

PORTFOLIO DE PRODUTOS E SERVIÇOS SESI/SENAI

LAZER







INFRAESTRUTURA SESI CLUBE DISPONÍVEIS EM ALGUMAS UNIDADES* DA FIRJAN SESI.

Piscina infantil e adulto aquecidas

Piscina semiolímpica

Quadras poliesportivas

Campo de futebol society - sintético

Sauna

Churrasqueiras e lanchonetes

Pista de Corrida Indoor

Quadra de Vôlei de Areia

* Verifique a estrutura em cada Unidade.

COLÔNIA DE FÉRIAS



- Jacarepaguá
- Duque de Caxias
- Nova Iguaçu
- Vicente de Carvalho
- São Gonçalo

As **crianças de 4 a 14 anos** não precisam mais ficar assistindo à TV o dia inteiro nas férias.

Nas Unidades distribuídas pelo o estado do Rio de Janeiro, o SESI-RJ oferece uma programação para lá de especial durante o período de férias escolares.

* Verifique a programação e o valor em cada Unidade.



ABS Express

Alongamento

Bike Indoor (Spinning)

Boxe

Capoeira

Circuito Aeróbico

Circuito Funcional na Praia

Dança de Salão

Esteira

Fight (Tae-Bo)

Flex Ball

Ginástica Localizada

GAP (Glúteo, Abdômen, Perna)

Jiu-Jitsu

Jump

Musculação

Pilates Solo

Ritmos (zumba)

Treinamento Funcional

* Verifique o valor da academia de sua preferência

- Cinelândia
- Tijuca
- Jacarepaguá
- Duque de Caxias
- Nova Iguaçu
- Vicente de Carvalho

-Irian SENAI

São Gonçalo

Plano Mensal Cinelândia R\$ 134,10

CULTURA – TEATRO FIRJAN SESI

Nos Teatros Firjan Sesi você conta com programação de música, teatro, dança, poesia, cinema, artes plásticas, oficinas, além de projetos especiais.

OFICINAS CULTURAIS*

Dança de Salão

Dança do Ventre

Teatro Infantil e Adulto

Violão

Canto

Audiovisual



* Verifique a programação em cada Teatro Sesi.



CULTURA – TEATRO SESI

O que já aconteceu no Teatro SESI...

Peças Teatrais:

"Parem de Falar Mal da Rotina" – com Elisa Lucinda
"Minha Mãe é um Peça" – com Paulo Gustavo
"Simplesmente Eu, Clarice Lispector" – com Beth Goulart
"A História de Nós Dois" – com Alexandra Richter e Marcelo Valle
"Curtas" - com Samantha Schmutz
E outras



Companhia Débora Colker Companhia Alice Arja E outras

Infantil:

Bia Bedran E outros

Shows Musicais:

Diogo Noqueira Ivan Lins Luiz Melodia Zeca Baleiro Léo Gandelman Frejat Daniel Gonzaga Zezé Mota Léo Jaime Arlindo Cruz Claudio Lodi Cleiton e Kledir Eduardo Dussek Angela Ro Ro Sandra de Sá





SAUDE





ESPECIALIDADES MÉDICAS*

Cardiologia

Clínica Médica

Endocrinologia

Ginecologia

Nutrição

Oftalmologia

Otorrinolaringologia

Pneumologia

Psicologia

Reumatologia

Check Up Executivo

(JAN19)

^{*} Verifique as especialidades por Unidades



EXAMES*



Exames

Acuidade Visual

Audiometria

Eletrocardiograma (ECG)

