional, custeado pelo Assistido, atualmente garantido pela Bradesco Vida e Previdência e tem como corretora a Assurê Corretora de Seguros. Para obter informações sobre como adquirir esta modalidade de seguro, entre em contato com a consultora do grupo Assurê, Bárbara Simon, através dos números: (21) 2121-6937 / (21) 96608-2730 ou e-mail: assure3@telos.org.br

### ➤ **Plano de Saúde**

O PCV I não prevê. A ASASTEL mantém convênios na área de saúde que garantem descontos na contratação de Planos de Saúde Individuais, na utilização de Clínicas e na compra de remédios em Drogarias.

### ➤ **Relacionamentos**

Por ocasião da aposentadoria, o convívio diário de camaradagem, união, cooperação e colaboração, entre colegas e companheiros de 10, 20 ou mais anos, desaparece de repente. Então, começamos a nos perguntar: O que fazem atualmente? Quem sabe deles? E de suas famílias? Onde estão todos? Éramos tão amigos! Estas perdas não podem ser medidas por instrumentos tradicionais. Não são

matéria de contabilidade. Aquela rotina, acrescida de justas reivindicações, inconsequentes comentários, muitos risos, alegrias, preocupações infundadas e tantas outras lembranças, podem ser revividas em eventos festivos e comemorativos organizados ou patrocinados pela ASASTEL, nas quais todos se divertem. Esta integração não tem preço. São estas alegrias que valem a vida e que se perde quando não se participa da ASASTEL.

**“A AMIZADE É O AMOR QUE NUNCA MORRE” (Mário Quintana)**

Junte-se a nós. Venha para a ASASTEL, traga nossos amigos, participe, conviva, estimule sua memória, ria, divirta-se, abrace, cante, dance. NÃO FIQUE SÓ, JAMAIS!

➤ **PCV I<sup>(\*)</sup>**

Conheça mais um pouco sobre este Plano de Previdência Privada Complementar.

O Saldo de Contas é constituído por:

**1 – Contribuições dos Participantes:**

- Normais mensais de acordo com o Regulamento do Plano (desconto no Salário)
- Adicionais mensais (aportes no Salário )
  - Não há contrapartida do Patrocinador.
- Adicionais Esporádicas (aportes do Participante)
  - Não há contrapartida do Patrocinador.

**2 – Contribuições do Patrocinador:**

- Normais mensais de acordo com o Regulamento do Plano e com as contribuições normais mensais do Participante.

**3 – Resultado das alocações dos recursos (Rendimentos)**

- Requer constante acompanhamento e no site da TELOS é possível verificar as rentabilidades de cada fundo e a sua carteira de investimentos. O Saldo de Contas no momento da concessão do benefício é que vai gerar o Benefício Inicial Vitalício ou Saque Programado ou Renda Mensal Vitalícia + Saque Programado;
- Quando ocorre resultado que reduza a expectativa de crescimento do Saldo de Contas, a consequência é uma possível redução do Benefício Inicial. Após início do recebimento em Saque Programado a consequência é a aceleração da extinção do Saldo Remanescente e consequentemente do benefício.

**IMPORTANTE:**

Estas e muitas outras informações sobre o Plano de Contribuição Variável - PCV I são objeto de palestras, no Auditório da ASASTEL, com transmissão online para o público interessado, de forma bem mais detalhada, com espaço para perguntas dos participantes ativos interessados, com proximidade de aposentadoria breve.

<sup>(\*)</sup> Ficou curioso sobre o “1” – venha à ASASTEL e conheça toda a história dos Planos de Previdência Complementar e descobrirá o porquê do “1”.

## **ATIVIDADES MAIS FREQUENTES DA ASASTEL**

A ASASTEL tem como missão principal promover o bem-estar de seus Associados.

Veja, a seguir, o que a ASASTEL faz pelos Associados:

### **NO CAMPO DA DEFESA DOS INTERESSES COLETIVOS PREVIDENCIÁRIOS COMPLEMENTARES:**

- Participa do Conselho Deliberativo da TELOS, elegendo representantes dos Assistidos e dos Participantes;
- Fiscaliza frequentemente o patrimônio dos Associados administrado pela TELOS, examinando periodicamente Balanços e Desempenho das Aplicações dos Fundos;
- Mantém interação permanente, no âmbito administrativo, com a TELOS.