Eletroencefalograma

Espirometria

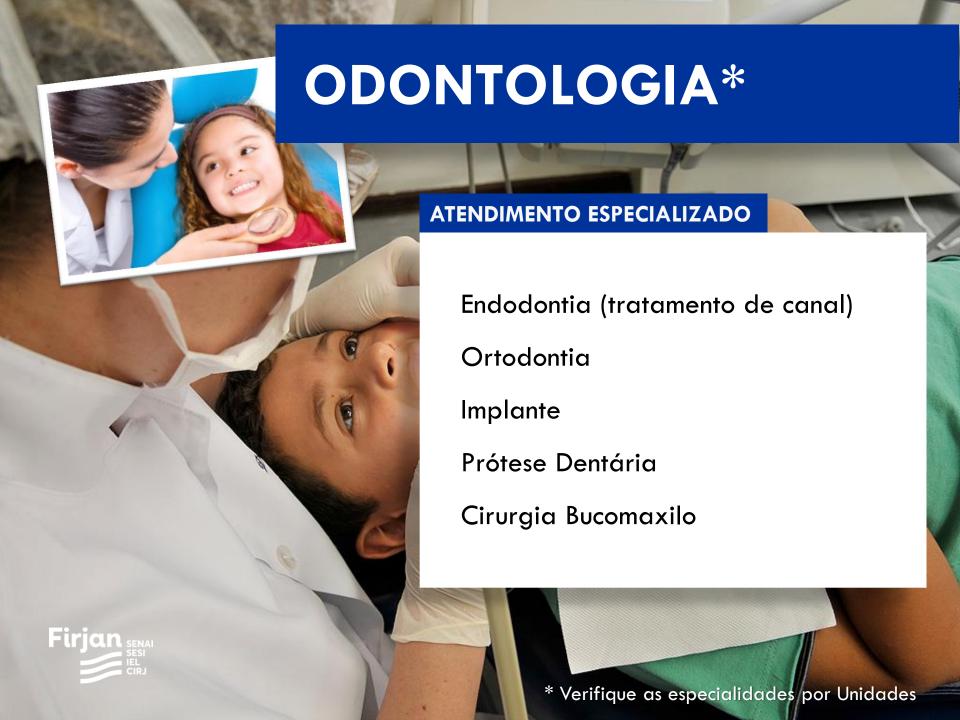
Holter 24h

MAPA

Raios X Digital

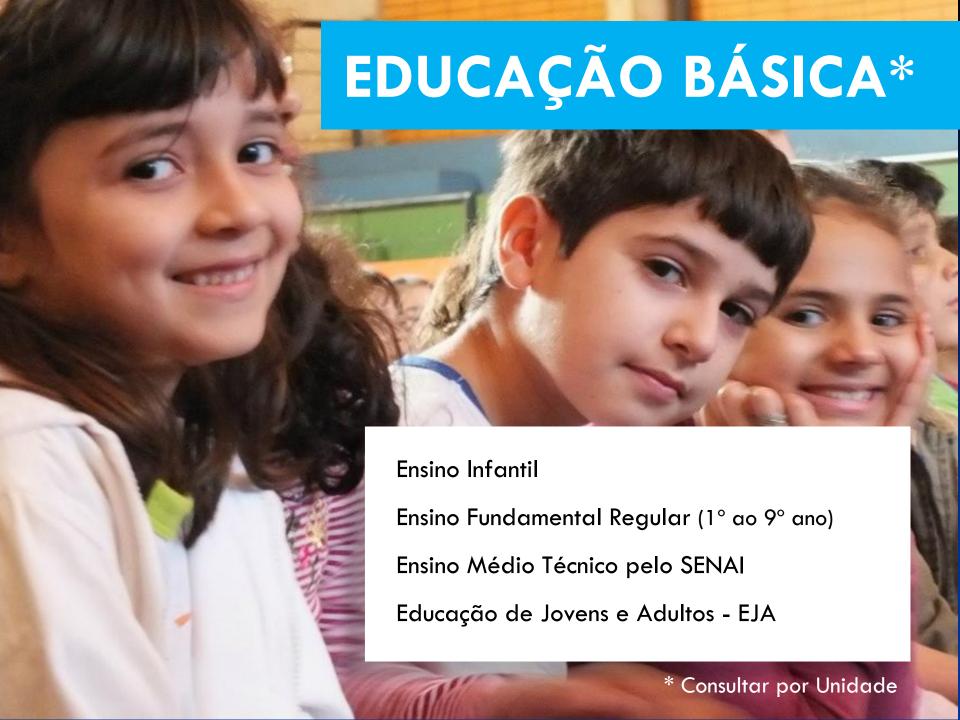
Videolaringoscopia

* Verifique serviços por Unidade



EDUCAÇÃO





EDUCAÇÃO PROFISSIONAL*

CURSOS

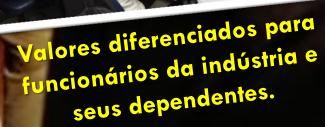
Aperfeiçoamento

Qualificação

Técnico

Firjan SENAL

* Verifique os cursos por Unidades



www.firjansenai.com.br



UNIDADES OPERACIONAIS

SESI/SENAI Cinelândia	SESI/SENAI Barra do Piraí
-----------------------	---------------------------

SESI/SENAI Barra Mansa SESI/SENAI Jacarepaguá

SESI/SENAI Campos SESI/SENAI Laranjeiras

SESI/SENAI Duque de Caxias SESI/SENAI Maracanã

SESI/SENAI Itaperuna SESI/SENAI Santa Cruz

SESI/SENAI Macaé SESI Santa Cruz / Itaguaí

SESI/SENAI Niterói SESI/SENAI Tijuca

SESI/SENAI Vicente de Carvalho

SESI Nova Friburgo

SESI/SENAI Nova Iguaçu

SESI/SENAI Pádua

SESI/SENAI Petrópolis

SESI/SENAI Resende

SESI/SENAI São Gonçalo

SESI/SENAI Três Rios

SESI/SENAI Volta Redonda



INFORMAÇÕES SOBRE UNIDADES, SERVIÇOS E CURSOS:

www.firjan.com.br 0800 0231 231 | 4002-0231

faleconosco@firjan.com.br