### **NO CAMPO DA INTEGRAÇÃO SOCIAL:**

Promoção de eventos comemorativos e confraternizações:

- Dia do Aposentado (24 de janeiro)  
Almoço comemorativo patrocinado integralmente pela Associação, inclusive nas Representações Regionais;
- Festa de aniversariantes:  
Coquetel com música ao vivo, patrocinado pela ASASTEL, para os aniversariantes do semestre. Os demais associados (não aniversariantes) que desejarem participar pagam um valor determinado à época; Aniversariantes ganham brindes; Regionais também comemoram.
- Dia da Mulher – evento programado para as mulheres (08 de março).
- Dia do Homem – evento programado para os homens (15 de julho).

### **NO CAMPO DO ENTRETENIMENTO:**

- Organização de viagens turísticas nacionais e internacionais com custos parcelados para os Associados e seus dependentes (familiares);
- Passeios, visitas culturais, promoções de peças teatrais e outras.

### **NO CAMPO EDUCACIONAL/CULTURAL:** (com preços bastante acessíveis)

- Cursos de Espanhol, Frances e Inglês (presencial e online)
- Oficina da Memória (presencial e online)
- Curso de pintura;
- Coral (gratuito) e aula de violão;

### **NO CAMPO DA PREVENÇÃO DA SAÚDE:**

- Orientação profissional direcionada para o autocuidado, visando manter a autonomia e a independência do Associado num processo de envelhecimento saudável;
- Vacinação contra a pneumonia e herpes zoster com custo compartilhado e parcelado para os Associados e dependentes (SEMEPI);

- Exames médicos periódicos anuais (SEMEPI):  
O pedido médico é remetido pelo correio para todos os Associados, em torno da data de seu aniversário. Em alguns casos o custo pode ser compartilhado. Os resultados dos exames, a critério do Associado, podem ser apresentados à Médica que atende na Sede da ASASTEL. Na ocasião é realizado exame de eletrocardiograma.
- Consulta médica (Cardiologia e Clínica Geral);  
Na Sede, um dia por semana tem atendimento médico, com consulta agendada.
- Fisioterapia e Acupuntura, bem como Atendimento Psicológico.  
Na Sede há um consultório multifuncional para atendimento destes procedimentos, com agendamento prévio e custos reduzidos para os Associados.

## NO CAMPO DA **DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO**

- Publicação de informações interessantes e úteis
  - ✓ Informativo Nosso Momento – Site – Redes Sociais (Facebook e Instagram)
- Realização de palestras instrutivas e elucidativas na sede
  - ✓ Com transmissão ao vivo (online) para todos os Assistidos que se inscreverem.

## NO CAMPO DA **ORIENTAÇÃO**

- Jurídica, Fiscal e Previdenciária (INSS);
- Imposto de Renda – ajuda na declaração.

## QUAL O VALOR DA CONTRIBUIÇÃO PARA A ASASTEL?

- O Valor da Contribuição constante no Estatuto da ASASTEL é limitada a 1% do benefício global de cada associado. Atualmente a contribuição corresponde a 0,6% do seu benefício, ou seja, a cada R\$1.000,00 de benefício você pagará somente R\$ 6,00 de contribuição, e não mais que o teto de contribuição, que é fixado anualmente pelo Conselho Deliberativo da ASASTEL. Em 2023 o teto foi fixado em R\$200,00.
  - ✓ A contribuição mensal é descontada pela TELOS e informada no seu contracheque. Pensionistas descontam apenas 0,3% do seu benefício da mesma forma.

## COMO SE ASSOCIAR?

- Será um prazer recebê-lo na Sede para lhe apresentar as dependências da ASASTEL na Av. Presidente Vargas 290 – 9º andar. Na ocasião lhe será oferecido um formulário para adesão que você poderá preencher, na hora, e se tornar mais um Associado.
  - ✓ Outra forma, mais confortável e atual, é obter o Formulário de Adesão no Site da ASASTEL ou no Site da TELOS, imprimir-lo, preenchê-lo, assiná-lo e digitalizá-lo, enviando-o por e-mail para [asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br), junto com os demais documentos necessários.

**SEJA FELIZ!**  
**FAÇA PARTE DA ASASTEL!**